



VERKSAMHETSPLAN & BUDGET 2021

DETTA ÄR HALMSTAD FRIGYMNASTER

HFG är en av Sveriges bästa gymnastikföreningar med såväl barn- som elitgymnastik. Flera av våra gymnaster har varit med hela vägen från barnverksamhet till mästerskapsmedaljer på nationell och internationell nivå. Efter avslutad karriär har flera gymnaster fortsatt som ledare. Gymnastik är en allsidig sport som bl. a ger styrka, rörlighet, balans och kroppsuppfattning. I Halmstad Frigymnaster inriktar vi oss på Manlig Artistisk Gymnastik (MAG) och Truppgymnastik för både flickor och pojkar. Intresset är stort och gymnastiken växer.

FRIGYMNASTERNA I SIFFROR 2020

- 792 medlemmar
- 490 gymnaster
- 74 ideella tränare
- 25 organisationsledare
- 5 anställda
- Omsättning ca 3,8 miljoner
- Eget kapital ca 830 000

HISTORIK

HFG bildades den 22 januari 1940 av en liten skara unga män som gillade att stå på händer, slå volter och bygga tablåer. De ville ha en fri gymnastik och inte vara låsta till den mer formbundna Ling-gymnastiken. Därav namnet Halmstad Frigymnaster. I 40 år var HFG i huvudsak en manlig förening. 1980 startades den första flickgruppen. 1985 invigdes Gymnastikens Hus med grophall och permanent uppställda redskap. 2002 passerades ytterligare en milstolpe i HFG:s historia, då en separat trupp-hall kunde invigas, vägg i vägg med den ursprungliga hallen. Genom en tillbyggnad 2010 erhöles nya utrymmen för entré, omklädningsrum, kansli och arkiv. Senaste åren har föreningen kontinuerligt investerat i uppdatering av gymnastikredskap m.m.

EN FRAMGÅNGSRIK OCH EFTERTRAKTAD GYMNASTIKFÖRENING

Med att vara framgångsrik och eftertraktad menar vi att HFG ska vara ett attraktivt alternativ för gymnaster, ledare, domare, medlemmar och sponsorer. Det ställs höga krav på föreningen och deras ledare att sträva mot elit och samtidigt ta nödvändig hänsyn till medverkande barns och ungdomars utveckling. Som förening strävar vi efter att barnens bästa alltid ska komma i första hand i HFG enligt Barnkonventionen. Alla grupper har sina egna mål och all träning strävar mot att nå dessa. Förmågan att arrangera stora tävlingar har blivit ett signum för Halmstad Frigymnaster och vi har framgångsrikt arrangerat både nationella och internationella tävlingar i både Trupp och AG.



Halmstad Frigymnasters vision:

HALMSTAD FRIGYMNASTER



**BÄST OCH STÖRST -
NU OCH I FRAMTIDEN**

ALLA HJÄLPS ÅT

I vår förening bidrar alla med någon form av arbetsinsats och där i ligger hela vår föreningsidé. HFG förväntar sig att alla med barn i verksamheten engagerar sig. Vid våra tävlingar och uppvisningar finns det arbetsuppgifter som alla klarar av. Att vara funktionär är ett bra sätt att lära känna andra föräldrar och få vara en del av gemenskapen.

GYMNASTIKENS HUS

Halmstad Frigymnaster har sitt kansli och huvuddelen av verksamheten förlagd till Gymnastikens Hus (GH) i Söndrumshallen. Föreningens klubbdirektör är verksamhetsansvarig och finns på kansliet dagtid. Föreningen har även heltidsanställda tränare i såväl Trupp som MAG. Träningen bedrivs i två hallar, en för vardera disciplin. Det finns dessutom ett välutrustat gym samt kök med utrymme för gymnasterna att äta och läsa läxor.

IDEELL FÖRENING

Halmstad Frigymnaster är en ideell förening som är till för sina medlemmar. Det är medlemmarna själva som styr föreningen genom att på årsmötet välja styrelse och övriga funktionärer samt besluta om verksamhetsinriktning och ekonomi. Fysioterapeut finns kopplad till föreningen och vid behov kan vi även konsultera läkare. HFG har tydliga policies inom viktiga områden och följer Riksidrottsförbundets, Svenska Gymnastikförbundets, Barnkonventionen och Halmstad Kommuns riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet. Föreningen följer även den gällande dataskyddsförordningen (GDPR).



MINITRUPPER

Halmstads Frigymnasters minitrupper är anpassade för och har som mål att ge barnen en aktiv, lekfull och motorisk träning med grundläggande rörelseskolning för tävlingsgymnastik. Minitrupp är en fristående verksamhet som inte garanterar en fortsättning i Halmstad Frigymnasters ordinarie verksamhet. Intag till minitrupp sker genom ett kösystem. Flickor och pojkar i minitrupp är mellan 4-6 år gamla och de tränar en timme en dag i veckan.

TRÄNINGSGRUPP

Träningsgruppen består av både nybörjare och gymnaster som har tränat tidigare. Träningen är anpassad för barn som vill träna gymnastik men utan att tävla. Gruppen har som mål att ge barnen en aktiv, lekfull och motorisk träning med grundläggande rörelseskolning. Vi tränar rörlighet, kroppskontroll, positioner, volter och lägger de viktigaste gymnastiska grunderna med fokus på trupp-gymnastik. Flickor och pojkar från 6 år tränar en dag 1-1,5 timma per vecka.

BASGYMNASTIK

Basgymnastik är anpassat för de barn som vill träna och tävla i gymnastik. De tränar rörlighet, kroppskontroll, positioner, volter och lägger de viktigaste gymnastiska grunderna med fokus på tävlingsgymnastik både inom AG och trupp. Målet är att ge barnen en aktiv, lekfull och motorisk träning med grundläggande rörelseskolning för tävlingsgymnastik. Flickor och pojkar tränar 2-3 gånger i veckan 1.5-2 timmar per tillfälle.



TRUPPGYMNASTIK

Truppgymnastik är en lagsport med herr-, dam- och mixade klasser. Tre grenar ingår i tävlingsmomentet; fristående, tumbling och trampett. Varje lag består av 6-20 gymnaster (beroende på tävling). På den internationella arenan går sporten under namnet TeamGym och är på framfart i flera europeiska länder. Målet med truppgymnastiken är att få fram gymnaster i internationell toppklass. Här tävlar man för såväl klubben som för junior- och seniorlandslaget. Målet är att ge alla gymnaster de grunder som krävs för att nå den absoluta toppen genom att följa en och samma metodik. På föreningsnivå är målet att vara med i toppen på SM, NM och att ha gymnaster med i trupplandslagen. Flickor och pojkar från 8 år tränar 3-5 gånger i veckan 2-2,5 timmar per tillfälle.

MANLIG ARTISTISK GYMNASTIK (MAG)

MAG är klassisk redskapsgymnastik för herrar. Här är målen högt satta med hög träningsdos. MAG är en olympisk disciplin. Vi jobbar vidare med gymnastikglädje och försöker få fram så många seniora gymnaster på toppnivå vi kan. Målet är att få med oss så många gymnaster vi kan upp i stegarna och vidare till seniora gymnaster på landslagsnivå. Gymnaster ska ges de förutsättningar som krävs för att nå internationell toppnivå. Vi har även som mål att behålla gymnaster inom föreningen och slussa vidare till truppvksamheten. Pojkar från 8 år tränar mellan 3-6 gånger i veckan 2-3 timmar per tillfälle.

OLD BOYS

Gruppen Oldboys består till största delen av herrar som tränar en gång i veckan. Förutom gymnastiken är den sociala gemenskapen en viktig del.

STYRDOKUMENT

FÖRENINGENS ANSVAR

Halmstad Frigymnaster som förening ansvarar för att verksamheten bedrivs enligt ställda policys och i linje med Gymnastikförbundets dokument. Under 2021 kommer vi fortsatt arbeta med trygghets- och trygghets- och forum där gymnasternas synpunkter tas tillvara på i linje med Barnkonventionen. Föreningen har också en skyldighet att samla in utdrag ur belastningsregistret.

STADGAR

Föreningens stadgar innehåller regler för föreningsarbetet som t ex: medlemmars rättigheter och skyldigheter, årsmöte, revisorer, styrelse, mm. Stadgarna är till för att ge föreningen ett gemensamt regelverk så att det vid tvister skall finnas en "lagbok" som visar vad som är rätt och fel. Det krävs beslut av årsmöte för att ändra stadgarna. Gällande stadgar är fastställda av årsmötet 1980 och ändrade vid årsmötena 1984, 1996, 2002, 2004 och 2005. Stadgarna finns att läsa på vår hemsida, www.halmstadfrigymnaster.se. Vid överträdelse kan eventuella åtgärder vidtas enligt stadgarna.

POLICYS

POLICY FÖR ALLAS RÄTT ATT VARA MED

Alla som vill, oavsett nationalitet, religion, kön, sexuell läggning, samhällsgrupp samt fysiska och psykiska förutsättningar, får och ska kunna vara medlem i HFG. Deltagande i tränings- och tävlingsgrupper förutsätter gymnastisk förmåga samt att plats finns i lämplig grupp.

POLICY FÖR INTEGRATION

HFG ska utnyttja möjligheterna att bidra till ökad förståelse för folk från andra kulturer och härigenom motverka rasism och främlingsfientlighet genom att arbeta för att invandrare kommer med i föreningens verksamhet.

POLICY MOT SEXUELLA TRAKASSERIER

I HFG ska ingen behöva känna sig kränkt, trakasserad, diskriminerad eller känna obehag på grund av könstillhörighet och vi accepterar ingen form av sexuella trakasserier.

POLICY MOT ALKOHOL, TOBAK OCH DROGER

HFG har ett medansvar och ska utgöra en trygg miljö när det gäller våra barns och ungdomars rök-, snus-, alkohol- och drogvanor.

POLICY MOT DOPING

Vinnaren, förloraren och åskådaren ska vara förvissad om att prestationen inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

POLICY FÖR KLÄDKOD

Vid tävling, uppvisning och andra officiella sammanhang ska föreningens officiella tävlingskläder användas. Avseende reklamplatser på träningskläder ska i första hand våra huvudsponsorer tillfrågas, i andra hand övriga sponsorer och intressenter till föreningen.

VÅRA POLICYS EFTERLEVS GENOM ATT

VI HAR LEDARE SOM:

- Följer föreningens stadgar och beslut
- Uppträder på ett föredömligt sätt och inger förtroende såväl inom som utanför gymnastiken
- Är tydliga och ärliga mot omgivningen
- Engagerar sig i sin uppgift i föreningen
- Medverkar till att nå uppställda mål
- Skapar glädje och vi-känsla inom föreningen
- Kan leda och få med sig hela gruppen
- Är lyhörda och tar med sig nya impulser
- Håller sig uppdaterade gällande utbildningar

VI HAR GYMNASTER/MEDLEMMAR/FÖRÄLDRAR SOM

- Är bra kamrater
- Är ärliga mot varandra och mot ledarna
- Är stolta över att tillhöra HFG
- Är lojala mot föreningen och följer stadgar och beslut
- Tillåter att HFG får registrera namn, adress och personnummer i föreningens medlemsregister enligt GDPR
- Tar avstånd från alla former av doping, fusk och annat som skadar gymnasten själv eller föreningen
- Låter föreningens tränare och ledare stå för den gymnastiska delen
- Uppmuntrar varandra och är bra kamrater
- Stöttar varandra vid motgångar
- Sätter glädjen i idrotten i fokus



MÅLSÄTTNING 2021

GEMENSAMMA MÅL

- att minst en person deltar i nationella kommittéer
- att påverka Svenska Gymnastikförbundet att bli tydligare i sin planering
- att tränarråden inom AG och Trupp rapporterar till styrelsen inför varje styrelsemöte
- att arrangera en stor nationell/internationell Trupptävling i Halmstad Arena
- att arrangera en stor nationell/internationell AG-tävling i Halmstad Arena
- att ha aktiva ledare med relevant utbildning varav tre med högsta möjliga nationella utbildningskompetens
- att ha aktiva domare inom AG respektive Trupp
- att anordna interna tävlingar
- att anordna en resa
- att ta in nya gymnaster

AG MÅL

- Medaljer SM i mångkamp/grenfinaler för seniorer
- Filip Lidbeck och Christopher Sôos kvalar till EM individuellt
- Filip Lidbeck och Christopher Sôos kvalar till VM individuellt
- Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till JNM
- Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till landskamp mellan Sverige, Belgien och Holland
- Final för ungdomar i Mälarcupen
- Medaljer i mångkamp i Tvåan och Trean under Mästerskapshelgen och Svenska Cupen
- Samtliga i Pojk AG går upp i Ettan klassen
- Pojk-AG deltar under Mästerskapshelgen och Svenska Cupen
- Sex gymnaster med i utvecklingsgruppen 2021

TRUPPMÅL

- att delta på JSM Herr och Dam, med E-poäng över 7,0 på varje redskap
- att ta medalj på Riks-stegen
- att ta steget upp på Riksstegen med 07-09 killar och tjejer
- att ha föreningstävlingar under året för skapa tävlingsvana samt att stärka gemenskapen mellan de olika grupperna
- att ha minst 1 gymnast som kvalar in i bruttotruppen för landslaget
- att aktivt jobba för att minimera antalet skador

LÅNGSIKTIGA MÅL

Det långsiktiga målet är att HFG:s damer och herrar tar medaljer i Trupp på SM-stegen, att föreningen har gymnaster i Trupp-landslagen samt att HFG senast 2024 har en AG-gymnast med i OS.

HFG strävar också mot att ha en modern anläggning förstärkt med ytterligare en hall.

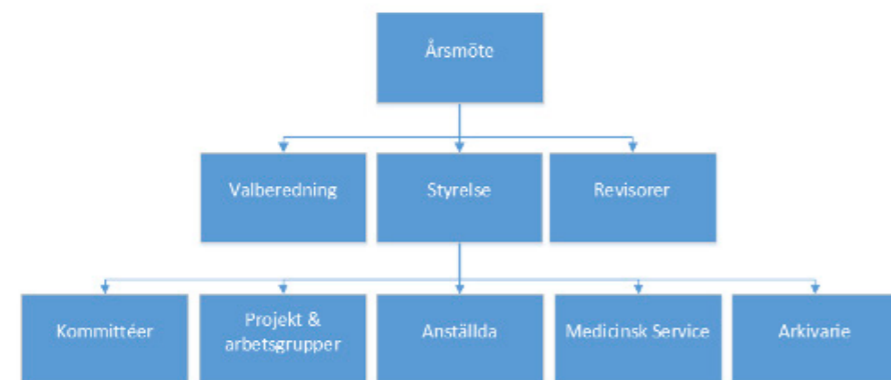


VÅR STRATEGI

Styrelsen vill uppnå målen genom att driva en tydlig strategi för såväl Trupp som AG. Vi vill ha kompetenta, utbildade tränare, domare och funktionärer i föreningen samt träning som bedrivs så att gymnasterna utvecklas tryggt och skadefritt. Vårt främsta verktyg för att stärka den gymnastiken verksamheten är samarbete mellan tränarna, grupperna och tränarråden.

HUVUDOMRÅDE	HUR
TRÄNING/TÄVLING	<ol style="list-style-type: none">1) Tränarrådets uppgift är att förfina och förverkliga föreningens gymnastiska plan.2) Våra anställda tränare styr upp träningen för samtliga tränings- och tävlingsgrupper och fokuserar på den gymnastiska utvecklingen.3) Flexibilitet mellan grupper, gymnaster och tränare.4) Intern utbildning med egna och externa utbildare, enligt föreningens Ledarutvecklingsprogram.5) Utveckling ska ses som något långsiktigt och inte utgå från kortsiktiga resultat och framgångar.
EKONOMI	<ol style="list-style-type: none">1) Marknadskommittén (MK) ska skapa aktiviteter som stärker HFG:s varumärke och ekonomi.2) Fler inkomstbringande arrangemang i samarbete mellan Tävlingskommittén och Marknadskommittén.3) Bibehålla god kontakt med kommunen och sponsorer för satsning på barn- och ungdomsverksamhet.4) Gymnaster i tränings- och tävlingsgrupper köper/säljer kalendrar/lotter för minst 500kr/år och familj. För grupper som tränar en gång i veckan gäller 200 kr/år.
ENGAGEMANG	<ol style="list-style-type: none">1) Föräldrars och medlemmars engagemang ska uppmuntras för att värna om en god föreningsanda.2) Gymnaster visar positivt engagemang genom att göra sitt bästa på träning och tävling samt alltid visa god lagmoral.3) Föräldrar visar sitt engagemang genom att hjälpa till som funktionärer vid minst två arrangemang per år.
MATERIAL OCH LOKALER	<ol style="list-style-type: none">1) Nyinvestering och underhåll av redskap i Gymnastikens Hus.2) Bedriva försäljning av HFG-artiklar via webshopen.3) Arbeta för ny träningslokal i anslutning till Gymnastikens Hus.
SAMVERKAN HFG-SKOLA	<ol style="list-style-type: none">1) Verka för ett samarbete med skolan på grund-, gymnasie- och högskolenivå så att gymnaster kan kombinera skola med träning.2) Arbeta för utökad nationell AG-verksamhet i Halmstad3) Erbjuder möjlighet till läsläsning och mathållning i HFG:s lokaler mellan skolslut och träningsstart.4) Erbjuder träning under dagtid

ORGANISATION



STYRELSENS UPPGIFTER

Styrelsen skall enligt HFG:s stadgar 23 § "svara för föreningens verksamhet, verka för dess framåtskridande samt tillvarata medlemmarnas intressen". Styrelsens uppgift är att bereda årsmötet en verksamhetsplan. Innehållet i verksamhetsplanen skall vara diskuterat och förankrat i verksamheten. Styrelsens uppgift är att säkerställa att verksamhetsplanens inriktning följer beslutad målsättning, vision och strategi.

ANSTÄLLDA I HFG FÖRVÄNTAS

De anställda förväntas vara goda förebilder, genom att följa HFG:s riktlinjer och sträva mot HFG:s mål, angivna i verksamhetsplanen, antagen av årsmötet. De förväntas även att respektera och följa årsmötets och styrelsens beslut, fattade i enlighet med HFG:s stadgar och gällande lagstiftning.

KLUBBDIREKTÖR (100 % TJÄNST)

Klubbdirektören skall vara föreningens VD, förbereda ärenden för styrelsen, verkställa styrelsens beslut, stödja kommittéer och ledare. Samverka med förbund och myndigheter samt administrera föreningens ekonomi i samråd kassören.

KANSLIST (50% TJÄNST)

Kanslisten skall utföra uppdrag inom ekonomiområdet enligt särskild ansvarsfördelning samt utföra övriga allmänna kontorsgöromål.

AG-TRÄNARE (100 % TJÄNST)

Huvudansvarig tränare skall ansvara för att föreningens AG-verksamhet bedrivs enligt tjänstens arbetsbeskrivning och beslutade målsättningar. Anställd AG-tränare är sammankallande i AG-tränarrådet. Huvudtränaren är även ansvarig för att utvecklingssamtal för samtliga tävlingsgymnaster genomförs regelbundet.

TRUPPTRÄNARE (100 % TJÄNST)

Huvudansvarig tränare skall ansvara för att föreningens truppverksamhet bedrivs enligt tjänstens arbetsbeskrivning och beslutade målsättningar. Anställd trupp-tränare är sammankallande i Trupp-tränarrådet. Huvudtränaren är även ansvarig för att utvecklingssamtal för samtliga tävlingsgymnaster genomförs regelbundet.

LOKALVÅRDARE (50 % TJÄNST)

Lokalvårdaren skall hålla våra lokaler i rent och hygieniskt skick.



MEDICINSK SERVICE

Fysioterapeuten är starkt knuten till verksamheten genom att ha två timmar per vecka schemalagd i hallen. Han ska genom sin medicinska kompetens kunna förebygga skador samt verka för en korrekt rehabilitering vid eventuella skador hos föreningens aktiva.

Kontakterna med fysioterapeuten ska gå via respektive huvudtränare. Fysioterapeuten kan även vid behov av remiss, recept eller annan åtgärd konsultera läkare.

HEMSIDESANSVARIG

De ansvariga ska hålla föreningens hemsida, www.halmstadfrigymnaster.se, och övriga mediekanalet uppdaterade.

REVISORER

Revisorerna skall årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt skall kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar eller verksamhetsplan.

VALBEREDNING

Valberedningen har att inför årsmötet föreslå personer till styrelse och kommittéer. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att aktivt informera sig om läget samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta kandidater till olika poster, såväl sittande som nya, om deras intresse för en viss post.

KRISGRUPP

Krisgruppen skall sammankallas vid allvarig händelse som berör föreningen. Gruppen består av föreningens ordförande, särskilt av styrelsen utsedd medlem och klubbdirektör. Gruppen samlas på kansliet i Gymnastikens Hus.



KOMMITTÉER

Kommittéerna svarar för det löpande arbetet inom sitt verksamhetsområde, för protokoll och rapporterar till styrelsen inför varje styrelsemöte.

TÄVLINGSKOMMITTÉ

Aktiviteter:

- att tillsammans med klubbdirektör ansöka om tävlingar
- att planera och genomföra tävlingar som föreningen arrangerar
- att utvärdera och redovisa till styrelsen utfallet av egna tävlingar, samt lämna uppgifter (inbjudan, PM och resultat) till Sv GF och hemsidesansvarig

Målsättning:

- väl genomförda tävlingar med överskott enligt budget

TRÄNARRÅDEN

Tränarråden ansvarar för föreningens gymnastiska utveckling. Till stöd för de anställda tränarna utser styrelsen varje år medlemmar till tränarråden bestående av kompetenta tränare i respektive disciplin. Tränarråden rapporterar kontinuerligt till styrelsen.

Aktiviteter:

- att ansvara för föreningens gymnastiska utveckling och att gymnasterna tränas på ett likt sätt i alla grupper.
- att vara stöd åt de anställda tränarna.

Målsättning:

- att få en gemensam samsyn på den gymnastiska utvecklingen samt att de ser till att förut sättningarna finns för att nå uppsatta mål.

TRIVSELKOMMITTÉ

Aktiviteter:

- att förbereda, genomföra, utvärdera och redovisa till styrelsen utfallet av egna aktiviteter såsom årsfest, julfest och liknande, samt lämna uppgifter (inbjudan mm) till hemsidesansvarig

Målsättning:

- väl genomförda aktiviteter med högt deltagarantal



MARKNADSKOMMITTÉ

Marknadskommitténs uppdrag är att marknadsföra HFG och att genom olika aktiviteter dra in pengar till föreningen.

Aktiviteter:

- att hålla framtagna sponsorerbjudanden uppdaterade
- att sälja sponsorpaket
- att anskaffa och vårda sponsorer
- att anordna sponsorträff i samband med Julgalan
- att medverka vid ledardagar och föräldramöten
- att ansvara för HFG:s webbshop och grafiska profil

Målsättning:

- att ta in kontanta sponsorintäkter enligt årets budget
- att öka antalet sponsorer
- att hitta alternativa intäktsvägar

TRÄNINGSCAMPSKOMMITTÉ

Aktiviteter:

- att beräkna och föreslå styrelsen stugavgifter enligt fastställda riktlinjer (2006-12-12)
- att delta i föreningens utvecklingsarbete gällande Träningscampen
- att delta i planering av renoveringar, upprustningar och övrigt underhåll (t.ex.veckostädning m.m.) av föreningens byggnader och gemensamma ytor
- att vara stugägarnas representant i styrelsen
- att tillgodose tränarnas önskemål avseende redskap för träning i campen
- att förbereda och leda arbetsdagarna vår och höst
- att hålla regelbunden kontakt med stugägarna
- att tillse att stugägarna får den information som krävs för att ovanstående kan utföras/äga rum.
- att samverka med ansvariga för "Gymnastikens dag"
- att arrangera sommarfest
- att göra budget för Träningscampen

Målsättning:

- att verka för att träningscampen i Frösakull skall vara den naturliga samlingsplatsen för gymnaster, ledare och medlemmar i HFG samt för gäster
- att vara delaktig i föreningens ekonomi som berör träningscampen

GRUPPTILLHÖRIGHET

Gymnasterna i HFG ska ges möjlighet att utvecklas i sin egen takt och därför ska de tillhöra den grupp som tillgodoser detta bäst. Byte av grupp kan vara en naturlig del i utvecklingen och detta ska uppmuntras och underlättas när byte är befogat. Oavsett vilken grupp man tillhör är man en HFG-gymnast. Huvudtränarna och tränarrådet ska samverka med varandra för att få bästa möjliga grupptillhörighet. Om det uppstår tveksamheter ska klubbdirektör och anställda tränare rådfrågas. Vid eventuella gruppbyten skall gymnaster, föräldrar och tränare diskutera tillsammans innan byte sker.

FÖRSÄKRINGAR

Halmstad Frigymnaster svarar för att samtliga gymnaster och tränare är försäkrade via Pensum enligt gällande normer och regler. Vid skada i samband med träning/tävling ska skaderapport ifyllas och inlämnas till kansliet för vidarebefordran till försäkringsbolag.

TÄVLINGAR

Samtliga grupper uppmuntras att tävla på lokal och regional nivå i olika konstellationer. Föreningens mål är att alltid vara representerad med "bästa lag" på SM-stegen i Ungdoms-, Junior- och Seniorserierna. Detta kan medföra att man tävlar i en annan grupp än den man vanligtvis tränar i.

KLÄDER

Föreningen tillhandahåller tävlingsdräkter för deltagande på SM-stegen. Övriga dräkter bekostas av gymnasterna. Föreningsoverall finns till försäljning och beställs via webshopen. Klädkod enligt HFG:s klädpolicy vilken är godkänd av styrelsen.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Ambitionen är att ha en bred verksamhet i hela kommunen som leder till en tävlingsverksamhet på elitnivå.

INTAGNING AV NYA GYMNASTER

Intagning av nya gymnaster sker regelbundet i mån av plats. Barnen placeras i lämplig grupp utifrån deras förutsättningar och utifrån antal träningsstillfälle per vecka.



ÅRETS LEDARE

Årets ledare kan delas ut varje år och ges för insatser under det gångna året. Samma person kan utses flera gånger. Belöningen består av inskription på en HFG-sköld som finns i GH. Diplom med motivering delas ut, med en liten present. Utses av en belöningskommitté bestående av klubbdirektören och de anställda tränarna och delas ut på julgalan. Förslag lämnas till belöningskommittén senast 14 dagar innan julgalan.

Syfte:

Utnämningen skall uppmärksamma och stimulera engagerade tränare i föreningen samt inspirera till fortsatt goda ledarinsatser.

Kriterier:

Personen skall vara tränare i föreningen och delta aktivt i föreningens aktiviteter. Personen engagerar och motiverar andra i föreningen och uppfattas som en förebild. Utmärkelsen delas inte ut till anställd tränare.

ÅRETS FRIGYMNAST

Utses av styrelsen och delas ut på årsmötet. Förslag kan lämnas till styrelsen senast en månad innan årsmötet. Utmärkelsen består av inskription på en HFG-sköld som finns i GH. Diplom med motivering delas ut, med en liten present.

Syfte:

Utmärkelsen riktar sig till föreningens alla medlemmar som genom sin insats under året har utfört en prestation som är utöver det vanliga.

Kriterier:

- Medlem i Halmstad Frigymnaster.
- Alla sorters prestationer som leder till uppmärksamhet åt eller utveckling av HFG. En prestation som på något sätt "lyfter" föreningen.
- En prestation som synliggör HFG på ett positivt sätt för gymnastikvärlden, media eller medlemmarna.

FLITPRIS

Utses av gruppens tränare och delas ut varje år på julgalan

Syfte:

Motivera gymnasterna att vara en flitig träningsgymnast, att vara en god kompis och lagkamrat samt bidra till gruppens sammanhållning

EKONOMI

1. HFG:s ekonomi ska vara sund med inkomster och utgifter i balans.
2. Gällande lagar och förordningar ska följas.
3. Kostnader ska följa fastställd budget eller beslutas av styrelsen.
4. Löner till anställda beslutas av styrelsen enligt "Branschavtal Idrott" och enligt anvisningar av Arbetsgivaralliansen.
5. Kassören och fysioterapeuten har ett arvode med ersättning enligt särskild överenskommelse. Övriga styrelse-, eller kommittéledamöter och andra med uppdrag för föreningen erhåller inget arvode.
6. Medlemsavgift 2021 är 200 kr/person.
7. Träningsavgifter inklusive försäkringsavgifter kan justeras per termin efter beslut av styrelsen. För vårterminen 2021 gäller:

Tim/vecka	Kr/tremin
0	425 (Oldboys)
1	1100 (minitrupp)
2-4	1350
5-8	2000
9-13	2500
>14	2750

Träningsavgiften ska vara betald senast vid förfalldatum. Gymnast som inte betalt träningsavgiften och/eller medlemsavgiften äger ej rätt att träna i HFG:s regi. Träningsavgiften återbetalas ej och HFG tar inget ansvar för händelser som inte kunnat förutses.

8. Träningsgrupp får arbeta in egen inkomst efter samråd med kansliet och eller styrelsen. Pengarna ska användas vid aktiviteter som överensstämmer med föreningens övriga verksamhet. Lotterier som säljes i HFG:s namn ska beslutas av styrelsen.
9. Egenbidrag betalas av gymnast i samband med tävling och träningsläger.
10. Egenbidrag betalas inte vid seniortävlingar med SM status (Svenska Cupen och SM) eller internationella mästerskap.
11. Gymnast betalar själv all mat, förutom frukost, i samband med tävling.
12. Vid körning med egen bil för HFG: s räkning utgår ersättning motsvarande statlig skattefri bilersättning, för närvarande 18,50 kr/mil.
13. Arvodet till domare är 500 kr/tävling.
14. Tränare och domare är berättigade till ett traktamente om 220 kr/natt vid övernattnings på tränings- och tävlingsort minst 5 mil från Halmstad.

15. Tränarersättning

Elitränare (med planerad träning ≥6 tim + stegutbildningar)	100 kr/tim
Tränare (med "stegutbildning")	80 kr/tim
Hjälptränare (tränare med basutbildning)	60 kr/tim
Extratränare (utan utbildning)	50 kr/tim

avvikande ersättning kan utgå i särskilda fall

För att få högsta ersättning enl. ovan krävs att det är inplanerat att tränaren ska vara där 6 tim eller mer i veckan under terminen. För alla ideella tränare gäller från och med start 2021 ett maxbelopp på ett halvt prisbasbelopp. Ersättningar utbetalas terminsvis. I detta belopp ingår alla skattepliktiga ersättningar. Ersättning utbetalas för genomförd träning.

16. Tränarersättning till maximalt antal tränare/grupp

En grupp på	antal gymnaster	Trupp antal tränare	AG antal tränare
	1-5		2
	6-10	2	3
	11-15	3	4
	16-20	4	5
	21-25	5	6

SPONSORER

Sponsorernas bidrag till föreningens verksamhet är mycket värdefullt och därför uppmanas alla medlemmar att gynna sponsorerna.

FÖRÄLDRAR

Gymnasternas föräldrar är en stor och viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Varje gymnastikavdelning kan med fördel utse 1-2 föräldrar som blir kontaktpersoner med ledare och kansli.

STIPENDIEFOND

Halmstad Frigymnasters stipendiefond grundar sig på gåvor och arvoden skänkta av medlemmar. HFG:s styrelse förfogar över fonden och ansvarar för utdelande av medel ur denna.

GRAFISK PROFIL

Vår grafiska profil är ett viktigt redskap. Tryck på kläder och dylikt skall följa denna. Konsekvent använd kommer den att stärka vår gemensamma profil både utåt och inom föreningen.

REVIDERING AV VERKSAMHETSPLAN

Styrelsen utser en arbetsgrupp som arbetar med planen.



Budget 2021

INTÄKTER	2021 BUDGET	2020 UTFALL	2019 UTFALL
Medlemsavgifter	180 000	158 400	176 400
Offentligrättsliga bidrag	910 000	916 860	831 391
Gåvor och bidrag	110 000	312 529	106 884
Sponsor/Reklam	235 000	208 060	355 500
Verksamhetsintäkter	2 545 000	1 747 045	2 714 559
Övriga föreningsintäkter	575 000	551 200	486 032
SUMMA INTÄKTER	4 555 000	3 894 094	4 670 766
KOSTNADER			
Föreningskostnader	-390 000	-246 238	-810 669
Övriga externa kostnader	-1 295 200	-1 049 592	-1 203 651
Personalkostnader	-2 704 019	-2 653 717	-2 729 237
Avskrivningar av inventarier	-90 000	-117 604	-65 030
SUMMA KOSTNADER	-4 479 219	-4 067 150	-4 808 587
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	75 781	-173 056	-137 822
Finansiella intäkter	700	526	1 273
Finansiella kostnader	-250	-232	-11
RESULTAT	76 231	-172 762	-136 560

GYMNASTISKA KÄRNVÄRDEN

GLÄDJE, GEMENSKAP OCH ENGAGEMANG

Rörelseglädje, gemenskap och föreningsengagemang. Vi bryr oss om varandra, värnar om att alla ska ha det bra och älska gymnastiken. Vi tar direkt avstånd och agerar på alla typer av kränkningar och särbehandlingar.

HÅLLBAR GYMNASTIK MED HÖGSTA KVALITET

Kvalitet i alla led. Vi har en gemensam strävan efter att utföra övningar i perfektion både på tävling och träning. Träningarna ska följa föreningens röda tråd, där en övning leder vidare till nästa. Alltid kvalitet före kvantitet.

VACKER STILREN GYMNASTIK

Stil, kroppspositioner, en sträva mot perfektion och identisk teknik. Skruvar och vändningar görs åt samma håll och på samma vis. Vi skyndar långsamt och tävlar endast på färdiga övningar.

HFG-ANDAN - LAGET FÖRE JAGET

Vi delar med oss av vår kunskap och erfarenhet och "steal with pride", både som gymnast och som tränare. Vi är en förening där det gemensamma målet är att alla ska lyckas - laget går alltid före jaget.



KALENDARIUM 2021

*Reservation för eventuella ändringar

Uppdateras kontinuerligt på: www.halmstadfrigymnaster.se

Styrelsemöte äger rum andra tisdagen i varje månad förutom i juli.

DATUM	PLATS	AKTIVITET	ARRANGÖR/ ANSVARIG	DELTAGARE
24-27/2	GH	Landslagsläger	SvGF	MAG gymnaster
28/3	Digitalt via länk	Årsmöte	HFG:s styrelse	Medlemmar och föräldrar
1-2/5	HFG:s tränings-camp	Arbetshelg	TCK/HFG	Stugägare
7-9/5	Halmstad Arena	Mästerskapshelg MAG	SvGF/HFG	MAG gymnaster
28-30/5	Halmstad Arena	JSM & SM KvAG och MAG	SvGF/HFG	KvAG och MAG gymnaster
27/6	HFG:s tränings-camp	Gymnastikens Dag	HFG/TCK/Tränare	HFG gymnaster mfl
3-4/7	Halmstad Arena	SM Truppgymnastik	SvGF/HFG	Truppgymnaster
9-10/10	HFG:s tränings-camp	Arbetshelg	TCK/HFG	Stugägare
26-28/11	Halmstad Arena	Svenska Cupen MAG	SvGF/HFG	MAG gymnaster
?/12	Halmstad Arena	HFG:s Julgala	HFG/Kattis	Alla HFG gymnaster

ETT STORT TACK

TILL VÅRA HUVUDSPONSORER 2021



NORRE PARK, HALMSTAD



HALMSTAD • FALKENBERG



arkitektkopia



CHRISTOF JEPPSSON
MUSIKPRODUKTION AB.



GOLVLYFTARNA.se

