



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Nyhetsbrev kvartal 1 2024

STYRELSE & KANSLI

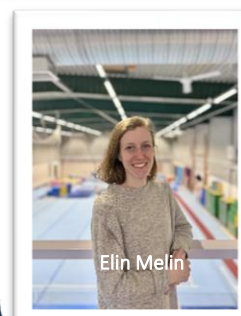
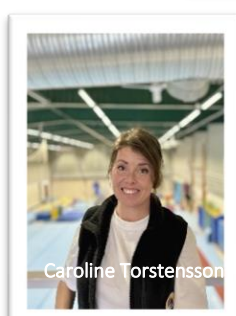
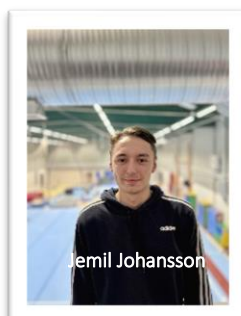
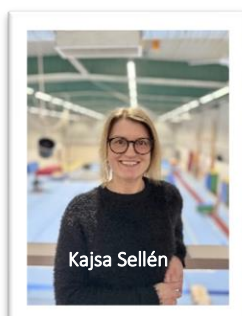
Vi har olika kanaler för att försöka nå ut med nyheter från föreningen. Vi kan se att det som publiceras på hemsidan har ett genomsnitt på 2-5 personer och det via publicerar på sociala medier når ca 10.000 personer. Vi har av den anledningen valt att främst lägga vår kraft på de sidorna och arbetar för hur vi bäst använder hemsidan. Alla våra konton kan nås på vår hemsida eller via dessa länkar (klicka på bilderna)



Nyhetsbrevet i detta format kommer vi att ge ut en gång i kvartalet, där kommer vi även att göra en kort sammanfattning från de styrelsemöten som har varit under de månaderna. Innan har protokollen från dessa möten lagts ut på hemsidan men eftersom de är förtroendedokument ska de inte vara till allmän beskådan.

Den 3 mars hade föreningen sitt årsmöte och det var ca 40 personer som var med både digitalt och på plats. Årsmötet leddes av Henrik Kareld från SISU och han utbildar bland annat i årsmöten, stadgar mm. På årsmötet tackade vi bland annat av vår nu förre ordförande Michael Hedlund.

Ny styrelse för 2024 är Mattias Candetoft (ordförande), Magnus Ottosson, August Pansell, Elin Melin, Kajsa Sellén, Jemil Johansson, Emma Beck, Thomas Larsson och Caroline Torstensson (adjungerad). En närmre presentation av styrelsen kommer via våra sociala medier under våren



HALMSTAD FRIGYMNASTER

LÄGER I SOMMAR

Våra populära lägerveckor är inplanerade och ni kommer att få en inbjudan till dessa separat om någon vecka. Kom ihåg att anmäla på en gång då platserna brukar gå åt snabbt. Veckan består av gympa, lekar och gemenskap både i våra hallar och ute på campen i Frösakull.

[Anmälan sommarträning](#)

- Vecka 25** Barn födda 2017 från minitrupp
- Vecka 26** Barn födda 2015–2016
- Vecka 27** Barn Födda 2013–2014
- Vecka 28** Barn/ungdomar födda 2011–2012



ARRANGÖR FÖR SM I TRUPPGYMNASTIK

Den 24-26 maj kommer vi att arrangera SM i Truppgymnastik, det är ett jättestort arrangemang och vi kommer att behöva ett 150-tal funktionärer under helgen. Det är något som vi i första hand tar hjälp av våra föräldrar i bas- och tävlingsgrupper. Men om ni som minitruppsförälder gärna vill vara med går det superbra med. Vi skickar med en länk till dokumentet här, men kommer även att skicka ut det separat. Här kan alla själva kan sätta upp sig på vilket pass de vill vara med på.

[Funktionärslista SM maj 2024](#)

NEWBODY

Det är många av er som har valt att sälja Newbody som har kommit i gång riktigt bra, verkligen bra jobbat. Ni som inte har börjat ännu, logga in och starta, det går mycket lättare än man tror. Sista försäljningsdag är den 10 april

Om ni har sålt mer än vad som är sagt behöver ni inte göra en ny säljomgång till hösten. Om det är så att ni sålt fler än 12 paket går all förtjänst oavkortat till gruppen. Min kontakt på Newbody rekommenderar oss gärna försöka sälja alla nu på en gång så "slipper" man göra det en gång till.

FRÖSAKULL

Vi har vår fantastiska anläggning precis vid havet i Frösakull, ett ställe vi själva använder mycket för teambuildning, övernattningar och träningar med våra egna gymnaster. Vi har flera av våra sponsorer som använder det i olika syften samt att vi även riktar oss till andra föreningar.

Nu är det dags att byta tak på klubbhuset efter att det har legat där i nästan 40 år. Helgen den 13-14 april kommer vi att vara ett stort gäng med ledare, gymnaster som kommer göra arbetet. Om du skulle vara sugen på att hjälpa till är du varmt välkommen att höra av dig. Det är blir en härlig gemenskap i föreningen när vi gör dessa saker tillsammans. Vi kommer att grilla lite korv mm för att hålla alla mätta och glada under arbetet.



TRÄNINGAR AG

Det har varit en händelserik start på 2024 med mycket tävlingar från start. Året började med att Landslagen samlades under en helg på Bosön. Från HFG är Filip Lidbeck representerad i det svenska Seniorlandslaget. Filip var även med och spelade in en film åt SVT som kommer att användas under SM-sändningarna.

Det har varit ett litet läger med dom två yngre AG grupperna med träning ihop och övernattnig i Gymnastikens hus.



Februari startade med att Landslagen (Junior och Senior) kom till Halmstad för en veckas träningsläger. Från HFG medverkade Filip, William och Vilgot för senior och Olle samt Gusten under Junior lägret. William, Vilgot, Olle och Gusten är inte fullt uttagna till landslaget ännu men håller så pass hög nivå att dom är medbjudna på samlingarna. Alla fyra kämpar för att ta en officiell plats i Landslaget.

Filip Lidbeck har sedan den fina prestationen på VM 2023 varit på tre världscuper för att försöka ta en av två resterande kvalplatser till OS. Dessa världscuper har gått i Kairo, Cottbus och sista i Baku. Tyvärr så lyckades inte Filip nå hela vägen och nu satsar vi mot EM. Filip Har även tävlat en Landskamp mot Norge och Österrike i Oslo där det svenska laget gjorde en bra prestation och förberedelse mot NM som gått i början på april.

För övriga grupper så har träningen flutit på och våra yngre killar gör ständiga framsteg. Och HFG kommer med stor sannolikhet att vara bland dom klubbar med störst antal representerade gymnaster under våra nationella tävlingar lite längre fram.

TRÄNINGAR TRUPP

Under våren så har vi snart hunnit beta igenom föräldramöten för alla grupper. Det har varit bra uppslutning med föräldrar och bra diskussioner. Denna gång har det varit mycket diskussioner kring långsiktigheten och hur vi jobbar för att kunna möta alla individer på sin nivå.

Den 9-10 mars deltog tre av våra gymnaster på årets första bruttolandslagsläger. Viggo Haraldsson och Alfons Eliasson representerade juniorerna medan Emma Björklund deltog bland seniorerna. Responsen från gymnasterna var väldigt positiv, och lägret ansågs vara både lyckat och givande.



Våra yngre gymnaster födda 2012 har varit på sin första tävling för terminen, Nissan Cup, där de gjorde väldigt bra ifrån sig i alla redskapen.

Våra JNM-gymnaster tränar på för fullt inför JNM i Lund om exakt 1 månad. De tränar på flitigt och med bra motivation. De har höjt svårigheten på båda redskapen sedan kvalet under hösten 2023.

På föreningsnivå har vi fört många diskussioner kring långsiktiga strategier för att bäst kunna möta våra gymnasters behov och ambitioner. Det övergripande målet är att skapa anpassade träningsgrupper som tar hänsyn till individuella nivåer och motivationsnivåer för att främja bästa möjliga utveckling för alla

TÄVLINGSÄSONGEN

Nu är det hög säsong för alla våra tävlingar och något som alla gymnaster och ledare uppskattar är stödet från läktaren. För att göra HFG:s supportrar ännu mer synliga och skapa den "blå väggen" har vi supportertröjor att köpa på kansliet.



Med vänliga hälsningar

Halmstad Frigymnaster