

# PM1: SM 2024



## Truppgymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 25 till 26 maj 2024 i Halmstad.

Mer information kan fås genom:

### Tävlingsledare

Caroline Torstensson  
076-858 28 40  
caroline.torstensson@  
halmstadfrigymnaster.se

### Föreningskansliet/annan instans

halmstadfrigymnaster.se  
076-858 28 40  
kansli@halmstadfrigymnaster.se

## Viktiga datum

15 april	Sista dag att skicka in beställning för kost, logi, kläder
22 april	Sista dag för betalning
25 april	Efteranmälan till tävlingen stänger
v 18	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
19 maj	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2 (söndagen en vecka innan tävling)
25 maj	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.*

*Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11. Så här kommer du till Halmstad Arena, klicka på länken [kartlänk till Halmstad Arena](#)

## Förträning och tävlingstider

Se [bilaga 1, förträning och tävlingstider](#) och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

### Preliminärt tidsschema

#### Lördag 25 maj

Pool 1, dam		Pool 2, dam	
Kl. 10:00	Ledarsamling	Kl. 12:55	Ledarsamling
Kl. 10:15	Förträning	Kl. 13:10	Förträning
Kl. 11:25	Defilering	Kl. 14:20	Defilering
Kl. 11:35	Tävlingsstart	Kl. 14:30	Tävlingsstart
Kl. 12:40	Pool slut	Kl. 15:35	Pool slut

#### SM, herr (direktfinal)

Kl. 15:45	Ledarsamling
Kl. 16:00-17:10	Förträning
Kl. 17:20	Defilering
Kl. 17:30	Tävlingsstart
Kl. 18:45	Final slut
Kl. 19:00	Prisutdelning

OBS PRELIMINÄRA TIDER

#### Söndag 26 maj

#### Final damer och mixed klassen (direktfinal)

Kl. 10:45-10:55	Ledarsamling
Kl. 11:00-12:40	Förträning
Kl. 12:50	Defilering
Kl. 13:00	Tävlingsstart
Kl. 14:45	Final slut
Kl. 14:55	Prisutdelning

Öppen förträning finns för bokning för samtliga lag och klasser för fredagen den 24 maj mellan 16:00-20:00. Bokningslänk [förträning fredag](#)

## Anmälda lag

Se [bilaga 1, förträning och tävlingstider](#)

## Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 8 april. Mailas till [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se). Anmälan och beställningar

är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och logi eller ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 och 3.

Deltagarkort etc hämtas ut i informationscentralen vid ankomst.

### Informationscentralen i Halmstad Arena är öppen:

**Fredag 24 maj klockan 16:00-19:30**

**Lördag 25 maj klockan 09:45-19:30**

**Söndag 26 maj klockan 09:45-14:00**

## Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas utav alla lag oavsett om man beställer mat och/eller logi. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsformuläret som endast finns online.

[Länk för anmälan till hotell, gemensam middag och lunch](#)

## Kost och logi

### I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder följande:

Hotel Halmstad Plaza

Ett nybyggt hotell som är mycket trevligt och vår tanke är att samla så många tävlande lag som möjligt där, något vi gjorde under Northern Europeans och det var mycket uppskattat samt lyckat.

Vi kommer även att anordna en gemensam middag på lördagskvällen med ett liveband som spelar. Givetvis planeras tiderna så att det fungerar bra för de som eventuellt ska tävla dagen efter och övriga har möjlighet att stanna så länge de har öppet.

Vi skickade ut en preliminärbokning i januari till alla föreningar (efter frågor som ställdes) som har tävlat på SM och R1 under 2023, samt ytterligare föreningar för att veta om att vi har ett bra erbjudande som vi har fått av hotellet. Till er som har preliminär bokat, ni ligger kvar och behöver endast gå in och bekräfta antalet via länken nedan. Nya går in och fyller i, vi har bokat hela hotellet och det innebär ca180 rum. De som har fyllt i innan har företräde och när rummen är slut på Halmstad Plaza har vi även ett samarbete med ett annat hotell, Good Morning hotel Hallarna.

Det går även att bara anmäla sig till gemensam middag på lördagen om man önskar 😊

Priser per natt:

Enkelrum med frukost 1125kr/rum

Dubbelrum med frukost 1225kr/rum

Middag fredag 200kr

Gemensam middag, 3 rätters 470kr

Beställda luncher serveras i Halmstad Arena i restaurangen



Beställda middagar kan bokas endast om man bokar hotell via oss.

<b>Lördag</b>	kl. 11:30-14:00	Lunch	125kr
	kl. 20:30	Middag	470kr

<b>Söndag</b>	kl. 11:30-14:00	Lunch	125kr
---------------	-----------------	-------	-------

Beställda luncher serveras i Halmstad Arena i restaurangen.

Beställda middagar kan bokas endast om man bokar hotell via oss, serveras på hotellen.

Beställning av kost (inklusive specialkost), logi sker på beställningsformuläret.

### [Länk för anmälan till hotell, gemensam middag och lunch](#)

Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. En faktura kommer att skickas till varje lag. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost och logi.

### **Lunch**

Vi kommer att servera en väldigt bra och god lunch i restaurangen på Halmstad Arena, en ny entreprenör som har tagit över den. Den testades under den tävling vi arrangerade i höstas och några av kommentarerna var "den bästa mat vi någonsin fått på en tävling"

Kostnad för lunch är 125kr/person

### [Länk för anmälan till hotell, gemensam middag och lunch](#)

Vi vet att dag för ankomst mm kan påverkas av hur tävlingsschemat blir och givetvis går det att justera ankomstdag för boendet (inom rimliga gränser). Lunchen går att justera till 3 veckor innan tävling

### **Avbokningsregler**

- Upp till 60 dagar innan ankomstdatum kan avbokning utan kostnader
- 59-30 dagar innan ankomst blir det en kostnad på 30% av priset
- 29 dagar innan ankomst, 100 % av kostnaden

Som jag skrev ovan kan vi hitta lösningar inom rimliga gränser om det går över satta dagar. Detta är en säkerhet för hotellet då jag har bokat upp alla rum vilket gör att de får säga nej till andra möjliga gäster.

### **Hotell/vandrarhem**

För dig som önskar logi på vandrarhem eller hotell rekommenderar vi:

Halmstad Plaza, Goodmorning hotel Hallarna eller vår egen träningscamp Frösakull, totalt 43 sängplatser för 190kr/gymnast/natt: [Bilder campen utsida](#) [Film från klubbhuset](#)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i

samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

Logi för domare är bokat på Halmstad Plaza, Anna Lindhs plats 1, 302 66 Halmstad.

Vi har ett transportteam som har hand om er domare, om ni önskar upphämtning eller skjuts till/från Halmstad Flygplats hör ni av er till [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster) senast måndag samma vecka som tävlingen sker (gärna i samband med att ni bokar resan). Vi har även teamet till hands under helgen för transport till och från arenan.

Om ni anländer med tåg är det gångavstånd till hotellet, ca 3 min.

[Vägbeskrivning till Halmstad Plaza från tågstationen](#)

## T-shirts, tröjor och annan merch

Det kommer att finnas tröjor, hattar med mera till försäljning under SM, använd beställningsformuläret (se bilaga 3 med länk).

## Transport

Om ni bor på Halmstad Plaza går lokalbussarna direkt utanför hotellet och det är en station precis utanför Halmstad Arena, annars är det ca 15 min promenad bort.

## Information om laget

För att vi ska få en tävling där publiken blir involverad och att ni som lag verkligen ska få synas vill vi gärna samla in lite information om gymnasterna och laget. Ni kan dela länken med gymnasterna så att de kan fylla i tillsammans eller att ni själva gör det.

Om möjligt vill vi även att ni skickar en lagbild, gärna att den skickas i samband med att ni får PM2 för att vi ska hinna "producera" allt underlag. Vi har full förståelse för att det kan vara byten som görs i sista stund, och att ni då om ni hinner kan komplettera med en ny bild.

Denna bild kommer vi att visa på stora skärmar inne i hallen.

## Kvällsaktivitet

På lördag kväll har vi anordnat en gemensam middag för samtliga deltagare och om det finns plats kvar får även deras lagkamrater vara med (de som tränar i samma lag men inte var uttagna till SM-laget).

Halmstad Plaza har en stor gemensam sal där vi kommer att servera en tre-rättersmeny med alkoholfri dryck, i den lokalen får ingen alkoholhaltig dryck tas in.

Under middagen och kvällen kommer det att vara ett liveband som spelar. Gemensam middagen är planerad så att de som kommer att tävla under söndagen fortfarande kan vara med och ändå komma i säng i tid för att förbereda sig.

Till er som inte hann boka rum på Halmstad Plaza kommer vi att lösa en transport mellan hotellet på Hallarna och Halmstad Plaza om så önskas.

Kostnad för gemensam middagen 470kr/person.

Anmälan sker på beställningsformuläret online.

[Länk för anmälan till hotell, gemensam middag och lunch](#)

## Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med redskap från LEG:

Tumbling: LEG modell "Reykjavik" med sidoskydd

Landningsområde 7\*4meter

1st extra topp-matta

Trampett: LEG

2 uppställningar

Hopphäst "Tarpan"

2st Dorado 36 fjädrars

2st Dorado 40 fjädrars

1 set dubbelt landningsområde med två extra säkerhetsmattor bakom.

1st extra topp-matta

Fristående: LEG

8st ljusblå mattvåder

[En redskapsskiss finns i bilaga 4.](#)

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till [trupp@gymnastik.se](mailto:trupp@gymnastik.se).

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

## Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

## Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt punkt 4.4 i Tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

**OBS!** Ackreditering ska ske senast två (2) timmar innan aktuell tävlingsomgång.

## Ledarsamling

Se tidsschema för helgen (se bilaga 1) [Förträning och tävlingstider samt anmälda lag](#)

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli 26 april (*dagen efter efteranmälan går ut*). Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

## Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

## Entré

Biljetter säljs på Tickster och via swish på Arenan. Vi rekommenderar att man köper biljetter via Tickster så att man garanterat får plats. Skulle biljetterna ta slut meddelar vi det via våra sociala medier.

Barn-ungdom till 10 år gratis

1 dagars        250kr

2 dagars        375kr

[SM Truppgymnastik lördag & söndag - Tickster](#)

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

Lukas Knutsson kommer att fotografera på plats under delar av tävlingsdagarna. Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se).

Till er som vill ha bilder kommer Lukas att erbjuda ett paket. Om ni är intresserade får ni gärna meddela det innan.

Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen [caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se](mailto:caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se).

## Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskrivnen och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,*



licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

## PM2

Under vecka 18 mailas PM2 ut med startordning, förträningstider, mattider, etc.

## Bilagor

Bilaga 1 – [Förträning och tävlingstider samt anmälda lag](#)

Bilaga 2 – [Beställningar hotell, lunch och gemensam middag](#)

Bilaga 3 – [Beställningsblankett \(kläder\)](#)

Bilaga 4 – [Redskapsskiss](#)

Bilaga 5 – [Formulär om laget](#)

[Bilaga 6 – Bokning öppen förträning fredag](#)

## Varmt välkomna!





---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA Sport** **Scandic**