



Nyhetsbrev september

HALMSTAD FRIGYMNASTER

STYRELSE & KANSLI

Nu har alla grupper kommit i gång sedan några veckor tillbaka och det är härligt att se all aktivitet i hallarna igen. Vi har haft föräldramöten i nästan alla grupper (ej minitrupp) och det har varit mycket givande för alla parter.

Under tiden som gymnasterna har vilat så har vi haft flera olika ledarträffar där vi har arbetat med passningstekniker för våra mer oerfarna ledare som kan vara allt från gamla gymnaster till föräldrar. Vi har arbetat med hur vi är som ledare och vad vi har för förväntningar på oss själva, från styrelse samt vilka förväntningar som finns från gymnaster och föräldrar. Det har i sin tur mynnat ut i en ännu tydligare ledarguide som vi aktivt arbetar kring och med. Vi kommer att fortsätta utvecklingen och arbetet tillsammans med bland annat SISU.



Vår kanslist Tinette håller på att skicka ut fakturor till alla grupper, vi går igenom alla grupper och säkrar att det är rätt personer som är med och att det inte är någon som har slutat. Av den anledningen kan det hända att ni inte får alla fakturor samtidigt om ni har fler barn i föreningen. Men var inte oroliga de kommer 😊

FÖRÄLDRAR & GYMNASTER

Vi håller på att fotografera alla våra grupper till vår kalender där varje gymnast/familj från minitrupp till elit säljer 1 kalender och 4st reselotter till ett värde av 500kr. Om man har flera barn i föreningen så är det endast 1st omgång man behöver sälja.

Nytt för i år är att alla får samma grundpaket, om man vill ha fler kalendrar i stället för lotter eller om man vill sälja ytterligare lotter eller kalendrar så fyller man i beställningstalongen. Annars behöver man inte göra det.



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Den 18-20 november arrangerar vi Riksfyran i Truppgymnastik och alla grupper har kunnat sätta upp sig på funktionärstider själva. De som inte var med vid föräldramötena kommer att få en tid tilldelad av tävlingskommittén de närmsta veckorna. De få timmarna ni är med som funktionärer innebär att vi kan hålla nere träningskostnaderna väldigt mycket.



Omlädningsrummen, tänk på att vi har ett omlädningsrum för killar och ett för tjejer i Gymnastikens Hus. Killarnas är närmst AG-hallen (högra) och tjejernas är närmst Trupphallen (vänstra).

Ni har kanske inte tänkt på det när barnen är i minitrupp då man oftast bara hänger av jackan där. Men viktigt att alla respekterar varandra och inte går in i fel omlädningsrum.

TÄVLINGAR OCH UPPVISNINGAR SOM KOMMER

Respektive ledare i varje grupp håller kommunikationen gällande just ditt barns medverkan i tävling eller uppvisning

1 okt	Intern tävling för alla HFG gymnaster i Trupp och AG, födda 2010 och äldre
8 okt	Intern tävling för alla HFG gymnaster i Trupp och AG, födda 2011-2014
22 okt	HFG -cup, Intern AG-tävling
22 okt	Regionstävling i Falkenberg Trupp
4 nov	Mälarcupen AG, Stockholm
12 nov	Götacupen AG
12 nov	R2 Trupp, Göteborg
18 nov	Regionstävling Kungsbacka
19 nov	R4, Halmstad
25 nov	Svenska Cupen
3 dec	Varbergs WestCoast
10 dec	JSM Trupp, Eskilstuna
18 dec	Julgala

TÄVLINGSRESULTAT

TRUPP-EM:

Emma Björklund från Halmstad Frigymnaster var med i Luxemburg den 14-18 september och tävlade för Sverige i Junior Dam. Tillsammans tog de hem silvret och det var en fantastisk känsla att få vara med och dela upplevelsen med alla deltagare och publik.

För att få tävla för landslaget i trupp gymnastik ansöker man först med filmer från alla redskap och svårigheter i fristående. Man skickar in dessa under en kort tidsbestämd period och efter det är det först en uttagning baserat på filmerna. Lyckas man komma vidare efter filmerna är det ytterligare flera uttagningar för att sedan eventuellt få plats i nettotruppen.

Vi i föreningen är otroligt stolta över Emmas resa och resultat och hoppas att det ska inspirera andra gymnaster i föreningen att en dag komma så långt.

[2022 TeamGym Europeans - Junior Finals - YouTube](#)



Med vänlig hälsning

Halmstad Frigymnaster