



Nyhetsbrev juni

HALMSTAD FRIGYMNASTER

STYRELSE & KANSLI

Vi till en början gratulera våra USM (Ungdoms-SM) gymnaster i trupp som tog hem ett silver i både herr och mix-klassen i helgen som var. Det var debut för samtliga på den nivån, och vi var den enda föreningen i Sverige som hade lag representerade i såväl Dam, Herr och Mixed. En strategi som styrelse och tränarråd har tagit, att vi ska tävla i alla klasser om vi har lag till det.

Dam hamnade på en 12:e plats, retliga 0,2 poäng ifrån final där de hade kunnat hämta hem ytterligare poäng efter småmissar i kvalet.

Vi kan glatt konstatera att HFG placerade sig bättre i alla klasserna än på många år!

Stort grattis till alla gymnaster, ledare och föräldrar



Kansliet är i full gång för att säkra tider, grupper och ledare till alla höstens grupper och alla ni som inväntar besked så kommer det information inom kort.

Sommarfest, boka in fredagen den 22 juli för sommarfest i Frösakull. Inbjudan kommer inom kort

FÖRÄLDRAR & GYMNASTER

Höstterminen kommer att starta i mitten av augusti för bas och tävlingsgrupper. Minitruppen drar i gång första veckan i september. Inför terminsstart får ni information av respektive ledare för varje grupp.

I alla bas och tävlingsgrupper kommer vi att starta terminen med ett föräldramöte där vi kommer att ha representanter med från styrelsen för att berätta kortfattat om föreningens arbete och mål. På föräldramötet kommer det att finnas en lista inför den tävling vi arrangerar i november, där ni redan då kan välja vilket pass ni tar. Tävlingskommittén tänker att det kanske blir lättare för



HALMSTAD FRIGYMNASTER

samtliga om man kan "välja" tid och att man redan då har det inbokat i sin kalender. Är ni inte på plats så tilldelas ni en tid som vanligt.

Efter två års uppehåll är det äntligen dags för Gymnastikens Dag i Frösakull, traditionsenligt så håller vi den på söndagen den 26 juni kl14:00. Det är bas- och tävlingssgrupper som är med och respektive ledare meddelar samlingstider och om de kan vara med eller ej, för just deras grupp. Alla är varmt välkomna att titta på lite gymnastik och njuta av solen och miljön.

Ibland brukar vi sälja kaffe, saft och något hembakat, ett perfekt tillfälle för någon grupp att samla in lite pengar till deras lagkassa. Om det är någon som är intresserad av att ordna detta är det bara att höra av sig till kansliet.



LEDARE

En intensiv vår där vi har fått träna och tävla som vanligt är nu till ända, och vi kan konstatera att vi har haft fantastiska tävlingsresultat under våren och ser fram emot hösten. Ni gör alla ett superjobb som uppskattas av gymnaster, föräldrar, styrelse och många andra.

Vi kommer att starta terminen med 3st ledarträffar.

Den 21 augusti är det dags för. Vi kommer att dela in er ledare i 3st olika grupper.

Grupp 1. För de som är ledare i minitrupp. Agendan är passningsteknik och hur man är som ledare

Grupp 2. För de som är ledare i BAS grupper för barn födda 2015. Agendan är passningsteknik och hur man är som ledare

Grupp 3. För de som är ledare i övriga bas och tävlingssgrupper inom Trupp och AG. Agendan är: Att vara ledare, hur arbetar tränarrådet och vad är deras inriktning, tid för varje grupp att sitta tillsammans och planera. Efter så grillar vi lite burgare och umgås tillsammans, därav viktigt att ni anmäler nedan så att vi vet hur många som kommer

I grupp 1 & 2 ser vi gärna att även alla ni föräldrar som är med och hjälper till kommer. Här är ett ypperligt tillfälle att se och förstå varför vi tränar som vi gör och ni kan öva på gymnaster som är vana och kan övningarna. Vi kommer att gå igenom praktisk information om vad som förväntas av mig som ledare, hjälpförälder mm i vår förening. Plats Gymnastikens Hus, tveka inte på att anmäla er, ni är alla varmt välkomna oavsett erfarenhet.

Anmälan till ledardag sker via denna länk

[LEDARE — HFG \(halmstadfrigymnaster.se\)](https://halmstadfrigymnaster.se)



HALMSTAD FRIGYMNASTER

TÄVLINGAR OCH UPPVISNINGAR SOM KOMMER

Respektive ledare i varje grupp håller kommunikationen gällande just ditt barns medverkan i tävling eller uppvisning

26 juni Gymnastikens dag i Frösakull på vår träningscamp

27-29 juni SM i MAG

TÄVLINGSRESULTAT

MAG, Flertal medaljer under Götalandsmästerskapen och Mästerskapshelgen, samt en 3:e placering i Lag-SM



Trupp,

Flera fina placeringar vid Varbergscupen av våra yngre lag. En andra (mixed) och fjärdeplacering (dam) av våra äldsta trupp gymnaster på Rikstvåan. En andraplacering i Mixed och Herr av våra USM-gymnaster

Med vänlig hälsning

Halmstad Frigymnaster



HALMSTAD FRIGYMNASTER