



Halmstad Frigymnaster



Verksamhetsplan & Budget **2020**

Detta är Halmstad Frigymnaster

HFG är en av Sveriges bästa gymnastikföreningar med såväl barn- som elitgymnastik. Flera av våra gymnaster har varit med hela vägen från barnverksamhet till mästerskapsmedaljer på nationell och internationell nivå. Efter avslutad karriär har flera gymnaster fortsatt som ledare. Gymnastik är en allsidig sport som bl. a ger styrka, rörlighet, balans och kroppsuppfattning. I Halmstad Frigymnaster inriktar vi oss på Manlig Artistisk Gymnastik (MAG) och Truppgymnastik för både flickor och pojkar. Intresset är stort och gymnastiken växer.

Frigymnasterna i siffror 2019

- 886 medlemmar
- 502 gymnaster
- 68 ideella tränare
- 25 organisationsledare
- 5 anställda
- Omsättning ca 4,5 miljoner
- Eget kapital ca 900 000

Historik

HFG bildades den 22 januari 1940 av en liten skara unga män som gillade att stå på händer, slå volter och bygga tablåer. De ville ha en fri gymnastik och inte vara låsta till den mer formbundna Ling-gymnastiken. Därav namnet Halmstad Frigymnaster. I 40 år var HFG i huvudsak en manlig förening. 1980 startades den första flickgruppen. 1985 invigdes Gymnastikens Hus med grophall och permanent uppställda redskap. 2002 passerades ytterligare en milstolpe i HFG:s historia, då en separat trupphall kunde invigas, vägg i vägg med den ursprungliga hallen. Genom en tillbyggnad 2010 erhöles nya utrymmen för entré, omklädningsrum, kansli och arkiv. Senaste åren har föreningen investerat i uppdatering av gymnastikredskap för ca 1.5 miljoner kronor.

Framgångsrik och eftertraktad gymnastikförening

Med att vara framgångsrik och eftertraktad menar vi att HFG ska vara ett attraktivt alternativ för gymnaster, ledare, domare, medlemmar och sponsorer. Det ställs höga krav på föreningen och deras ledare att sträva mot elit och samtidigt ta nödvändig hänsyn till medverkande barns och ungdomars utveckling. Som förening strävar vi efter att barnens bästa alltid ska komma i första hand i HFG enligt Barnkonventionen. Alla grupper har sina egna mål och all träning strävar mot att nå dessa. Förmågan att arrangera stora tävlingar har blivit ett signum för Halmstad Frigymnaster och vi har framgångsrikt arrangerat både nationella och internationella tävlingar i både Trupp och AG.



Halmstad Frigymnasters vision:

Halmstad Frigymnaster



**Bäst och störst -
Nu och i framtiden**

Alla hjälps åt

I vår förening bidrar alla med någon form av arbetsinsats och där i ligger hela vår föreningsidé. HFG förväntar sig att alla med barn i verksamheten engagerar sig. Vid våra tävlingar och uppvisningar finns det arbetsuppgifter som alla klarar av, att vara funktionär är ett bra sätt att lära känna andra föräldrar och få vara en del av gemenskapen.

Gymnastikens Hus

Halmstad Frigymnaster har sitt kansli och huvuddelen av verksamheten förlagd till Gymnastikens Hus (GH) i Söndrumshallen. Föreningens klubbdirektör är verksamhetsansvarig och finns på kansliet dagtid. Föreningen har även heltidsanställda tränare i såväl Trupp som MAG. Träningen bedrivs i två hallar, en för vardera disciplin. Det finns dessutom ett välutrustat gym samt kök med utrymme för gymnasterna att äta och läsa läxor.

Ideell förening

Halmstad Frigymnaster är en ideell förening som är till för sina medlemmar. Det är medlemmarna själva som styr föreningen genom att på årsmötet välja styrelse och övriga funktionärer samt besluta om verksamhetsinriktning och ekonomi. Klubbläkare och fysioterapeut finns kopplat till föreningen. HFG har tydliga policys inom viktiga områden och följer Riksidrottsförbundets, Svenska Gymnastikförbundets, Barnkonventionen och Halmstad Kommuns riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen följer även den gällande dataskyddsförordningen (GDPR).

Minitrupper

Halmstads Frigymnasters minitrupper tar emot barn i åldrarna 4-6 år. Minitrupporna är en fristående verksamhet inom HFG och syftar till att under en timme i veckan ge barnen social gemenskap, motorisk träning och rörelseglädje på ett lekfullt sätt. Deltagande i minitrupporna leder inte per automatik till fortsättning i någon av HFG:s fasta grupper vars intagning sker genom ett kösystem.

Truppgymnastik

Truppgymnastik är en relativt ung sport och de första officiella tävlingarna genomfördes 1980. Vid trupptävling består ett lag av 6-20 gymnaster och man tävlar i fristående, tumbling och trampett. Truppen bedöms för varje gren efter svårighet, komposition och utförande. I HFG bedriver vi truppträning för både flickor och pojkar från 10 års ålder och uppåt. Träningsmängden ökar med stigande ålder och tävlingsnivå. HFG:s bästa trupper siktar på SM-medaljer och att som enskild gymnast komma med i landslaget till EM, som är truppgymnastikens största tävling för närvarande.

Manlig Artistisk Gymnastik (MAG)

Inom MAG tävlar man i sex olika grenar; fristående, bygelhäst, ringar, hopp, barr och räck. På tävling bedöms gymnastens program efter svårigheter och utförande. MAG är också en OS-gren och målet för HFG:s manliga AG-gymnaster är att kvalificera sig till OS. Att vara med i en satsande AG-grupp innebär många timmar i Gymnastikens Hus. För att bli duktig krävs både talang, vilja och att man älskar att träna.

Styrdokument

Föreningens ansvar

Halmstad Frigymnaster som förening ansvarar för att verksamheten bedrivs enligt ställda policys och i linje med Gymnastikförbundets dokument "Svensk Gymnastik Vill!". Under 2020 kommer vi fortsatt arbeta med trygghetsskapande miljöer och forum där gymnasternas synpunkter tas tillvara på i linje med Barnkonventionen.

Stadgar

Föreningens stadgar innehåller regler för föreningsarbetet som t ex: medlemmars rättigheter och skyldigheter, årsmöte, revisorer, styrelse, mm. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk så att det vid tvister skall finnas en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmöte för att ändra stadgarna. Gällande stadgar är fastställda av årsmötet 1980 och ändrade vid årsmötena 1984, 1996, 2002, 2004 och 2005. Stadgarna finns att läsa på vår hemsida, www.halmstadfrigymnaster.se.

Policys

Policy för allas rätt att vara med

Alla som vill, oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp samt fysiska och psykiska förutsättningar, får och ska kunna vara medlem i HFG. Deltagande i tränings- och tävlingsgrupper förutsätter dock gymnastisk förmåga samt att plats finns i lämplig grupp.

Policy för integration

HFG ska utnyttja möjligheterna att bidra till ökad förståelse för folk från andra kulturer och härigenom motverka rasism och främlingsfientlighet genom att arbeta för att invandrare kommer med i föreningens verksamhet.

Policy mot sexuella trakasserier

I HFG ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet och vi accepterar ingen form av sexuella trakasserier.

Policy mot alkohol, tobak och droger

HFG har ett medansvar och ska utgöra en trygg miljö när det gäller våra barns och ungdomars rök-, snus-, alkohol- och drogvänor.

Policy mot doping

Vinnaren, förloraren och åskådaren ska vara förvissad om att prestationen inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

Policy för klädkod

Vid tävling, uppvisning och andra officiella sammanhang ska föreningens officiella overall användas. Avseende reklamplatser på träningskläder ska i första hand våra hjärtsponsorer tillfrågas, i andra hand övriga sponsorer och intressenter till föreningen.

Våra policys efterlevs genom att

Vi har ledare som:

- Uppträder på ett föredömligt sätt och inger förtroende såväl inom som utanför gymnastiken
- Är tydliga och ärliga mot omgivningen
- Engagerar sig i sin uppgift i föreningen
- Medverkar till att nå uppställda mål
- Skapar vi-känsla inom föreningen
- Kan leda och få med sig hela gruppen
- Är lyhörda och tar med sig nya impulser

Vi har gymnaster/medlemmar/föräldrar som:

- Är bra kamrater
- Är ärliga mot varandra och mot ledarna
- Är stolta över att tillhöra HFG
- Är lojala mot föreningen och följer stadgar och beslut
- Tillåter att HFG får registrera namn, adress och personnummer i föreningens medlemsregister enligt GDPR
- Tar avstånd från alla former av doping, fusk och annat som skadar gymnasten själv eller föreningen

Målsättning 2020

Gemensamma mål

- att en person deltar i Trupp Tekniska Kommittén (TTK).
- att påverka Svenska Gymnastikförbundet att bli tydligare i sin planering.
- att tränarråden inom AG och Trupp skall vara i full funktion under 2020.
- att arrangera en stor nationell/internationell Trupptävling i Halmstad Arena.
- att arrangera en stor nationell/internationell AG-tävling i Halmstad Arena.
- att ha aktiva ledare med relevant utbildning varav tre med högsta möjliga nationella utbildningskompetens.
- att ha aktiva domare inom AG respektive Trupp.
- att anordna interna tävlingar.
- att anordna en resa.
- att ta in nya gymnaster.

AG mål

- Medaljer SM och JSM i mångkamp/grenfinaler, Junior och Senior.
- EM-final i fristående, Filip Lidbeck.
- Två Juniorer och två Seniorer uttagna till JEM samt EM 2020.
- Filip Lidbeck i Världscupfinal i fristående.
- Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till JNM.
- Vilgot Hyll och William Hyll kvalar till Landskamp, SWE-BEL-HOL.
- Tre HFG ungdomar tävlar Mälarcupen utöver våra Juniorer och Seniorer.
- Medaljer i mångkamp i Ettan och Tvåan under Mästerskaps- & Svenska cupenhelgen.
- Bas AG deltar i Götalandsmästerskapen/Götacupen i Nollan-klassen.

Truppmål

- att påbörja sitt arbete med att fastställa den gymnastiska inriktningen.
- att delta i alla klasser på USM och JSM.
- att ha minst en gymnast med i Trupplandslaget.
- att våra basgrupper tar steget upp på Riksstegen.
- att åka till Danmark på träningsläger för inspiration och motivation för alla gymnaster som tävlar på riks nivå.
- att ha föreningstävlingar under året för att stärka gemenskap och tävlingsvana mellan grupperna

Långsiktiga mål

*Det långsiktiga målet är
att HFG:s damer och herrar
senast 2023*

*tar medaljer i Trupp på SM-stegen,
att föreningen har gymnaster i Trupp-lands-
lagen*

*samt att HFG senast 2024
har en AG-gymnast med i OS.*

*HFG strävar också mot att ha en
modern anläggning förstärkt med
ytterligare en hall.*

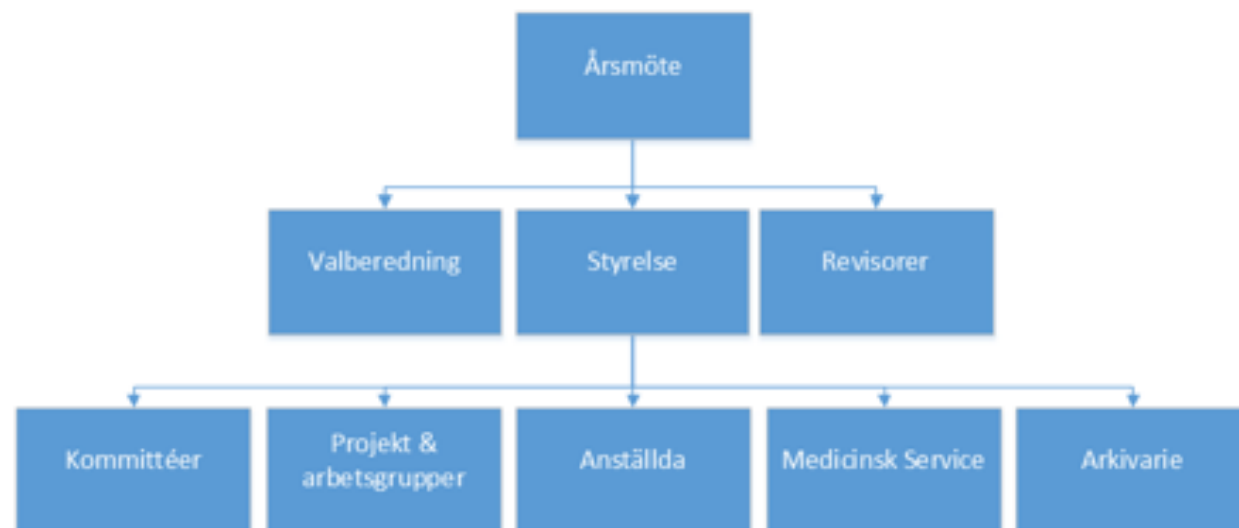
Vår strategi

Styrelsen vill uppnå målen genom att driva en tydlig strategi för såväl Trupp som AG. Vi vill ha kompetenta, utbildade tränare, domare och funktionärer i föreningen samt träning som bedrivs så att gymnasterna utvecklas tryggt och skadefritt. Vårt främsta verktyg för att stärka den gymnastiken verksamheten är samarbete mellan grupperna, tränarna och att tränarråden kommer i full funktion under 2020.



HUVUDOMRÅDE	HUR
TRÄNING/TÄVLING	<ol style="list-style-type: none"> 1) Tränarrådets uppgift är att förfina och förverkliga föreningens gymnastiska plan. 2) Våra anställda tränare styr upp träningen för samtliga tränings- och tävlingsgrupper och fokuserar på den gymnastiska utvecklingen. 3) Flexibilitet mellan grupper, gymnaster och tränare. 4) Intern utbildning med egna och externa utbildare, enligt föreningens Ledarutvecklingsprogram.
EKONOMI	<ol style="list-style-type: none"> 1) Marknadskommittén (MK) ska skapa aktiviteter som stärker HFG:s varumärke och ekonomi 2) Fler inkomstbringande arrangemang i samarbete mellan Tävlingskommittén och Marknadskommittén 3) Bibehålla god kontakt med kommunen och sponsorer för satsning på barn- och ungdomsverksamhet 4) Gymnaster i tränings- och tävlingsgrupper köper/säljer kalendrar/lotter för en summa för minst 500kr/år och familj. För grupper som tränar en gång i veckan gäller 200 kr/år.
ENGAGEMANG	<ol style="list-style-type: none"> 1) Föräldrars och medlemmars engagemang ska uppmuntras för att värna om en god föreningsanda 2) Gymnaster visar positivt engagemang genom att göra sitt bästa på träning och tävling samt alltid visa god lagmoral 3) Föräldrar visar sitt engagemang genom att hjälpa till som funktionärer vid minst två arrangemang per år
MATERIAL OCH LOKALER	<ol style="list-style-type: none"> 1) Nyinvestering och underhåll av redskap i Gymnastikens Hus 2) Bedriva försäljning av HFG-artiklar via webshopen 3) Arbeta för ny träningslokal i anslutning till Gymnastikens Hus
SAMVERKAN HFG-SKOLA	<ol style="list-style-type: none"> 1) Verka för ett samarbete med skolan på grund-, gymnasie- och högskolenivå så att gymnaster kan kombinera skola med träning 2) Arbeta specifikt för att Söndrumsskolan blir ett högstadium med gymnastikinriktning som rekryterar elever från hela kommunen med goda träningsmöjligheter i GH 3) Arbeta för utökad nationell AG-verksamhet i Halmstad 4) Erbjuder möjlighet till läsläsning och mathållning i HFG:s lokaler mellan skolslut och träningsstart. 5) Erbjuder träning under dagtid

Organisation



Styrelsens uppgifter

Styrelsen skall enligt HFG:s stadgar 23 § "svara för föreningens verksamhet, verka för dess framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen". Styrelsens uppgift är att bereda årsmötet en verksamhetsplan. Innehållet i verksamhetsplanen skall vara diskuterat och förankrat i verksamheten. Styrelsens uppgift är att säkerställa att verksamhetsplanens inriktning följer beslutad målsättning, vision och strategi.

Anställda i HFG förväntas

De anställda förväntas att vara goda förebilder, genom att följa HFG:s riktlinjer och sträva mot HFG:s mål, angivna i verksamhetsplanen, antagen av årsmötet. De förväntas även att respektera och följa årsmötets och styrelsens beslut, fattade i enlighet med HFG:s stadgar och gällande lagstiftning.

Klubbdirektör (100 % tjänst)

Klubbdirektören skall vara föreningens VD, förbereda ärenden för styrelsen, verkställa styrelsens beslut, stödja kommittéer och ledare. Samverka med förbund och myndigheter samt administrera föreningens ekonomi i samråd med kassören.

Kanslist (50% tjänst)

Kanslisten skall utföra uppdrag inom ekonomiområdet enligt särskild ansvarsfördelning samt utföra övriga allmänna kontorsgöromål.

AG-tränare (100 % tjänst)

Huvudansvarig tränare skall ansvara för att föreningens AG-verksamhet bedrivs enligt tjänstens arbetsbeskrivning och beslutade målsättningar. Anställd AG-tränare är sammankallande i AG-tränarrådet.

Trupptränare (100 % tjänst)

Huvudansvarig tränare skall ansvara för att föreningens truppverksamhet bedrivs enligt tjänstens arbetsbeskrivning och beslutade målsättningar. Anställd trupp-tränare är sammankallande i Trupptränarrådet.

Lokalvårdare (50 % tjänst)

Lokalvårdaren skall hålla våra lokaler i rent och hygieniskt skick.

Medicinsk service

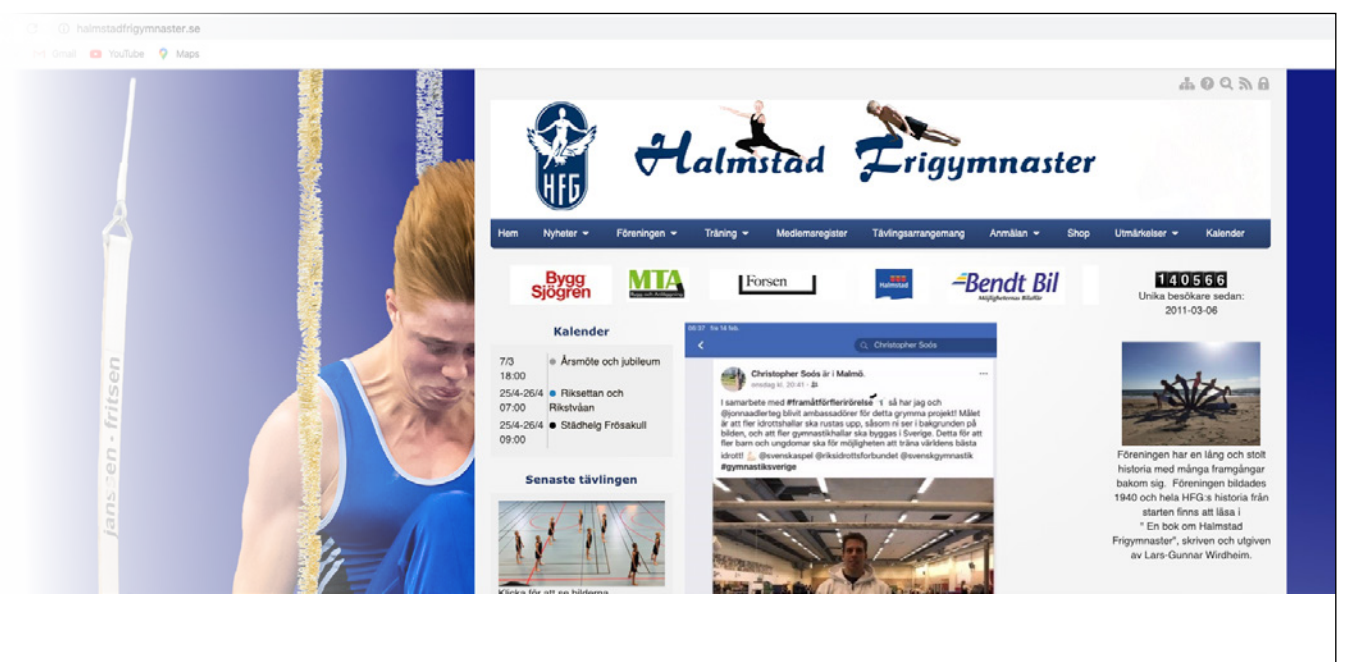
Klubläkaren ingår i föreningens krisgrupp och hanterar medicinska frågor.

Fysioterapeuten skall genom sin medicinska kompetens kunna förebygga skador samt verka för en korrekt rehabilitering vid eventuella skador hos föreningens aktiva.

Kontakterna med fysioterapeuten skall gå via respektive huvudtränare. Fysioterapeuten kan även vid behov av remiss, recept eller annan åtgärd konsultera läkare.

Hemsidesansvarig

De ansvariga ska hålla föreningens hemsida, www.halmstadfrigymnaster.se, och övriga mediekanaler uppdaterade.



Revisorer

Revisorerna skall årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt skall kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar eller verksamhetsplan.

Valberedning

Valberedningen har att inför årsmötet föreslå personer till styrelse och kommittéer. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att aktivt informera sig om läget samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta kandidater till olika poster, såväl sittande som nya, om deras intresse för en viss post.

Krisgrupp

Krisgruppen skall sammankallas vid allvarig händelse som berör föreningen. Gruppen består av föreningens ordförande, klubbblåkare, särskilt av styrelsen utsedd medlem och klubbdirektör. Gruppen samlas på kansliet i Gymnastikens Hus.

Kommittéer

Kommittéerna svarar för det löpande arbetet inom sitt verksamhetsområde, för protokoll och rapporterar till styrelsen inför varje styrelsemöte.

Tävlingskommitté

Aktiviteter:

- att tillsammans med klubbdirektör ansöka om tävlingar.
- att planera och genomföra tävlingar som föreningen arrangerar.
- att utvärdera och redovisa till styrelsen utfallet av egna tävlingar, samt lämna uppgifter (inbjudan, PM och resultat) till Sv GF och hemsidesansvarig.

Målsättning:

- väl genomförda tävlingar med överskott enligt budget.

Tränarråden

Tränarråden verkar som stöd för de anställda tränarna. Styrelsen utser varje år medlemmar till tränarråden bestående av kompetenta tränare i respektive disciplin.

Aktiviteter:

- att ansvara för föreningens gymnastiska utveckling och att gymnasterna tränas på ett likt sätt i alla grupper.
- att vara stöd åt de anställda tränarna.

Målsättning:

- att få en gemensam samsyn på den gymnastiska utvecklingen samt att se till att förutsättningarna finns för att nå uppsatta mål.



Trivselkommitté

Aktiviteter:

- att förbereda, genomföra, utvärdera och redovisa till styrelsen utfallet av egna aktiviteter såsom årsfest, julfest och liknande, samt lämna uppgifter (inbjudan mm) till hemsidesansvarig.

Målsättning:

- väl genomförda aktiviteter med högt deltagarantal.

Marknadskommitté

Marknadskommitténs uppdrag är att marknadsföra HFG och att genom olika aktiviteter dra in pengar till föreningen.

Aktiviteter:

- att hålla framtagna sponsorerbjudanden uppdaterade.
- att sälja sponsorpaket.
- att anskaffa och vårda sponsorer.
- att anordna sponsorträff i samband med Julgalan.
- att medverka vid ledardagar och föräldramöten och
- att svara för HFG:s webbshop.

Målsättning:

- att ta in kontanta sponsorintäkter enligt årets budget och
- att öka antalet sponsorer.



Träningscampskommitté

Aktiviteter:

- att beräkna och föreslå styrelsen stugavgifter enligt fastställda riktlinjer (2006-12-12).
- att delta i föreningens utvecklingsarbete gällande Träningscampen.
- att delta i planering av renoveringar, upprustningar och övrigt underhåll (t.ex.veckostädning m.m.) av föreningens byggnader och gemensamma ytor.
- att vara stugägarnas representant i styrelsen.
- att tillgodose tränarnas önskemål avseende redskap för träning i campen.
- att förbereda och leda arbetsdagarna vår och höst.
- att hålla regelbunden kontakt med stugägarna.
- att tillse att stugägarna får den information som krävs för att ovanstående kan utföras/äga rum.
- att samverka med ansvariga för "Gymnastikens dag".
- att arrangera sommarfest.
- att göra budget för Träningscampen.

Målsättning:

- att verka för att träningscampen i Frösakull skall vara den naturliga samlingsplatsen för gymnaster, ledare och medlemmar i HFG samt gästande under sommarhalvåret.
- att vara delaktig i föreningens ekonomi som berör träningscampen.

Grupptillhörighet

Gymnasterna i HFG ska ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt och därför ska de tillhöra den grupp som tillgodoser detta bäst. Byte av grupp kan vara en naturlig del i utvecklingen och detta ska uppmuntras och underlättas när byte är befogat.

Huvudtränarna och tränarrådet ska samverka med varandra för att få bästa möjliga grupptillhörighet för gymnasterna i samråd med föräldrarna. Om det uppstår tveksamheter ska klubbdirektör och anställda tränare rådfrågas. Vid eventuella gruppbyten skall gymnaster, föräldrar och tränare diskutera tillsammans innan byte sker.

Försäkringar

Halmstad Frigymnaster svarar för att samtliga gymnaster och tränare är försäkrade via Pensum enligt gällande normer och regler. Vid skada i samband med träning/tävling ska skaderapport ifyllas och inlämnas till kansliet för vidarebefordran till försäkringsbolag.

Tävlingar

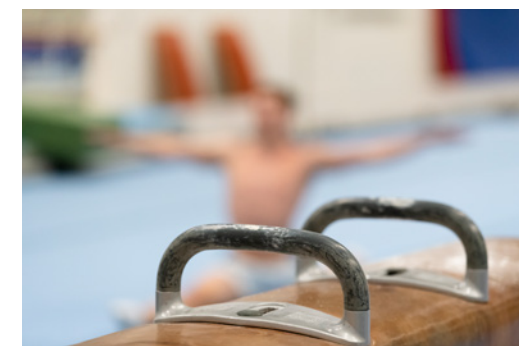
Samtliga grupper uppmuntras till att tävla på lokal och regional nivå i olika konstellationer. Föreningens mål är att alltid vara representerad med "bästa lag" på SM-stegen i Ungdoms-, Junior- och Seniorserierna.

Kläder

Föreningen tillhandahåller tävlingsdräkter för deltagande på SM-stegen. Övriga dräkter bekostas av gymnasterna. Föreningsoverall finns till försäljning och beställs via webshopen. Klädkod enligt HFG:s klädpolicy.

Tävlingsgrupper

Ambitionen är att ha en bred verksamhet i hela kommunen som leder till en tävlingsverksamhet på elitnivå.



Minitrupp

Halmstads Frigymnasters minitruppar tar emot barn i åldrarna 4-6 år. Minitrupporna är en fristående verksamhet inom HFG och syftar till att under en timme i veckan ge barnen social gemenskap, motorisk träning och rörelseglädje på ett lekfullt sätt. Intagning sker via kösystem. Deltagande i minitrupporna leder inte per automatik till fortsättning i någon av HFG:s fasta grupper.

Intagning av nya gymnaster

Intagning av nya gymnaster sker regelbundet i mån av plats. Barnen placeras i lämplig grupp utifrån deras förutsättningar och utifrån antal träningsstillfälle per vecka.

Sommarträning

Föreningens tränings- och tävlingsgymnaster kan erbjudas träning under sommaren och är en alternativ träning som dels behåller de gymnastiska kunskaperna över sommaren, dels erbjuder nya annorlunda aktiviteter.

Motionsgrupp

Gruppen Oldboys består av herrar som tränar en gång i veckan. Förutom gymnastiken är den sociala gemenskapen en viktig del.

Årets ledare

Årets ledare kan delas ut varje år och ges för insatser under det gångna året. Samma person kan utses flera gånger. Belöningen består av inskription på en HFG-sköld som finns i GH. Diplom med motivering delas ut, med en liten present. Utses av en belöningskommitté bestående av klubbdirektören och de anställda tränarna och delas ut på julgalan. Förslag lämnas till belöningskommittén senast 14 dagar innan julgalan.

-Syfte:

Utnämningen skall uppmärksamma och stimulera engagerade tränare i föreningen samt inspirera till fortsatt goda ledarinsatser.

-Kriterier:

Personen skall vara tränare i föreningen och delta aktivt i föreningens aktiviteter. Personen engagerar och motiverar andra i föreningen och uppfattas som en förebild. Utmärkelsen delas inte ut till anställd tränare.



Årets Frigymnast

Utses av styrelsen och delas ut på årsmötet. Förslag kan lämnas till styrelsen senast en månad innan årsmötet.

Utmärkelsen består av inskription på en HFG-sköld som finns i GH. Diplom med motivering delas ut, med en liten present.

-Syfte:

Utmärkelsen riktar sig till föreningens alla medlemmar som genom sin insats under året har utfört en prestation som är utöver det vanliga.

-Kriterier:

Medlem i Halmstad Frigymnaster.

Alla sorters prestationer som leder till uppmärksamhet åt eller utveckling av HFG. En prestation som på något sätt "lyfter" föreningen.

En prestation som synliggör HFG på ett positivt sätt för gymnastikvärlden, media eller medlemmarna.

Flitpris

Utses av gruppens tränare och delas ut varje år på julgalan

-Syfte:

Motivera gymnasterna att vara en flitig träningsgymnast, att vara en god kompis och lagkamrat samt bidra till gruppens sammanhållning



Ekonomi

1. HFG:s ekonomi ska vara sund med inkomster och utgifter i balans.
2. Gällande lagar och förordningar ska följas.
3. Kostnader ska följa fastställd budget eller beslutas av styrelsen.
4. Löner till anställda beslutas av styrelsen enligt "Branschavtal Idrott" och enligt anvisningar av Arbetsgivaralliansen.
5. Kassören, Webmaster och fysioterapeuten har ett arvode med ersättning enligt särskild överenskommelse. Övriga styrelse-, eller kommittéledamöter och andra med uppdrag för föreningen erhåller inget arvode.
6. Medlemsavgift 2020 är 200 kr/person.
7. Träningsavgifter inklusive försäkringsavgifter kan justeras per termin efter beslut av styrelsen. För vårterminen 2020 gäller:

Tim/vecka	Kr/termin
1	350 (Oldboys)
1	950 (minitrupp)
1,5	1050
2	1150
3	1350
4	1550
5	1650
6	1850
7	2050
8 och därutöver	2150
Sommarträning/läger	800-2000

Träningsavgiften ska vara betald senast vid förfalldatum. Gymnast som inte betalt träningsavgiften och/eller medlemsavgiften äger ej rätt att träna i HFG:s regi. Träningsavgiften återbetalas ej och HFG tar inget ansvar för händelser som inte kunnat förutses.

8. Träningsgrupp får arbeta in egen inkomst efter samråd med kansliet och eller styrelsen. Pengarna ska användas vid aktiviteter som överensstämmer med föreningens övriga verksamhet. Lotterier som säljes i HFG:s namn ska beslutas av styrelsen.
9. Egenbidrag betalas av gymnast i samband med tävling och träningsläger. Egenbidrag betalas inte vid seniortävlingar med SM status (Svenska Cupen och SM) eller internationella mästerskap.
10. Gymnast betalar själv all mat, förutom frukost, i samband med tävling.
11. Vid körning med egen bil för HFG: s räkning utgår ersättning motsvarande statlig skattefri bilersättning, för närvarande 18,50 kr/mil.
12. Arvodet till domare är 500 kr/tävling.
13. Tränare och domare är berättigade till ett traktamente om 220 kr/natt vid övernattning på tränings- och tävlingsort minst 5 mil från Halmstad.
14. Tränarsättning

Elitränare (med planerad träning ≥6 tim + stegutbildningar)	100 kr/tim
Tränare (med "stegutbildning")	80 kr/tim
Hjälptränare (tränare med basutbildning)	60 kr/tim
Extratränare (utan utbildning)	50 kr/tim
Breddgrupper utanför GH och dess närhet	150 kr/tillfälle
15. Tränarsättning till maximalt antal tränare/grupp

För att få högsta ersättning enl. ovan krävs att det är inplanerat att tränaren ska vara där 6 tim eller mer i veckan under terminen. Ersättningar utbetalas terminsvis och HFG betalar som regel högst upp till ett halvt prisbasbelopp per år till varje tränare. I detta belopp ingår alla skattepliktiga ersättningar. Ersättning utbetalas för genomförd träning.

	Antal gymnaster	Antal tränare (Trupp)	Antal tränare (AG)
Gruppstorlek	1-5		2
	6-10	2	3
	11-15	3	4
	16-20	4	5
	21-25	5	6

Sponsorer

Sponsornas bidrag till föreningens verksamhet är mycket värdefullt och därför uppmanas alla medlemmar att gynna sponsorerna.

Föräldrar

Gymnasternas föräldrar är en stor och viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Varje gymnastikavdelning kan med fördel utse 1-2 föräldrar som blir kontaktpersoner med ledare och kansli.

Stipendiefond

Halmstad Frigymnasters stipendiefond grundar sig på gåvor och arvoden skänkta av medlemmar. HFG:s styrelse förfogar över fonden och ansvarar för utdelande av medel ur denna.

Grafisk profil

Vår grafiska profil är ett viktigt redskap. Tryck på kläder och dylikt skall följa denna. Konsekvent använd kommer den att stärka vår gemensamma profil både utåt och inom föreningen.

Revidering av verksamhetsplan

Styrelsen utser en arbetsgrupp som arbetar med planen.

Budget 2020

BUDGET 2020	2020	2019	2018
	BUDGET	UTFALL	UTFALL
INTÄKTER			
Medlemsavgifter	180 000	169 600	176 400
Offentligrättsliga bidrag	860 000	897 605	831 391
Gåvor och bidrag	105 000	106 202	106 884
Sponsor/Reklam	271 000	338 391	355 500
Verksamhetsintäkter	2 351 000	2 358 162	2 714 559
Övriga föreningsintäkter	565 000	577 875	486 032
SUMMA INTÄKTER	4 332 000	4 447 835	4 670 766
KOSTNADER			
Föreningskostnader	-419 000	-616 867	-810 669
Övriga externa kostnader	-1 236 000	-1 277 003	-1 203 651
Personalkostnader	-2 770 000	-2 618 021	-2 729 237
Avskrivningar av inventarier	-83 000	-82 651	-65 030
SUMMA KOSTNADER	-4 508 000	-4 594 542	-4 808 588
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	-176 000	-146 707	-137 822
Finansiella intäkter		824	1 273
Finansiella kostnader			-11
BUDGETERAT RESULTAT/RESULTAT	-176 000	-145 981	-136 549

Trygghetsregler i Gymnastikens Hus

I GYMNASTIKENS HUS SKA ALLA KÄNNA TRYGGHET

DÄRFÖR:

HÄLSAR VI PÅ ALLA

*"PEPPAR" OCH STÖTTAR VI VARANDRA I BÅDE
MED- OCH MOTGÅNG*

*RESPEKTERAR VI ALLA SAMT VAR OCH ENS
ÄGODELAR*

FÖR:

VI ÄR TILLSAMMANS, ALLA, ETT STORT TEAM



Kalendarium

*Reservation för eventuella ändringar

Uppdateras kontinuerligt på: www.halmstadfrigymnaster.se

Styrelsemöte äger rum andra tisdagen i varje månad förutom i juli.

Datum	Plats	Aktivitet	Arrangör/Ansvarig	Deltagare
4-8/2	GH	Landslagsläger	SvGF	MAG gymnaster
7-9/2	Helsinge	Träningsläger	Tränare i aktuella grupper	Tr Flick, Kv U/J Tr Ma U/J
29/2-1/3	Oskarströmshallen	Hallands Redskapscup	GF Väst/Oskarströms GF	Truppgymnaster 2011<
6-8/3	GH	Tr Basic + Trampett steg 1	GF Väst/HFG	Tränare
Mars	GH/Frösakull	Läger	Tränare i aktuella grupper	MAG Gymnaster
7/3	Wild West	Årsmöte samt årsfest	HFG:s styrelse	Medlemmar och föräldrar
14/3	Växjö	Dagläger	HFG	Tr Po och Flick 07-09
28/3	GH	Föreningstävling Trupp	Tränare i aktuella grupper	Gymnaster födda 2011<
25-26/4	Högskolehallen	Riksettan o Rikstväan	SvGF/HFG	Truppgymnaster
25-26/4	HFG:s träningscamp	Arbetshelg	TCK/HFG	Stugägare
25-26/4	Västerås	Rikstreaan dam	SvGF/VGF	Truppgymnaster
1-3/5	Halmstad Arena B1	RM 1-3	SvGF/HFG	MAG gymnaster
2-3/5	Helsingborg	Rikstväan	SvGF/Helsingborgs Turn	Truppgymnaster
16-17/5	Trollhättan	Regionsmästerskap	GF Väst/Trollhättans GF	Truppgymnaster
30-31/5	Eskilstuna	Rikssexan	SvGF/Eskilstuna GF	Truppgymnaster
6-7/6	Lund	USM	SvGF/Lugi GF	Truppgymnaster
21/6	HFG:s träningscamp	Gymnastikens Dag	HFG/TCK/Tränare	HFG gymnaster mfl

ETT STORT TACK

TILL VÅRA HJÄRTSPONSORER 2020



NORRE PARK, HALMSTAD



HALMSTAD • FALKENBERG



**CHRISTOF JEPPSSON
MUSIKPRODUKTION AB.**

