



Halmstad Frigymnaster



Verksamhetsberättelse
2019

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2019-01-01 - 2019-12-31

Halmstad Frigymnasters styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten 2019.

Styrelse:

Uppdrag	Namn	Ansvarsområden
Ordförande	Mikael Tovstedt	Arbetsgivaransvarig för klubbdirektören, förbereda styrelsemöten, information, kommunikation, marknadsföring, media, omvärlds- och förbundsbevakning, krisgrupp, organisation- och stadgefrågor, reservpool tränare
Vice ordförande	Caroline Torstensson	Ledarrekrytering, utbildning och ledarvård, Årets Frigymnast, trivsel- och medlemsfrågor
Sekreterare	Jani Minler	Digitala kanaler, hemsidesansvarig, Gymnastisk utveckling AG/Trupp, Framåt-Uppåt
Kassör	Helena Liljebrunn	Ekonomi
Ledamot	Andreas Arvidsson	Marknadskommittén
Ledamot	Michael Hedlund	Gymnastisk utveckling AG/Trupp, skolsamverkan, föräldrakontakt.
Ledamot	Henrik Pettersson	Gymnastisk utveckling AG/Trupp, Framåt-Uppåt
Ledamot	Patricia Eliasson	Kontaktperson med tävlingskommittén samt trivsel- och medlemsfrågor
Ledamot	Thomas Larsson	Kontaktperson med Frösakull, organisation- och stadgefrågor
Suppleant	Leif Liljebrunn	
Adjungerad	Katarina Larsson	Klubbdirektör, heltidsanställd, Minitrupper, Breddgrupper, Framåt-Uppåt, Sö Ek Förening. Julgala, kontaktperson div arrangemang



HFG:s styrelse 2019

Stående från vänster: Thomas Larsson, Caroline Torstensson, Henrik Pettersson, Jani Minler, Michael Hedlund, Katarina Larsson (adjungerad), Mikael Tovstedt, Helena Liljebrunn, Patricia Eliasson och Andreas Arvidsson. Saknas på bild: Leif Liljebrunn



Kanslist

Tinette Månsson (deltid 50%)

Lokalvårdare

Susanne Mattson (deltid 50 %)

Visstidsanställd, trupptränare t o m 30/6

Andreas Karlsson (100 %)

Visstidsanställd, AG-tränare

Niklas Andersson (100 %)

Hemsidesansvarig

Helén Andersson

Jani Minler

Revisorer

Henrik Otendal

Niklas Johansson

Revisorssuppleanter

Hans Andersson,

Annette Håkansson

Tävlingskommitté

Fredrik Seh (sammankallande),

Anders Nilsson, Anna Vinberg, Jenny Nordlund, Monica Burell

Sofie Johansson

Marknadskommitté

Sven Svensson (sammankallande),

Andreas Arvidsson, Christer Johansson,

Sofia Krüger-Thornberg, Ulrika Hyll,

Henrik Strokirk (del av våren)

Träningscampskommitté

Jonas Nilsson (sammankallande), Hans

Svensson, Mats Johansson, Kerstin Olsson,

Paula Wirdheim, Lennart Ljungdahl (adjung-

erad)

Trivselkommitté

Helén Andersson (sammankallande)

Mattias Nordlund

Arkivarie

Helén Andersson

Lotteriföreståndare

Katarina Larsson

Representant i Söndrumshallen

Ekonomisk Förening

Katarina Larsson

Mikael Tovstedt (suppleant)

Medicinsk service

Mia Wede, klubbläkare

Carl Hultefors, fysioterapeut

Valberedning

Magnus Hyll (sammankallande), Calle

Hjersman, Jonatan Eliasson

Årsmöte 2019

Vid föreningens årsmöte 2019-02-28 på Restaurant Kalervos var 43 personer, varav 39 röst-be-rättigade, närvarande. Till mötesordförande valdes Per Stohr, Hallands Idrottsförbund, och sekreterare Helén Andersson. I samband med årsmötet avtackades avgående styrelseledamot och sekreterare Helén Andersson och utmärkelser delades ut. Kvällen inleddes med att HFG bjöd på en lätt måltid, därefter startade årsmötet.

Styrelse- och kommittémöten, arbetsgrupper

Styrelsen har under sitt arbetsår genomfört elva (11) ordinarie protokollförda möten, samt ett extra möte i juli månad. Samtliga styrelseledamöter har haft olika ansvarsområden inom ramen för Halmstad Frigymnasters verksamhet, detta för att styrelsen ska vara uppdaterad inom olika verksamhetsområden inför varje möte (se tabell ovan). Kommittéerna har under året haft såväl protokollförda som mer informella möten.

Arbetsgrupper

Som komplement till styrelsen och kommittéerna har olika arbetsgrupper haft specifika uppdrag under arbetsåret. Arbetsgrupperna och deras sammansättning har varit följande:

Gymnastisk långtidsplan "Framåt-Uppåt"

Jani Minler (våren), Henrik Pettersson, Niklas Andersson, Andreas Karlsson, Michael Hedlund, Thomas Larsson, Katarina Larsson

Arbetsgruppen för ledardagen den 25 augusti.

Niklas Andersson, Mikael Tovstedt, Henrik Pettersson, Katarina Larsson

Arbetsgruppen för "Verksamhetsplanen 2020".

Mikael Tovstedt, Jani Minler, Katarina Larsson

Arbetsgruppen för ledarutbildningsdagen den 1 februari 2020

Caroline Torstensson, Patricia Eliasson, Katarina Larsson



Representation

Halmstad Frigymnaster har representerats vid många möten och samlingar under året. Vid förbundets Elitläger på Bosön den 4-6 januari deltog Michael Hedlund, Viktor Sjöholm samt Niklas Andersson.

Vid Gymnastikförbundet Västs årsmöte i Uddevalla den 10 mars deltog Michael Hedlund. Michael Hedlund har även under 2019 ingått i GF Västs styrelse. SISU Idrottsutbildarna arrangerade Idrottsforum i Varberg den 5-6 april deltagare från HFG var Michael Hedlund. HFG:s representant vid Gymnastikforum den 4-6 oktober i Stockholm var Michael Hedlund. Michael Hedlund har under året ingått i MTK, Gymnastikförbundets Manliga Tekniska Kommitté, där han ansvarat för utbildningsfrågor inom MAG han var även vice ordförande under höstterminen. Niklas Andersson har under 2019 ingått i Manliga AG kommittén i Väst, där även Michael Hedlund funnits på plats som ordförande.

Utmärkelser och stipendier

Årets Frigymnast

Vid årsmötet den 28 februari tilldelades Michael Hedlund utmärkelsen Årets Frigymnast 2018 med motivering: *"en medlem som under 2018 varit starkt engagerad i Halmstad Frigymnaster både som:*

- *Ideell tränare i Trupp och AG*
- *Styrelsemedlem i Halmstad Frigymnaster & Gymnastikförbundet Väst*
- *Ordförande i Manliga AG kommittén, GF Väst*
- *Ledamot med utbildningsansvar i MTK, Manliga Tekniska Kommittén.*

I sin roll i de olika funktionerna har han bland annat varit tävlingsledare vid HFG:s tävlingsarrangemang under året samt för MAG i Gymnastikförbundets regi i samband med SM veckan i Helsingborg sommaren 2018.

Han har marknadsfört HFG i många sammanhang och bidragit till och stärkt föreningens goda rykte som tävlingsarrangör.

Varit med och utvecklat förbundet i domarutbildningar.

Och inte minst i sin yrkesroll som pedagog har medlemmen hjälpt föreningen att ta rätt beslut i svåra frågor och varit en tillgång för gymnaster och övriga tränare på ett positivt och stödjande sätt."

Årets ledare i HFG

Utses av en belöningskommitté bestående av klubbdirektören och anställda tränare. Utnämningen skall uppmärksamma och stimulera engagerade tränare i föreningen samt inspirera till fortsatt goda ledarinsatser. 2019 års Julgala flyttades fram till den 6 januari 2020 och blev då en Trettondagsgala, vid vilken utmärkelsen "Årets ledare 2019" delas ut.

Hedersmedlemmar

1990	Verner Sjöberg
2009	Lars-Gunnar Wirdheim
2011	Thomas Larsson
2015	Göran Rohlén
2016	Christer Johansson

Årets Frigymnast

2010	Thomas Larsson
2011	Mikael Tovstedt
2012	Lennart Ljungdahl
2013	Christopher Soós
2014	Anna Hägglund
2015	Niklas Andersson
2017	Lars-Gunnar Wirdheim
2018	Michael Hedlund

Årets ledare

2010	Christer Larsson
2011	Johan Thornberg
2012	Anna Thornberg
2013	Janiel Johansson
2014	Caroline Torstensson
2015	Pernilla Melander
2016	Viktor Sjöholm
2017	Eric Nilsson och Gustav Stenbäck
2018	Magnus Hyll
2019	Joar Svensson



Gymnastikavdelningar

Byte av grupp, gymnaster och tränare kan ske vid terminsstart.

Tränings- och tävlingsgrupper vårterminen			Tränings- och tävlingsgrupper höstterminen		
Grupp	Tränare	st	Grupp	Tränare	st
Minitrupp 1 A-B Pojkar och flickor	<u>Katarina Larsson</u> , <u>Martin Jönsson</u> , <u>Lisa Augustsson</u> , <u>Lisa Wilde</u> , Sofia Borslöv, Cajsa Dagård, Kajsa Jönsson, Nellie Vinberg, Ida Pålson	29	Minitrupp 1 A-B Pojkar och flickor	<u>Henrik Pettersson</u> , Richard Miskolczi, Carl-Johan Bratt, Eva Lindgren, Cajsa Dagård, Sofia Borslöv	32
Minitrupp 2 A-B Pojkar och flickor	<u>Henrik Pettersson</u> , Richard Miskolczi, Carl-Johan Bratt, Eva Lindgren, Mattias Candetoft, Sandra Bengtsson	32	Minitrupp 2 A-B Pojkar och flickor	<u>Mattias Candetoft</u> , Lisa Lindström, Carl-Johan Bratt, Sten-Åke Volden, Mathias Sernklo	29
Minitrupp 3 A-B Pojkar och flickor	<u>Malin Persson</u> , Anna Hägglund, Emma Edenlind	21	Minitrupp 3 A-B Pojkar och flickor	<u>Malin Persson</u> , Vanja Carlsson, Svenja Gudel, Robert Bergqvist	29
Minitrupp 5 A-B Pojkar och flickor	<u>Emma Selstad</u> , Martina Jönsson, Johanna Göransson-Düfke, Alexandra Almén, Hanna Criwall	31	Minitrupp 5 A-B Pojkar och flickor	<u>Emma Selstad</u> , Johanna Göransson-Düfke, Alexandra Almén, Erwin Mezei	34
Minitrupp 6 A-B Pojkar och flickor	<u>Katarina Ståhl</u> , Eric Nilsson, Therese Bengtsson, Hilda Carlsson,	32	Minitrupp 6 A-B Pojkar och flickor	<u>Katarina Larsson</u> , Lisa Augustsson, Eva Axheden, Alice Ziegler, Liviah Nilsson, Sandra Bengtsson, Ida Pålson, Evelina Karlsson	36
			Basgrupp 1 Pojkar o Flickor	<u>Andreas Karlsson</u> , Katarina Larsson, Eric Nilsson, Lisa Johansson	32
			Basgrupp 2 Pojkar o Flickor	<u>Jemil Johansson</u> , John Wiktorsson	16

Tränings- och tävlingsgrupper vårterminen			Tränings- och tävlingsgrupper höstterminen		
Grupp	Tränare	st	Grupp	Tränare	st
Pojkar födda -11	<u>Theo Minler</u> , Louise Lindstedt, Lisa Augustsson, Ola Johnsson, Mehdi Ahmadi	21	Pojkar 10-11	<u>Elisabeth Janver</u> , Louise Lindstedt, Lisa Augustsson, Theo Minler, Cajsa Dagård, Sofia Borslöv, Eric Nilsson, Katarina Larsson	27
Flickor födda -11	<u>Carl-Johan Bratt</u> , Kajsa Selén, Anna Hägglund	25	Flickor födda -11	<u>Carl-Johan Bratt</u> , Kajsa Selén, Anna Hägglund, Svenja Gudel	24
Breddgrupp flickor	<u>Katarina Larsson</u> , Lisa Wilde	17	Breddgrupp Flickor	<u>Katarina Larsson</u>	19
Flickor 09-10	<u>Jonas Nilsson</u> , Lisa Lindström, Elsa Johansson, Emmy Tovstedt, Anna Thornberg	25	Flickor 09-10	<u>Jonas Nilsson</u> , Johanna Göransson-Düfke, Lisa Lindström, Katharina Ståhl	24
Breddgrupp Andersberg Pojkar och flickor	<u>Katarina Larsson</u> , Hilma Håkansson, Ida Pålson, Svenja Gudel	30	Breddgrupp Andersberg Pojkar och flickor	<u>Hilma Håkansson</u> , Cajsa Dagård, Sofia Borslöv	23
Breddgrupp Vallås Pojkar o flickor	<u>Eja Thornberg</u> , Alva Sjögren, Tova Thornberg	27			
Oldboys motion	<u>Susan Hallberg</u> , Lars Kristén	32	Oldboys motion	<u>Susan Hallberg</u> , Lars Kristén	35
MAG Bas	<u>Henrik Pettersson</u> , Richard Miskolczi, Jonas Nilsson, Olof Eliasson	14	MAG Pojk	<u>Henrik Pettersson</u> , Richard Miskolczi, Olof Eliasson	14
MAG Pojk	<u>Niklas Andersson</u> , Gustav Stenbäck, Magnus Hyll, Hans Svensson, Joar Svensson	11	MAG Ungdom	<u>Niklas Andersson</u> , Gustav Stenbäck, Magnus Hyll, Hans Svensson, Joar Svensson	17
MAG Ungdom	<u>Niklas Andersson</u> , Janiel Johansson, Gustav Stenbäck, Magnus Hyll, Hans Svensson, Joar Svensson	7			

Tränings- och tävlingsgrupper vårterminen			Tränings- och tävlingsgrupper höstterminen		
Grupp	Tränare	st	Grupp	Tränare	st
MAG Jun/Sen	Niklas Andersson, Janiel Johansson, Magnus Hyll	6	MAG Jun/Sen	Niklas Andersson, Janiel Johansson, Magnus Hyll	4
Trupp Flick Bas A-B	Andreas Karlsson, Lisa Lindström, Eric von Haartman, Lisa Wilde, Katarina Larsson, Eric Nilsson, Rebecca Bryneus, Kajsa Bryneus	24	Trupp Flickor 08- 09	Andreas Karlsson, Lisa Johansson, Lisa Wilde, Katarina Larsson, Eric Nilsson, Rebecca Bryneus, Kajsa Bryneus, Anna Otendal	17
Trupp Flick	Anna Thornberg, Pål Thornberg, Petronella Hyll, Magnus Hyll	21	Trupp Flick	Anna Thornberg, Pål Thornberg, Petronella Hyll, Magnus Hyll, Mia Wede	19
Trupp Kv RM/JSM	Andreas Karlsson, Caroline Torstensson, Michael Hedlund, Ellen Otendal, Hampus Nilsson	14			
Trupp Kv Ung	Andreas Karlsson, Caroline Torstensson, Michael Hedlund, Eric Nilsson, Elin Melin, Hampus Nilsson	20	Trupp Kv Ung/ jun	Andreas Karlsson, Caroline Torstensson, Michael Hedlund, Eric Nilsson, Elin Melin, Hampus Nilsson, Jonatan Eliasson, Cecilia Öberg	22
Trupp Pojk A-B	Viktor Sjöholm Andreas Karlsson, Theo Minler, Eric Nilsson, Lovisa Westerlund, Maria Mengrele	22	Trupp Pojk Ung/ jun	Viktor Sjöholm Andreas Karlsson, Theo Minler, Jonatan Eliasson, Eric Nilsson	18
Trupp Pojk Bas A-B	Katarina Larsson, Andreas Karlsson, Viktor Sjöholm, Theo Minler, Eric Nilsson, Lovisa Westerlund, Maria Mengreli	22	Trupp Pojk 08-09 A o B	Katarina Larsson, Andreas Karlsson, Viktor Sjöholm, Theo Minler, Lovisa Westerlund, Eric Nilsson, Lisa Johansson, Lisa Wilde	31



Medlemmar, gymnaster och tränare

	2015	2016	2017	2018	2019
Tränare	66	69	69	66	68
Gymnaster	552	571	565	530	502
Medlemmar	886	893	903	882	848

Verksamheten på Vallås och Andersberg

Gymnastiken på Andersberg och Vallås är populär. HFG erhåller ett ekonomiskt bidrag från Halmstad Kommun via "Skolan mitt i byn" baserat på antalet aktiva barn. Syftet är att bibehålla en bredd i vår verksamhet som ger fler barn och ungdomar möjlighet att delta, även från andra delar av kommunen samt medverka i arbetet för ökad integration. Verksamheten på Vallås kunde inte fortsätta under hösten pga ledarbrist. Träningen i Andersbergshallen har fortsatt under hösten likt tidigare.



Gymnaster och tränare i landslag.

Svensk Manlig Artistisk Gymnastik, MAG, har under 2019 haft två landslag, senior- och juniorlandslag, samt Ledarutvecklingsgrupper (LUG). Uttagning till landslagen grundar sig på tävlingsresultat. Från Halmstad Frigymnaster har Alfons Eliasson ingått i LUG 2. Under 2019 har föreningen haft två gymnaster i Seniorlandslaget, Filip Lidbeck och Christopher Soós samt två i Juniorlandslaget, Vilgot Hyll och William Hyll. Under året har de deltagit vid förbundets tränings- och testläger och representerat Sverige vid internationella tävlingar (se tävlingsresultat). Christopher Soós har under 2019 fortsatt bott och tränat i Malmö. Han har vid vistelse i Halmstad tränat med HFG och tävlar alltjämt för sin hemmaklubb.

HFG:s anställda tränare i MAG, Niklas Andersson, har under året varit engagerad som tränare i olika landslagssammanhang. Niklas har även varit ansvarig för LUG 2. 2019 var inget EM-år i Truppgymnastik men 2020 års landslagstränare offentliggjordes under året och bland dessa är Anna Thornberg, HFG, ledare för Juniorernas mixedlag. Glädjande för föreningen fanns sedan även Robin Zumendorf med i juniorlandslagets bruttotrupp till EM i Köpenhamn i oktober 2020.

Arrangemang/tävlingar (HFG:s tävlingsresultat redovisas separat)

Riksettan Dam, Herr o Mixed +15år samt Rikstvåan Herr och Mixed +13år den 18-19 maj, Truppgymnastik, Halmstad Arena. Ett samarrangemang med SvGF. Riksettan tävlade i både grentävlingar och mångkamp. För Rikstvåan gällde endast mångkamp. Totalt deltog 41 lag. Halmstad Frigymnaster deltog med herrlag i Rikstvåan.

Nordiska Mästerskapen för Ungdomar o Juniorer i Manlig Artistisk Gymnastik (MAG) den 17-18 maj, Halmstad Arena. Ett samarrangemang med SvGF. Totalt startande i JNM 27 gymnaster från sex nationer och i UNM deltog 17 gymnaster från fem nationer. Vilgot Hyll och William Hyll ingick i Sveriges JNM lag.

Under pingsthelgen i juni arrangerade LEG-Unisport, Halmstad Powertumbling Open. En inbjudningstävling i GH med logi i Frösakull. Ansvariga från HFG var Pål och Anna Thornberg. Efter tävlingarna var det bad, grillning och social samvaro i Frösakull. Från HFG deltog Flickorna i Trupp Flick och tre manliga truppgymnaster.

Riksfyran Dam 13-16år, Truppgymnastik, den 9-10 november, Halmstad Arena. Ett samarrangemang med SvGF. Mångkamp med 15 lag deltagande. HFG deltog ej med lag.

Svenska Cupenhelgen, MAG, den 15-17 november, Halmstad Arena. Ett samarrangemang med SvGF. Totalt startade 123 gymnaster fördelade på åtta olika klasser, från Pokalenserierna upp till Svenska Cupen för juniorer och seniorer. HFG deltog med 21 gymnaster.



GULD till HFG:s herrar vid Rikstvåan i Truppgymnastik, Haninge, den 16 november 2019.

Tävlingar och resultat

Under 2019 har våra MAG- och truppgymnaster deltagit i såväl rikstävlingar som tävlingar på distrikts- och regionalnivå. Trupp Flick deltog även vid inbjudningstävlingar i Powertumbling i Halmstad och Danmark med framskjutna placeringar. Resultaten redovisas inte tillsammans med trupptävlingarna.

Resultat i nationella trupptävlingar 2019

Tid och plats	Tävling och klass	HFG-grupp och huvudtränare	Place-ring	Täv-lande	Poäng
4/5 Västerås	Rikstväan Damer 13 år och äldre	Trupp Kv RM/JSM Andreas Karlsson	14	20	38,850
4/5 Halmstad	Rikstväan Damer 13-16 år	Trupp Kv Ungdom Andreas Karlsson	24	26	35,550
18-19/5 Halmstad	Rikstväan Herrar 13 år och äldre	Trupp Pojk Viktor Sjöholm	6	8	35,150
1/6 Växjö	USM Damer	Trupp Kv Ungdom Andreas Karlsson	21	25	33,450
1/6 Växjö	USM Herrar	Trupp Pojk Viktor Sjöholm	5	10	38,750
16/11 Haninge	Rikstväan Mixed 13år och äldre	Trupp Pojk+ Tr Kv U/J Viktor Sjöholm/Andreas K	3	11	40,00
16/11 Haninge	Rikstväan Herrar 13år och äldre	Trupp Pojk U/J Viktor Sjöholm	1	10	42,880

Antal starter i nationella trupptävlingar

2015	2016	2017	2018	2019
8	10	10	8	7

Region- och distrikts trupptävlingar

Region- och distrikts trupptävlingar	Antal starter	Medaljer
Regionsmästerskap	3	3
Regionscupen	10	4
Redskapscupen	14	10
Varbergsklassen	11	11
Varbergscupen	9	8



Redskapscupen, Trupp Flick Bas

Resultat Manlig Artistisk Gymnastik, MAG

Distrikt- och Regionstävlingar MAG			
TÄVLING	MÅNGKAMP		LAG
	Medaljer	Startande	
Göteborgsmästerskapen	3	56	2:a
Göteborgcupen	5	53	1:a

Mästerskapshelgen MAG, Åkeshov, Stockholm 31/5-2/6 2019

MÅNGKAMP				ANTAL GRENFINALER	
Klass	Antal startande HFG:are	Startande i klassen	Antal medaljer	Grenar	Antal medaljer
Lag-SM	HFG deltog ej				
Ettan	6	41	1	Ho/Ba/Rä	4
Tvåan	4	25		Ho	2
Trean	1	18			
Pokalen Ettan	1	11	1		
Pokalen Tvåan					

Sammanfattning av resultat vid Svenska Mästerskapshelgen, MAG, 2015-2019

	2015	2016	2017	2018	2019
Deltagare	14	16	23	23	12
Grenfinaler	10	18*	14	1*	6
Medaljer	13	21	16	4*	8

*Inga grenfinaler för Juniorer och seniorer, dessa genomfördes under mångkamperna
Inget J eller Senior SM under Mästerskapshelgen 2018 eller 2019

JSM, MAG, Malmö 5/4 2019

MÅNGKAMP Namn	Placering	Startande	GRENPLACERINGAR	
			Gren	namn/placering
Vilgot Hyll	3	17	Bygel	Vilgot 3:a
William Hyll	5		Ringar	Vilgot 2:a
John Wiktorsson	Ej mångk		Ringar	William 5:a
			Hopp	Vilgot 4:a
			Hopp	William 5:a
			Barr	Vilgot 3:a
			Barr	William 4:a
			Räck	William 2:a

SM-veckan, MAG, Malmö 25-27/6 2019

MÅNGKAMP Seniorer	Placering	Startande	GRENFINALER	
			Gren	placering
Christopher Soós	4	20	Fristående	1:a
			Bygel	3:a
			Ringar	6:a



Svenska Cupen Helgen , MAG, Halmstad 15-17/11 2019

MÅNGKAMP				ANTAL GRENFINALER	
Klass	Antal startande HFG:are	Startande i klassen	Antal medaljer	Grenar	Antal medaljer
Svenska Cupen	4 (1 mångkamp)	29		Fr/By/Ri/Ho/Ba/Rä	7
Ettan	9	35		Fr/By/Ri/Ho/Rä	8
Tvåan	6	25	1	By/Ho/Ba/Rä	5
Trean	1	13			
Pokalen Ettan	1	8			
Pokalen Tvåan					

HFG i Svenska Cupen Helgen 2015-2019

	2015	2016	2017	2018	2019
Deltagare	12	17	21	6	21
Grenfinaler	17	8	21	*	20
Medaljer	21	9	18	*	21
Placering lagtävling	1	*	3	*	
Placering lagtävling RC					3
Placering lagtävling SC					6
Antal lag	9		7	*	

*Ingen lagtävling klubbvis vid Sv Cupenhelgen 2016 eller 2018. Inga J- eller Seniortävlingar (se Mälarcupen) eller grenfinaler för klasserna i Rikscupen 2018

Internationella tävlingar Manlig AG 2019

TÄVLING Klass	MÅNGKAMP Gren/placering/poäng/star- tande	GRENFINAL placering	LAG Placering
Lag Världscup Stuttgart (14-16/3)	Filip Lidbeck (Fick avbryta pga hälsena skada)		
EM Polen (6-14/4)	Christopher Soos. 70.598 68:a/78		
JNM Halmstad (17-19/5)	Vilgot Hyll. 69.098 15:e/27 William Hyll. 66.698 17:e/27	William H 5:a	3:a (SWE)
Världscup Osijek (23-26/5)	Christopher Soos Frist. 12.800 23:a /33 Barr. 11.350 26:a/ 27		
JVM Győr, Ungern (24-30/6)	Vilgot Hyll. 65.406 106:a/122		23:a/34 (SWE)
Landskamp SWE-BEL-HOL (5-6/7)	Vilgot Hyll. 69.598 7:a/18 William Hyll. 65.630 12:a/18	(Inga grenfina- ler)	3:a (SWE)
EYOF (21-28/7) Baku	Vilgot Hyll. 69.450 65:a/76		14:e/27 (SWE)
Mälarcupen (1-3/11)	William Hyll. 71.165 4:a/17 Vilgot Hyll. 68.916 5:a/17 Filip Lidbeck. 52.933 15:e/27 Endast fyra grenar Christopher Soos. 50.383 16:e/27 Endast fyra grenar	Frist. Vilgot H 4:a Ring. William H 3:a Barr. William H 2:a Frist. Filip L 2:a Frist. Christopher S. 4:a Ring. Filip L 4:a Hopp. Christopher S 2:a	
Världscup Cottbus (21-24/11)	Filip Lidbeck. Fristående. 13.700 16:e/43 Hopp. 13.283 18:e/22 (Endast grentävling)		



Filip Lidbeck, William Hyll, Vilgot Hyll och Christopher Soós

Uppvisningar och resor

Minitrupprens våruppvisning ägde rum den 11 maj i Högscolehallen. Ett alltid välbesökt arrangemang där föreningens många små gymnaster i åldern 4-6 år visar upp vad de tränat på under terminen.

Gymnastikens Dag i Frösakull den 23 juni. Gymnastikuppvisning på träningscampen i samband med midsommarhelgen. En tradition som alltid samlar många nya och gamla HF-G:are i Frösakull, så även 2019. Eftermiddagen bjöd på fint väder och en timmes gymnastikuppvisning av såväl Trupp- som AG-gymnaster. Pojktruppens föräldrar ansvarade för försäljning av god fika.

Gymnastica Bürstadt den 17-21 juli. 2019 var det åter dags för Gymnastica Bürstadt. Sommarens grupp bestod av 40 gymnaster från trupp- och AG grupper och 6 ledare. Tillsammans framförde de en mycket uppskattad scenshow till musik av Avicii. De ca 10 minuter långa kvällsframträdandena, tre stycken, innehöll såväl tumbling-, trampett- som dansnummer. Huvuddelen av programmet var till stor del framtaget av tjejnerna i Trupp RM/JSM. En supportande föräldragrupp fanns också på plats. När gymnasterna samlades vid poolen under dagarna blev föräldrarna väl omhändertagna av Thomas Larsson, som ordnat med diverse utflykter.

Träningsläger på annan ort. Förutom kortare träningsläger i GH, med övernattnig i Frösakull har HFG:s trupp gymnaster varit med sina tränare både på Lingvallen i Ängelholm, i Växjö och i Helsing, Danmark. Speciellt weekendläger i Helsing har varit populärt och givande både gymnastiskt och socialt. Även AG gymnasterna har haft läger och samlingar, ensamma eller ihop med andra föreningar.



Väggfasta ringstationer



Landningsbädd efter trampolin

Gymnastikens Hus

Under året har det investerats åtskilligt avseende "fasta" redskap, allt för att kunna effektivisera träningarna och skapa utrymme så att fler gymnaster ska kunna vara igång samtidigt. En mjuk landningsbädd efter trampolinerna i trupphallen har stått högt upp på önskelistan under en lång tid. Nu är en sådan på plats. Tumblinggolvet har fräschats upp med en ny duk och en ny ansatsbana har införskaffats. I AG hallen har Niklas monterat upp två ringstationer längs ena väggen. Den gamla ringställningen över gropan som tjänat ut är nu ersatt med en konstruktion fäst i en takbalk. En av barrarna har fått nya holmar. Upptill detta har det gjorts lite småreparationer här och var under året, allt för att hålla redskapen i bra skick.

Sommarträning

Anställda tränare i HFG planerar och ansvarar för sommarträningen i Gymnastikens Hus. Truppträningen under sommaren 2019 riktade sig i första hand till de yngre gymnasterna. Truppgymnasterna erbjöds traditionell sommarträning under fyra veckor med två tvåtimmarspass per vecka. I samband med tvåtimmarspassen erbjöds även "drop in träning". Upp till traditionell sommarträning erbjöds även dagläger v 28. Ansvariga för sommarträningen var de något "äldre" gymnasterna. HFG kan på så vis erbjuda sommarjobb. Föreningens AG-gymnaster hade under ledning av Niklas Andersson traditionell träning under större delen av sommaren. Gymnaster deltog också på Lingvallsläger och Stadium Sportscomp.

Träningscampen i Frösakull

Träningscampen i Frösakull tillsammans, med Gymnastikens Hus, utgör en viktig del för föreningens verksamhet och sammanhållning. Regelbundet upprustas föreningsstugorna och anläggning av stugägarna. Detta arbete genomförs främst under arbetshelgerna vår och höst. 2019 gjordes en omfattande renovering av klubbhusets uterum. Det gamla glastaket togs bort och ersattes med ett nytt trätak. HFG:s grupper har genomfört samlingar och helgläger i campen under vår- och höstterminen för att stärka gemenskapen i gruppen och/eller att ladda upp inför aktuella tävlingar.

Föreningens Hjärtspansorerer har tillgång till campen och har nyttjat den under vår och höstsäsongen för konferenser och företagsträffar.

Sommarfesten genomfördes den 2 augusti med ca 95 deltagare. Mat beställdes från och serverades av Svarta Örnhuset Foodtruck. Under kvällen spelade funkbandet "Running on Ice". Festen avslutades vid midnatt. Ansvariga för årets sommarfest var Helén Andersson, Thomas Larsson och Katarina Larsson. Träningscampen har under året besökts av gästande föreningar och landslag i samband med träningsläger. Dessa var 2019 Junior- och Seniorlandslagen samt utvecklingsgruppen i MAG, GF Kennedy, Hindås GF, Tofta GF, Wifolka GF, Astrios Damlag, Team Rynkeby och Kammarkören Chorus.

HFG och skolverksamhet

Skolklasser, dagis och fritidsgrupper är fortsatt intresserade av att bedriva undervisning i Gymnastikens Hus. De hyr tid i hallen och ansvarar själva för verksamheten. Niklas Andersson har under året haft morgonpass med Filip Lidbeck, Vilgot och William Hyll.



Utbildning

I samarbete med SISU Idrottsutbildarna genomför HFG ett antal utbildningsdagar under året. Ledardagarna vid vår- och höstterminsstart är gemensam "Kick Off" för föreningens samtliga ledare. **Ledarutbildning i GH den 12-13 januari** ägnades åt föreningsutveckling. Kursdagarna var förlagda till Git's Gård i Falkenberg.

Höstens ledardag, den 25 augusti, var förlagd i Gymnastikens Hus. Niklas Andersson gick igenom rörelseträning och viktiga basövningar att använda sig av i samtliga grupper.

Mitterminsträff för huvudledare den 23 oktober. HFG:s styrelse, genom Henrik Petersson, presenterade tankar och idéer inför en organisationsförändring avseende träning och grupp-sammansättningar i syfte att skapa en övergripande gemensam syn, "röd tråd", i föreningen, från barngrupp till seniorelit. Ett startskott för framtida verksamhet i HFG. Utöver presentation av utvecklings- och förändringstankar fick ledarna en genomgång av det material och kommande föreläsningar som tillhandahålls rörande Barnkonventionen. Förutom gemensamma ledardagar har tränare, föräldrar och kommittémedlemmar utbildats via SISU Idrottsutbildarna och Gymnastikförbundets stegutbildningar.

Socialt ledarskap och "Idrotten vill"

Halmstad Frigymnaster arbetar för att det ska finnas ett engagemang även för frågor utanför själva gymnastiken. Föreningens "HFG-anda" innebär att ledarna ska vara föredömen och att gymnasterna själva ska ställa upp för varandra och föreningen. Policy finns för allas rätt att vara med och för integration. Föreningen har även policys mot sexuella trakasserier, mot alkohol, tobak och droger samt mot doping. Alla principer i dessa frågor är inarbetade i HFG:s verksamhetsplan för beslut av årsmötet.

Medicinsk service.

Carl Hultefors, fysioterapeut och Mia Wede, föreningsläkare har varit engagerade vid föreningens tävlingar och uppvisningar under året. Fysioterapeuten har fortsatt funnits tillgänglig för gymnaster och tränare en kväll i veckan i hallen, vilket fungerat mycket bra och varit väldigt uppskattat. Detta har lett till en bättre kontroll över eventuella skador bland våra gymnaster. De flesta skador som uppstår är av typen överbelastnings-skador och uppstår oftast kring hand- och knäleder samt i ländrygg. Traumatiska/akuta skador står för en mindre del av det totala antalet skador. Kontakt mellan fysioterapeut och gymnast har skett via huvudledaren för respektive träningsgrupp. Fysioterapeuten har i genomsnitt haft sju besök/behandlingsfall vid 36 tillfällen i GH. Carl Hultefors har förutom sitt engagemang i HFG även varit MAG-landslaget behjälplig i samband med tävlingar både nationellt och internationellt.



HFG-shop

Föreningens webbshop sker i samarbete med Kents. Shopen har under året byggts ut med ett större sortiment och erbjuder ett större antal föreningskläder och andra tillbehör. Beställning och betalning görs via hemsidan: www.halmstadfrigymnaster.se. Föreningens kansli fungerar som mellanhand och varorna lämnas ut där. Delar av utbudet finns att se i skåpen i Gymnas-tikens Hus entré. Försäljningen, som främst är en service för medlemmarna, har gett ett litet överskott till föreningen.

Sponsorer, lotterier och andra inkomster

Föreningen har under året haft Hjärt- och skyltsponsorer samt annonsörer som stöttat med kontanta medel eller med varor och tjänster för totalt 511 246 kronor. Under 2019 har vi fortsatt det framgångsrika konceptet med att producera och sälja en egen väggalmanacka med fotografier av samtliga grupper. Till kalendern är kopplat ett lotteri. Almanackan var i A3-format och kostade tillsammans med en lott 200 kr. Almanackan inbringade ett netto på 277 000 kronor kontant till föreningen och 109 140 kronor i varor och tjänster samt 20 400 kronor till gymnast-grupperna. 2020 års kalender, även den en väggalmanacka i A3-format, blir nu den 15:e i ordningen.

Halmstad Frigymnaster är sedan hösten 2012 registrerade i Svenska spels satsning Gräsroten. 168 personer har i samband med spel gett sin bonus till HFG och på så sätt har föreningen fått 6 202 kr.

Träningscampen har stor betydelse för HFG:s ekonomi. Detta gäller också tävlingar och uppvisningar som är mycket viktiga inkomstkällor.

HFG:s hjärt sponsorer 2019:

*Arkitektkopia, Bendt Bil AB,
Bostad & Co Fastighetsmäklare, Bygg Sjögren,
Casmé AB, Christof Jeppsson Musikproduktion AB,
Clarion Collection Norre Park Hotell,
Eleiko Group AB, FM Mattsson, Forsen,
Halmstad Kommun, HFAB, Heléns Rör AB,
HS Mur & Kakelugnar, Hyrtab, Incite AB, Kents,
Länsförsäkringar Halland, MTA Bygg & Anläggning,
Printografen, Quicksearch, Scandinox AB,
Scandigym AB, Sign Solutions, Uniträ Bygg AB.*

HFG:s Arkiv

Klubbens arkivarie, Helén Andersson, har samlat in tidningsurklipp och artiklar som skrivits om föreningen under året.

HFG i medierna

Under året har HFG:s gymnastikverksamhet omnämnts i media. Föreningens AG gymnaster är de som fått störst utrymme.

Hallandsposten har haft 15 artiklar eller notiser om föreningen. Vid årets början fanns Filip Lidbeck med som "ny" i HP-sportens heta lista som nr 17. Bland de större artiklarna kan särskilt nämnas reportage om HFG:s AG gymnaster i samband med mästerskap, såväl nationella som internationella. Förutom Hallandsposten har även Halmstadspost haft digitala artiklar om HFG:s verksamhet under 2019. Vilgot Hyll röstades fram till en tredjeplats i Halmstadsposts tävling avseende idrottsprestationer under 2019



Foto: Halmstadspost

Hemsidor på Internet

HFG har en egen hemsida, www.halmstadfrigymnaster.se. Hemsidan är knuten till IdrottOnline vilket är ett gemensamt verksamhetssystem för svensk idrott och utgör basen för all kommunikation och administration mellan medlem, förening och förbund. Regelbunden utbildning sker via RF-SISU Halland, Svenska Idrottsrörelsens Studieförbund. Helén Andersson och Jani Minler har varit ansvariga webmasters under 2019. Regelbunden information om aktuella händelser från tränare, gymnaster och ledamöter i kommittéer till webmasters har varit nödvändig för att kunna hålla hemsidan uppdaterad och läsvärd.

HFG är också aktiverade på Riksförbundets hemsida, IdrottOnline Klubb, där statligt lokalt aktivitetsstöd redovisas. Här görs även digitala bidragsansökningar/redovisningar avseende Idrottlyftet.

Medlemsregister/IT-funktion

HFG:s internetbaserade medlemsregister i SportAdmin förbättras och kompletteras efter hand. Anställda samt ledamöter och ledare har olika behörighetsgrad och tillgång till systemet. Med hjälp av medlemsregistret underlättas kommunikationerna inom föreningen. Behandling av personuppgifter sker enligt GDPR. Klubbens fakturering är kopplad till medlemsregistret och fakturor skickas ut via mail. Närvarorapportering sker digitalt i medlemsregistret och systemet är kopplat till Halmstad Kommun och RF för elektronisk redovisning av LOK-stöd. HFG:s bokföring sköts via Swedbanks e-bokföring. Kontering och bokföring görs fortlöpande av kansliets personal. Föreningens kassör har det övergripande ansvaret och gör månatliga rapporter till styrelsen. Ytterligare en förtroendevald kan med tillgång till "tittfunktion" följa HFG:s ekonomi och bokföring.

HFG:s Julgala

Sedan tidigt var 2019 års Julgala i Halmstad Arena bokad till den 7 december. I november månad visade det sig emellertid att en stor del av gymnaster och ledare var uppbokade av gymnastikarrangemang på annat håll. Föreningens styrelse beslutade därför att skjuta på uppvisningen. Nytt datum blev den 6 januari 2020.

Framåt - Uppåt

Syfte:

Ett verktyg för att säkerställa en långsiktig utveckling under 6-8 år av truppgymnastiken.

- Konkret redskap för att nå de visionära målen.

Arbetet med Framåt-Uppåt pågick i ursprunglig form fram till årsmötet i februari. Sven Svensson lämnade då gruppen och ersättare för honom blev Henrik Pettersson, ny styrelsemedlem. Anställd AG tränare, Niklas Andersson, anslöt då också till gruppen. Redan i januari månad meddelade Andreas Karlsson, heltidsanställd trupptränare, att han tänker lämna sin tjänst den sista juni. Det innebar att arbetsgruppen behövde lägga fokus på både den gymnastiska utvecklingen och utformande av arbetsbeskrivning för tilltänkt ny tränartjänst och tillsättande av densamma. Ytterligare styrelsemedlemmar anslöt sig därför till gruppen dessa var Thomas Larsson, Michael Hedlund och Caroline Torstensson. Till allas glädje fortsatte Andreas som ideell tränare upptill studier under hösten och träningen i alla grupper han verkat i kunde fortsätta som tidigare. Han fanns också till hands för en av de två nya basgrupperna som startades. I november månad utannonserades tränartjänsten i HFG via en film framtagen om föreningen och Halmstad. Annonsen låg ute i olika sociala media men föreningen ansåg sig inte ha fått någon sökande som motsvarande kvalifikationer som eftersöktes. Tjänsten var därför inte tillsatt vid årsskiftet. Parallellt med utformning av trupptjänar-tjänsten arbetades det under hösten med en omorganisation av verksamheten för att få en gemensam linje, "en röd tråd", i träningsuppbygg från minitrupp till elitverksamhet. Allt i linje med "Framåt-Uppåts" målsättning, dvs att få en stark seniorverksamhet och deltagande på SM-stegen 2023, via deltagande med flera lag på USM och JSM, såväl damer som herrar, samt mixedlag om möjligt. Sammanhållningen i de olika grupperna är god men samverkan mellan dem måste öka för att kunna ge fler gymnaster möjlighet att tävla. Tyvärr slutar fortfarande några gymnaster i de övre tonåren. Gymnasterna har då slutat vid höstterminsstarten. Roliga siffror* är, trots detta, att det totala antalet gymnaster avseende aktiva trettonåringar och äldre, vid åretsskiftet 2019/20 ökat:

	2018	2019	2020
Killar	25	25	32
Tjejer	33	50	53
Totalt	58	75	85

Arbetsgruppen har utgått från uppsatta mål så som att:

- Behålla de gymnaster runt 13 år som börjar få andra intressen i livet.
- Bedriva en effektiv träning för många gymnaster och att samtidigt tillfredsställa varje individ på sin nivå.
- Delta på tävlingar så att många får tävlingsvana.
- Få tränarna att fortsätta att brinna för gymnastiken och ge dem förutsättningar för ett så bra arbete som möjligt.
- Den nya organisationen ska ta form och chefstränarna ska verka ihop med Trupp- respektive AG tränarråd fr o m februari 2020.

Utmaningen ligger i att behålla gymnaster i en bred verksamhet för att nå framgångar i tävlingssammanhang, det vill säga att nå de visionära målen.



Målsättning och resultat 2019

Målsättning i HFG:s verksamhetsplan för 2019 samt svar på i vad mån de infriats, återges nedan.

Gemensamma mål

- att en person deltar i Trupp Tekniska Kommittén (TTK). **Målet ej uppnått.**
- att påverka Svenska Gymnastikförbundet att bli tydligare i sin planering. Kontinuerlig kontakt har hållits i samband med tävlingsarrangemang. Förbättringar sker....
- att arrangera en stor nationell/internationell Trupptävling i Halmstad Arena
- HFG arrangerade 2019 Rikstrupptävlingar. **Målet uppnått.**
- att arrangera en stor nationell/internationell AG-tävling i Halmstad Arena.
- HFG arrangerade UNM/JNM och Svenska Cupenhelgen i MAG. **Målet uppnått.**
- att ha aktiva ledare med relevant utbildning, varav tre med högsta möjliga nationella utbildningskompetens. Endast två tränare har högsta nationella utb. kompetens. **Målet ej uppnått.**
- att ha aktiva domare inom AG respektive Trupp. Det har under året utbildats ytterligare AG domare så här är vi bättre rustade. Det saknas fortfarande truppdomare. **Målet delvis uppnått.**
- att anordna interna tävlingar. Interna föreningstävlingar har hållits. **Målet uppnått.**
- att anordna en resa. Träningsläger på annan ort gruppvis samt gemensam resa till Bürstadt har arrangerats under året. **Målet är uppnått.**
- att ta in nya gymnaster. Två nya basgrupper startades vid höstterminens början. **Målet är uppnått.**

AG mål

- Medaljer SM och JSM i mångkamp/grenfinaler, Junior och senior. SM 1 guld och 1 brons (gren. Christopher Soos) och JSM 1 brons MK 2 brons och 1 silver (Gren Vilgot Hyll) 1 silver (gren William Hyll). **Målet uppnått.**
- EM-final i fristående, Filip Lidbeck. Filip var skadad och förhindrad att delta. **Målet ej uppnått.**
- EM, Christopher Soos. Christopher deltog. **Målet uppnått.**
- Topp 20 på VM i fristående, Filip Lidbeck. Filip deltog ej. **Målet inte uppnått.**
- VM, Christopher Soos. Christopher reserv på hemmaplan. **Målet inte uppnått.**
- Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till JVM laget. Vilgot H deltog. **Målet delvis uppnått.** Vilgot Hyll och William Hyll kvalar till EYOF. Vilgot deltog. **Målet delvis uppnått.**
- Tre HFG juniorer kvalar in till Future Cup. Ingen HFG:are deltog. **Målet ej uppnått.**
- Medaljer i mångkamp i Ettan och Tvåan under Mästerskaps- & Svenska cupenhelgen. 1 Brons (Gusten Hyll Ettan). **Målet delvis uppnått.**
- Bas AG deltar i Götalandsmästerskapen/Götacupen i Nollan-klassen. Inget deltagande. **Målet ej uppnått.**

Götacupen AG



Truppmål

- att komma topp 10 på USM för tjejer. Placering 21. **Målet ej uppnått.**
- att få medalj på USM/UC för killar. Placering 5 (ingen U-cup arrangerades). **Målet ej uppnått.**
- att ha minst en gymnast med i Junior/Senior Trupplandslaget. Robin Zumendorf uttagen till bruttotruppen i J-landslaget inför JEM 2020. **Målet delvis uppnått.**
- att ha ett inlärt och tävlingsklart fristående anpassat för riksstegen för våra nuvarande basgrupper. Fristående inlärd och tävlingsklara för Rikssexan. **Målet uppnått.**
- att våra basgrupper 07-09 tar steget upp på Riks-stegen. Inga basgrupper tävlade på Riksnivå. **Målet ej uppnått.**
- att ta minst en medalj på Riks-stegen. Guld till herrarna på Rikstvåan 13år< och Brons till Mixedlaget på Rikstvåan 13 år<. **Målet uppnått.**
- att ta minst 5 medaljer på regionala tävlingar. 2 mångkampsmedaljer och 7 grenmedaljer i Regionsmästerskapet och regionscupen till Pojk och Flick Bas. **Målet uppnått.**
- att åka till Danmark på träningsläger för inspiration och motivation för alla gymnaster som tävlar på riksnivå födda 06 och äldre. Resor till Helsingør vår och höst arrangerade. **Målet uppnått.**
- att ha föreningstävlingar under året för att stärka gemenskap och tävlingsvana mellan grupperna. Föreningstävlingar genomförda vår och höst. **Målet uppnått.**

Föreningstävling februari 2019



RESULTATRAPPORRT 2019

	2019-12-31	2019-12-31	2018-12-31
	UTFALL	BUDGET	UTFALL
INTÄKTER			
Medlemsavgifter	169 600	180 000	176 400
Offentligrättsliga bidrag	897 605	840 000	831 391
Gåvor och bidrag	106 202	10 000	106 884
Sponsor/Reklam	338 391	365 000	355 500
Verksamhetsintäkter	2 358 162	2 561 000	2 714 559
Övriga föreningsintäkter	577 875	565 000	486 032
SUMMA INTÄKTER	4 447 835	4 521 000	4 670 766
KOSTNADER			
Föreningskostnader	-616 867	-552 000	-810 669
Övriga externa kostnader	-1 277 003	-1 152 000	-1 203 651
Personalkostnader	-2 618 021	-2 752 000	-2 729 237
Avskrivningar av inventarier	-82 651	-65 000	-65 030
SUMMA KOSTNADER	-4 594 542	-4 521 000	-4 808 588
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	-146 707	0	-137 822
Finansiella intäkter	824	0	1 273
Finansiella kostnader	-98	0	-11
RESULTAT	-145 981	0	-136 560

RESULTATRAPPORRT PER RESULTATENHET 2019

	Utfall	Budget
	2019	2019
10 HFG Gemensamt	111 228	-49 000
11 Webshop	12 149	6 000
12 Utbildning	-133 457	-70 000
15 Träning	-650 824	-692 000
16 Tävling	-357 578	-203 000
17 Framtidsprojekt	-3 150	-20 000
20 Frösakull	233 145	213 000
22 Kalender	278 791	260 000
23 Julgala	60 217	62 000
24 Mindre arrangemang	7 473	5 000
31 Trupptävling höst	69 734	250 000
32 Trupptävling vår	87 030	115 000
33 AG Tävling höst	64 000	123 000
34 AG Tävling vår	75 261	0
RESULTAT	-145 981	0

BALANSRAPPORT 2019

TILLGÅNGAR	2019-12-31	2018-12-31
Inventarier	340 567	156 593
Andelar i Söndrumshallen	1 000	1 000
Varulager	0	0
Kundfordringar	173 968	243 157
Övr. fordringar och förutbetalda kostnader	288 046	233 373
Kassa o bank	864 070	1 459 061
SUMMA TILLGÅNGAR	1 667 651	2 093 184
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
<i>Eget kapital</i>		
Balanserade överskott	1 161 106	1 392 115
Föregående års resultat	-136 559	-231 009
Årets resultat	-145 981	-136 559
Ändamålsbestämda medel	7 048	18 048
SUMMA EGET KAPITAL	885 614	1 042 595
<i>Obeskattade reserver</i>		
Tränings- och tävlingsgruppernas konton	60 884	100 357
<i>Skulder</i>		
Låneskulder	0	0
Leverantörsskulder	151 277	297 846
Skatteskulder	59 198	57 030
Övriga skulder	143 365	235 528
Upplupna kostnader och intäkter	367 313	359 828
SUMMA SKULDER	721 153	950 232
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	1 667 651	2 093 184

21

30

Slutord

Vad hände?

Under 2019 har Halmstad Frigymnaster fortsatt utveckla den positiva anda som präglat föreningen de senaste åren. Våra gymnastiska resultat har gått flera steg i den positiva riktning som vi som styrelse strävat efter i våra beslut. Vi har idag en av landets starkaste AG verksamheter vilket renderat i ytterligare gymnaster i landslagsklass. Utöver Christopher, Filip, Vilgot & William har vi nu sex (!) gymnaster i ungdomslandslagstruppen. På truppsidan har vi med en gymnast i landslagsgruppen för juniorlandslaget och en som precis är på gränsen in i seniorlandslagstruppen. Härligt!!!

2019 har också inneburit en hel del investeringar i gymnastiska redskap bland annat en stor nedslagsbädd för avhopp från trampolinerna, även i AG-hallen har det ändrats och förbättrats en hel del. Det är högst väsentligt att investeringar och förbättringar för gymnasterna sker kontinuerligt.

Tyvärr har vi inte arrangerat tävlingar i den önskade omfattningen vilket renderat i mindre intäkter till HFG. Det syns tydligt i årets resultat, det räckte med en missad tävling för att ekonomin inte skulle hålla.

2019 har även innehållit många diskussioner med Halmstad Kommun om SM-veckan om dels att gymnastiken skall vara med och dels var den i så fall skulle äga rum. Halmstad Arena är ju uthyrt till ett företag som inte ville släppa in idrotten i ytorna. HFG bokade Högscolehallen och gick fram med detta till RF, SvGF, SVT samt Halmstad kommun som tyckte att Högscolehallen var ett jättebra alternativ för... TYNGDLYFTNING!!! Gymnastiken kommer alltså inte med på 2020-års SM-vecka. Det är vi inte nöjda med och har meddelat detta på ett tydligt sätt för de personer som tog detta beslut.

Tyvärr valde Andreas Karlsson att säga upp sig från sin tjänst som trupptränare vilket gav styrelsen ytterligare ett ärende att arbeta med. Styrelsen passade då på att fundera igenom hur en framtida tjänst skulle se ut samt vilken profil den personen i så fall skulle ha. Allt detta funderande mynnade ut i en helt ny strategi för all gymnastisk verksamhet i HFG. Redan nu ser vi stora positiva signaler på detta och vi har lag på SM-stegen i flera klasser för första gången på många år. Här måste vi såklart nämna att Andreas inte försvann från föreningen, utan Andreas fortsatte vara tränare för de grupper han varit inne i som anställd, dock på ideell bas.

Styrelsen vill rikta sitt innerliga tack till alla medlemmar, tränare, gymnaster och föräldrar som så godhjärtat ställer upp för föreningen. HFG är högt respekterad som tävlingsarrangörer och kan tack vare er arrangera tävlingar på högsta nivå, både regionalt, nationellt och internationellt.

Likaså är våra sponsorer mycket viktiga, riktar ytterligare ett stort tack till de företag som stödjer vår verksamhet - utan er kan kontinuiteten inte fortskrida. Vi kan inte heller investera i utbildningar eller redskap i den omfattning som vi nu gör.

Avslutningsvis vill styrelsen tacka alla som bidragit till föreningens utveckling och hoppas att ni även finns där för oss i framtiden.

Styrelsen
/gm Mikael Tovstedt

31



Mikael Tovstedt
ordförande

Caroline Torstensson
vice ordförande

Jani Minler
sekreterare

Helena Liljebrunn
kassör

Henrik Pettersson
ledamot

Michael Hedlund
ledamot

Patricia Eliasson
ledamot

Thomas Larsson
ledamot

Andreas Arvidsson
Suppleant

Leif Liljebrunn
Suppleant

Katarina Larsson
klubbdirektör,
adjungerad ledamot

Föreningen: Halmstad Frigymnaster

Organisationsnummer: 849200-9116

Revisionsberättelse

Vi har granskat förenklade årsbokslutet och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Halmstad Frigymnasters Idrottsförening för år 2020. Det är styrelsen som har ansvaret för handlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsbokslutet och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att i rimlig grad försäkra oss om att förenklade årsbokslutet inte innehåller väsentliga fel. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskaps handlingarna.

I en revision ingår att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma den samlade informationen i årsbokslutet. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid mot föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Förenklade årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen och ger därmed en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning med god redovisningssed i Sverige. Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att årsmötet beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Halmstad 2020-02-11

Henrik Otendal

Niklas Johansson

HFG:s träningsgrupper 2019



ETT STORT TACK

TILL VÅRA HJÄRTSPONSORER 2019

arkitektkopia

ELEIKO
RAISE THE BAR

INCITE AB
Fibre Dosing Systems

**Länsförsäkringar
Halland**
Bank & Försäkring

Heléns | TUBE SOLUTIONS

Bostad&Co
Fastighetsmäklare

SIGN SOLUTIONS
Gränslös exponering

Halmstad

Printografen

**Bygg
Sjögren**

Kents
BE YOUR BRAND
NEW WAVE
PROFILE
HALMSTAD • FALKENBERG

HFAB

Scandinox ab

Casmé AB
Fastighetsförvaltning

HS Mur & Kakelugnar

**UNITRÄ
BYGG AB**

**CHRISTOF JEPSSON
MUSIKPRODUKTION AB.**

Bendt Bil
Möjligheternas Bilaffär

Forsen

quicksearch
feedback solutions

FM Mattsson

mora

hyrtab
maskinuthyrning

Scandigym ab

**Clarion
Collection**
By Choice Hotels

MTA
Bygg och Anläggning

NORRE PARK, HALMSTAD