

**Tidsschema SM 2010** (baserat på underlag från resp. disciplin, att gälla som bilaga till PM2)

Disciplin	dag, dat.	tider	aktivitet	hall
<u>Kvinnlig AG</u>	Tor, 20/5	17.00-21.00	Fri förträning, SM	A1
	Fre, 21/5	15.00-16.00	Uppvärmning (i mindre hall)	C2
	Fre, 21/5	16.00-18.00	Fri förträning, SM	A1
	Fre, 21/5	18.00-21.00	Tävling, SM	A1
	Sön, 23/5	08.00-09.45	Förträning, WF 1	A3
	Sön, 23/5	10.00-12.00	Tävling, WF1	A3
<u>Manlig AG</u>	Tor, 20/5	17.00-21.00	Fri förträning, RM, USM, SM	A1
	Fre, 21/5	07.45-15.45	Förträning, tävling RM, USM	A1
	Fre, 21/5	16.00-18.00	Fri förträning, SM	A1
	Fre, 21/5	18.00-21.00	Tävling, mångkamp SM	A1
	Lör, 22/5	08.00-15.00	Fri förträning, tävling Sverigepokalen, RM, USM	B1
	Sön, 23/5	08.00-09.45	Förträning WF 1, grenfinaler	A3
	Sön, 23/5	10.00-12.00	Tävling, WF1, grenfinaler	A3
<u>Rytmask Gymn.</u>	Tor, 20/5	17.00-21.00	Fri förträning	A2
	Fre, 21/5	11.30-13.45	Förträning, ind., juniortrupper, seniortrupper	A2
	Fre, 21/5	14.00-17.00	Tävling, ind., juniortrupper, seniortrupper	A2
	Sön, 23/5	13.00-14.15	Förträning, WF2	A3
	Sön, 23/5	14.30-17.00	Tävling, WF2	A3
<u>Trampolin</u>	Fre, 21/5	19.00-22.00	Fri förträning, tillsammans med Trupp	A2
	Lör, 22/5	08.00-11.25	Förträning, tävling, USM och Synkron	A1
	Lör, 22/5	11.30-14.20	Förträning, tävling, DMT, JSM, SM	A1
	Lör, 22/5	14.30-15.40	Förträning, finalister, USM, JSM, DMT dam, Synkron	A1
	Lör, 22/5	15.40-17.00	Final, USM, JSM, DMT damer, Synkron	A1
	Sön, 23/5	08.00-09.45	Förträning, WF1	A3
	Sön, 23/5	10.00-12.00	Tävling, WF1	A3
<u>Trupp</u>	Fre, 21/5	19.00-22.00	Förträning, fristående	C1
	Fre, 21/5	19.00-22.00	Fri förträning, tumbling, trampett, tills.m. Trampolin	A2
	Lör, 22/5	10.00-11.30	Förträning, damer, pool 1	A2
	Lör, 22/5	11.35-12.45	Tävling, damer, pool 1	A2
	Lör, 22/5	12.50-14.20	Förträning, damer, pool 2	A2
	Lör, 22/5	14.25-15.35	Tävling, damer, pool 2	A2
	Lör, 22/5	15.40-17.10	Förträning, herrar, mixed	A2
	Lör, 22/5	17.15-18.45	Tävling, herrar, mixed	A2
	Sön, 23/5	13.00-14.15	Förträning, WF2	A3
	Sön, 23/5	14.30-17.00	Tävling, WF2	A3
<u>Hopprep</u>	Fre, 21/5	16.00-17.45	Förträning, snabbhet, öppen förträning	B1
	Fre, 21/5	18.00-20.00	Tävling snabbhet, tävling lag, ind. starter	B1
	Lör, 22/5	08.00-10.00	Träning, lag	C1
	Lör, 22/5	10.00-12.00	Tävling, lag	C1
	Lör, 22/5	12.00-14.00	Träning, ind., tillsammans med Aerobic Gymnastics	C1
	Lör, 22/5	14.00-17.00	Tävling, ind., tillsammans med Aerobic Gymnastics	C1
	Sön, 23/5	08.00-09.45	Förträning, WF1	A3
	Sön, 23/5	10.00-12.00	Tävling, WF1	A3
	<u>Aerobic Gymnastics</u>	Fre, 21/5	16.00-18.00	Träning
Lör, 22/5		12.00-14.00	Träning, tillsammans med Hopprep	C1
Lör, 22/5		14.00-17.00	Tävling, tillsammans med Hopprep	C1
Sön, 23/5		13.00-14.15	Träning, WF2	A3
Sön, 23/5		14.30-17.00	Tävling, WF2	A3