



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

---

2021



# DET HÄR ÄR HALMSTAD FRIYGYMNASTER

Halmstad Frigymnaster erbjuder gymnastik för både tjejer och killar genom verksamhet för minitrupper, motionsgymnastik, truppgymnastik samt manlig artistisk gymnastik.

Föreningen tillgodoser såväl bredd- som elitgymnastik och har genom åren skördat otaliga mästerskapsmedaljer och landslagsgymnaster. Dessa framgångar stärker och bekräftar Halmstad Frigymnasters goda rykte som en av landets främsta gymnastikföreningar.



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Halmstad Frigymnaster erbjuder gymnastik för både tjejer och killar genom verksamhet för minitrupper, trupp gymnastik samt manlig artistisk gymnastik. Halmstad Frigymnasters styrelse lämnar härmed följande berättelse över verksamheten 2021.

## STYRELSE

UPPDRAG	NAMN	ANSVARsområde
<b>Ordförande</b>	Michael Hedlund	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arbetsgivaransvarig för klubbdirektör</li> <li>Förbereda styrelsemöten</li> <li>Övergripande ansvar för information, kommunikation, marknadsföring, media, omvärlds- och förbundsbevakning, krisgrupp, organisation- och stadgefrågor</li> </ul>
<b>Vice ordförande</b>	Caroline Torstensson t.o.m. 9/8 Mattias Candetoft fr. o.m. 10/8)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ledarrekrytering</li> <li>Utbildning och ledarvård</li> <li>Barnkonventionen</li> <li>Tränarråd</li> <li>Trivsel- och medlemsfrågor</li> </ul>
<b>Sekreterare</b>	Jani Minler	<ul style="list-style-type: none"> <li>Digitala kanaler</li> <li>Gymnastisk utveckling AG/Trupp</li> </ul>
<b>Kassör</b>	Sandra Bengtsson	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ekonomi</li> </ul>
<b>Ledamot</b>	Elin Melin	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gymnastisk utveckling AG/Trupp</li> <li>Tränarråd</li> </ul>
<b>Ledamot</b>	Mattias Candetoft	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utbildning</li> <li>Gymnastisk utveckling AG/Trupp</li> </ul>
<b>Ledamot</b>	Patricia Eliasson	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kontaktperson tävlingskommittén</li> <li>Trivsel- och medlemsfrågor</li> </ul>
<b>Ledamot</b>	Thomas Larsson	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kontaktperson Frösakull</li> <li>Organisation- och stadgefrågor</li> </ul>
<b>Suppleant</b>	Andreas Arvidsson	<ul style="list-style-type: none"> <li>Marknadskommittén</li> </ul>
<b>Suppleant</b>	Sofie Johansson	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tävlingskommittén</li> </ul>
<b>Adjungerad</b>	Katarina Larsson (t o m 9/8) Caroline Torstensson from 10/8	<ul style="list-style-type: none"> <li>Heltidsanställd Klubbdirektör</li> <li>Minitrupper</li> <li>Breddgrupper</li> <li>Sö Ek Förening</li> <li>Julgala</li> <li>Kontaktperson diverse arrangemang</li> </ul>

## ÖVRIGA UPPDRAG

UPPDRAG	NAMN
Klubbdirektör	• Katarina Larsson (100%) t o m 9/8
Kanslist	• Tinette Månsson (deltid 50%)
Lokalvårdare	• Susanne Mattson (deltid 50 %)
Visstidsanställd, Trupp fr o m 1/2	• Andreas Karlsson (100 %)
Visstidsanställd, AG	• Niklas Andersson (100 %)
Hemsidesansvarig	• Andreas Karlsson (trupp) • Joar Svensson (MAG) • Katarina Larsson (allmän info)
Revisorer	• Henrik Otendal • Niklas Johansson
Revisorssuppleanter	• Hans Andersson • Annette Håkansson
Tävlingskommitté	• Anders Nilsson • Anna Vinberg, • Sofie Johansson • Elisabeth Janver • Martin Näckdal
Marknadskommitté	• Andreas Arvidsson (sammankallande) • Andrea Hanné • Pamela Hanné • Petronella Hyll • Ulrika Hyll
Träningscampskommitté TCK	• Jonas Nilsson (sammankallande) • Hans Svensson • Mats Johansson • Kerstin Olsson • Paula Wirdheim • Lennart Ljungdahl (adjungerad)
Trivselkommitté	• Helén Andersson (sammankallande) • Mattias Nordlund
Arkivarie	• Helén Andersson
Lotteriföreståndare	• Katarina Larsson
Representant i Söndrumshallen Ekonomisk Förening	• Katarina Larsson t.o.m. oktober • Caroline Torstensson fr.o.m. oktober • Michael Hedlund (suppleant)
Medicinsk service	• Carl Hultefors, fysioterapeut
Valberedning	• Magnus Hyll (sammankallande) • Calle Hjärsman • Jonatan Eliasson

## ÅRSMÖTE 2021

Föreningens årsmöte 2021-03-20 hölls digitalt med styrelsen samlad på Tylöhus. 41 personer, varav 34 röstberättigade var anmälda och deltog via Teams. Till mötesordförande valdes Daniel Ljungberg, RF Sisu Halland, och sekreterare Jani Minler. Sedvanliga punkter avhandlades under mötet.

Avslutningsvis valdes Sven Svensson in som Hedersmedlem i föreningen. I samband med årsmötet avtackades avgående kassör Johan Wiktorsson och Henrik Pettersson, styrelseledamot. Utmärkelser, Årets Ledare och Årets Frigymnast, 2020 tillkännagavs.

## STYRELSE- OCH KOMMITTÉMÖTEN, SAMT ARBETSGRUPPER

Styrelsen har under sitt arbetsår genomfört 11 ordinarie protokollförda möten, samt flertalet arbetsmöten som ej protokollförts. Samtliga styrelseledamöter har haft olika ansvarsområden inom ramen för Halmstad Frigymnasters verksamhet, detta för att styrelsen ska

vara uppdaterad inom olika verksamhetsområden inför varje möte (se tabell ovan). Kommittéerna har under året haft såväl protokollförda som mer informella möten.

## ARBETSGRUPPER

Som komplement till styrelsen och kommittéerna har olika arbetsgrupper haft specifika uppdrag under arbetsåret. Arbetsgrupperna och deras sammansättning har varit följande:

### Gymnastisk utveckling (Tränarråd)

MAG: Niklas Andersson, Magnus Hyll, Olle Eliasson  
TRUPP: Andreas Karlsson, Caroline Torstensson, Henrik Pettersson, Elin Melin.

### Grafisk profil

Marknadskommittén har arbetat fram ett dokument som styr vår grafiska profil. Under året har detta dokument hjälpt föreningen att uppdatera olika mallar och framtagande av till exempel nya tävlingsdräkter.

## REPRESENTATION

Halmstad Frigymnaster har representerats vid många möten och samlingar under året. Majoriteten av möten har, på grund av Covid, till största del varit digitala och följts hemifrån via länk eller på HFG:s kansli.

### **Gymnastikförbundet Västs årsmöte**, 14 mars (digitalt)

Michael Hedlund och Katarina Larsson deltog via länk i Gymnastikens Hus. Michael Hedlund har ingått i GF Västs styrelse under 2021.

### **Gymnastikförbundets Årsmöte**, 26 september (digitalt)

Mötet följdes i Gymnastikens Hus av Michael Hedlund, Katarina Larsson och Mattias Candetoft.

### **Gymnastikforum**, 8-10 oktober i Stockholm

Michael Hedlund, Mattias Candetoft och Caroline Torstensson deltog på plats

### **Gymnastikförbundets Manliga Tekniska Kommitté**

Michael Hedlund har under året varit ordförande i MTK, och i kommittén ansvarat för utbildningsfrågor inom MAG, han har även varit ordförande i MTK GF Väst.

## UTMÄRKELSER & STIPENDIER

### Årets Frigymnast 2020: Niklas Andersson

För att bli utsedd till Årets Frigymnast ska personen ha gjort en prestation som leder till uppmärksamhet, utveckling eller synliggörande av Halmstad Frigymnaster antingen inom gymnastikvärlden, media eller hos medlemmarna. Vid årsmötet den 28 mars tilldelades Niklas Andersson utmärkelsen Årets Frigymnast 2020 med motivering:



*Vi kan stolt meddela att Årets Frigymnast lätt fyller alla kriterier, även fast det inte är ett krav att uppfylla samtliga. Niklas har under en lång och strukturerad resa varit drivande och ledande i att ta fram och utveckla gymnaster för föreningen och landslaget. I gymnastikens värld är han ett känt namn men i och med att hans kunskaper och insatser har uppmärksammats har han i vinter blivit utsedd till den ärofyllda rollen som Förbundskapten för seniorlandslaget i Manlig Artistisk Gymnastik. Detta medför att han tillhör en skara som inte bara är känd i gymnastikvärlden utan i hela idrottsvärlden.*

### Årets Frigymnast 2021: Mattias Candetoft

Eftersom Årets Frigymnast representerar det år vi nu stänger, kommer vi att ha med det i rätt verksamhetsberättelse för året. Av denna anledning är det nu två personer som redovisas. Motivering:



*Med nya ögon och en känsla av att "detta är bråttom", har årets frigymnast under en tvåårsperiod målmedvetet och strukturerat drivit frågan gällande utbildningar i och för föreningen. Han har säkrat att hundratals stegutbildningar har genomförts i föreningens namn, såväl digitala som fysiska. Han har anmält ledare till utbildningar samt genomfört det administrativa arbetet med alla konverteringar. Detta har medfört att HFG tidigt var klara med samtliga konverteringar samt att vi har höjt utbildningsnivån i både ledarskap, träningslära, teknik och metodik avsevärt i samtliga grupper för att möta de nya kraven från Gymnastikförbundet. Resultatet är att HFG nu har en tydlig och klar kompetensnivå på samtliga av våra ledare samt att det finns en tydlig utvecklingsplan för dessa.*



## Årets ledare

Utses av en belöningskommitté bestående av klubbdirektören och anställda tränare. Utnämningen skall uppmärksamma och stimulera engagerade tränare i föreningen samt inspirera till fortsatt goda ledarinsatser. Tillkännagivandet görs i samband med Julgalan. 2020 års Julgala ställdes tyvärr in pga rådande pandemi med tillhörande restriktioner. Utmärkelsen "Årets ledare 2020" delades därför ut vid årsmötet den 28 mars 2021, mottagare var **John Wiktorsson** och **Jemil Johansson**.

Årets ledare 2021 delades ut på Julgalan den 18 december, mottagare **Lisa Wilde**.



*Noggrann, engagerad, pålitlig är egenskaper vilket du alla besitter, egenskaper som gör dig till inte bara en bra ledare utan en mycket uppskattad ledare av alla. Trots din unga ålder är du orädd för nya utmaningar, plikttrogen, initiativrik och framför allt, alltid positiv och glad. Vi har i Halmstad Frigymnaster nu under flera år fått äran att få lära känna dig, först som gymnast men numera som tränare och ledare. Evigt imponerade är vi alla, för att balansera studier på en naturvetenskaplig-linje med flera träningar i veckan samtidigt som du njuter av sista året som student är det inte många som kan. Vi vill tacka dig för ditt engagemang och är väldigt tacksamma över att ha dig i föreningen!*

ÅR	ÅRETS FRIGYMNAST	ÅRETS LEDARE
2010	Thomas Larsson	Christer Larsson
2011	Mikael Tovstedt	Johan Thornberg
2012	Lennart Ljungdahl	Anna Thornberg
2013	Christopher Soós	Janiel Johansson
2014	Anna Hägglund	Caroline Torstensson
2015	Niklas Andersson	Pernilla Melander
2016		Viktor Sjöholm
2017	Lars-Gunnar Wirdheim	Eric Nilsson och Gustav Stenbäck
2018	Michael Hedlund	Magnus Hyll
2019	Caroline Torstensson & Henrik Pettersson	Joar Svensson
2020	Niklas Andersson	John Wiktorsson & Jemil Johansson
2021	Mattias Candetoft	Lisa Wilde

ÅR	HEDERSMEDLEMMAR
1990	Verner Sjöberg
2009	Lars-Gunnar Wirdheim
2011	Thomas Larsson
2015	Göran Rohlén
2016	Christer Johansson
2021	Sven Svensson

## GYMNASTIKGRUPPER

Sammanslagningar, samträningar och förflyttningar inom grupper görs kontinuerligt för att möta gymnasternas olika behov och att arbeta som en förening över discipliner och grupper. Det finns ett antal ledare i varje grupp som disponerar sina dagar utefter deras förutsättningar med arbete och skola. Varje grupp har varje termin flera planeringsmöten och avstämningar med anställda tränare eller tränarråd. Antalet kan variera under året och de antal som står här är från höstterminen. I alla minitrupper är det även föräldrar som hjälper till.

GRUPP	ANTAL GYMNASTER	ANTAL LEDARE
Minitrupp tisdag	34	5
Minitrupp torsdag	26	4
Minitrupp 1 A-B	30	6
Minitrupp 2 A-B	33	6
Minitrupp 3 A-B	32	5
Minitrupp 5 A-B	30	5
Minitrupp 6 A-B	32	4
Basgrupp 14 tjejer	33	4
Basgrupp 14 pojkar	21	2
Basgrupp 1 (13-14)	24	2
Basgrupp 2 (13-14)	19	5
Trupp Flickor 12	23	5
Trupp Flickor 11-12	21	7
Trupp Pojkar 10-11	14	3
Trupp Flickor 09-10	20	5
Trupp Flickor 07-09	11	6
Trupp Pojk 08-09	17	7
Trupp Kvinnlig Ungdom/Junior/Senior	18	5
Trupp Manlig Ungdom/Junior/Senior	11	5
MAG Bas	11	2
MAG Pojk	13	4
MAG Ungdom	7	5
MAG Junior/Senior	7	5
Träningsgruppen	30	5
Oldboys motion	33	2

## LEDARE, GYMNASTER, TRÄNARE & LEDARE

- Siffror avser höstterminens slut.
- Ny punkt är föräldrar i minitrupp
- Vi har separerat siffrorna från tränare/ledare.

GRUPP	2017	2018	2019	2020	2021
Tränare/Ledare	69	66	68	74	65
Gymnaster	565	530	502	490	551
Medlemmar	903	882	848	792	880
Föräldrar i minitrupp					45

## TRÄNINGSGRUPPEN

Nybörjare och fortsättningsgrupp. Anpassat för de barn som vill träna gymnastik men utan att tävla. Vi tränar rörlighet, kropps kontroll, positioner, volter och lägger de viktigaste gymnastiska grunderna med fokus på trupp gymnastik. Här tar vi även in nybörjare som inte sysslat med gymnastik tidigare samt att det är vägen in till de andra grupperna.

Man kan komma för att se vilken nivå man ligger på för att sedan i mån av plats slussas vidare till en tävlingsgrupp. Målet är att ge gymnasterna en aktiv, lekfull och motorisk träning med grundläggande rörelseskolning för tävlingsgymnastik.

## GYMNASTER, TÄVLINGAR & TRÄNARE I LANDSLAG

Svensk Manlig Artistisk Gymnastik, MAG, har under 2021 haft två landslag, senior- och juniorlandslag, samt Ledarutvecklingsgrupper (LUG). Uttagning till landslagen grundar sig på tävlingsresultat.

### Seniorlandslaget

Under 2021 har föreningen haft två gymnaster i Seniorlandslaget, Filip Lidbeck och Christopher Soós. Christopher Soós har under 2020 fortsatt bota och tränat i Malmö. Han har vid vistelse i Halmstad tränat med HFG och tävlar alltjämt för sin hemmaklubb. Christopher valde under hösten att avsluta sin karriär som aktiv gymnast för att fortsätta sina studier som naprapat. HFG hade en avtackning till Christopher Soós under Julgalan för hans fantastiska insatser under sin karriär.

### Juniorlandslaget

Under 2021 har föreningen haft två i Juniorlandslaget; Vilgot Hyll och William Hyll. Under året har de deltagit vid förbundets tränings- och testläger, samt varit uttagna för att representera Sverige vid internationella tävlingar.

### Ledarutvecklingsgrupper

HFG-gymnasterna Wille Larsson, Olle Bengtsson, Alfons Eliasson, Gusten Hyll, Jack Stenbäck och Sam Dahlström, har ingått.

### Tränare i landslag

Sedan den 1 januari 2021 kan Niklas Andersson (anställd som MAG-tränare i HFG) titulera sig som Förbundskapten för Sveriges Manliga seniorer i Artistisk Gymnastik.

### Tävlingar i landslag

De nationella tävlingarna ställdes tyvärr in under våren och sommaren eller sköts fram till hösten.

- JSM och SM i MAG, Luleå den 9-11 oktober  
Förbundet gav dock i augusti månad klartecken för ett "Covidanpassat" mästerskap.
- VM MAG 12-24 oktober  
Filip Lidbeck var med och startade i fristående och hopp.
- EM TRUPP, 1-4 dec Guimarães Portugal.  
Robin Zümendorf ingick i Junior MIX och Eric Nilsson ingick i Senior MIX. Robin var med och tog hem ett silver till landslaget.

## TÄVLINGAR & ARRANGEMANG

HFG:s tävlingsresultat redovisas separat. Inställda tävlingar och andra arrangemang under vårterminen 2021 drabbade oss i egenskap av arrangörer åter ekonomiskt hårt. Positivt var att Gymnastikförbundet arrangerade digitala rikstävlingar i Truppgymnastik under våren, vid vilka Halmstad Frigymnaster deltog, dock utan deltagare födda 2002 eller tidigare. Ledarna har, upptill träning, arbetat hårt och målinriktat med sociala aktiviteter för att hålla ihop såväl grupper som hela föreningen.

### Inställda arrangemang

Arrangemang som ställdes in på grund av rådande regler i samband med Covid-19:

- Under maj ställdes såväl Mästerskapshelgen i MAG, som SM och JSM i KvAG och MAG in.
- Slutlig spik i kistbotten var då även att SM-veckan och SM i Truppgymnastik i Halmstad blåstes av. Många gymnasters och tränares tävlingsplaneringar fick göras om.
- Inga resor med träning på annan ort kunde genomföras.
- Gymnastikens dag
- Sommarfesten i Frösakull
- Minitruppernas våruppvisning

### Genomförda arrangemang

Arrangemang som kunde genomföras:

- Redskap B, utbildning med instruktörer från gymnastikförbundet (2st)
- LUG-läger i oktober
- Svenska Cupen MAG den 25–26 november i Halmstad Arena
- Julgalan den 18 december där alla i publiken fick uppvisa giltigt Covid-pass om man var minst 18 år gammal
- Julfest för alla som gjort något för föreningen under 2021
- Flertalet interna tävlingar i både Trupp och MAG

## TÄVLINGAR & RESULTAT TRUPP

TÄVLING	KLASS	GRUPP	PLACERING			
			Lag	Tumbling	Trampett	Fristående
Riksfyran VT	Herrar 11år + äldre	Pojkar 08-09	2	2	2	2
Riksfyran VT	Dam 13-16 år	Flickor 07-08	14	16	4	17
Rikstváan VT	Mixed 13 år + äldre	Ma/Kv Ung,Jun,Sen	1	1	1	3
Rikstváan VT	Dam 13 år + äldre	Kv Ung/Jun/Sen	5	2	9	9
Juniorcupen VT	Mixed	Ma/Kv Ung,Jun,Sen	1	1	1	1
Ungdomscupen VT	Dam	Kv Ung/Jun/Sen	10	9	4	22
Ungdomscupen VT	Mixed	Ma/Kv Ung,Jun,Sen	2	1	1	7
Riksfyran HT	Dam 13-16 år	Flickor 07-08	3	5	3	4
Rikstváan HT	Mixed 13 år + äldre	Ma/Kv Ung,Jun,Sen	2	2	1	3
Rikstváan HT	Dam 13-16 år	Kv Ung/Jun/Sen	2	1	1	10
Riksfyran HT	Herrar 11år + äldre	Pojkar 08-09	3	3	2	2
Varbergscupen		Flick 09-10		3		
Varbergscupen		Flick 11-12	Inga resultat delgavs			
Upphoppet		Flick+Pojk 07-09, Flickor 2012	Inga resultat delgavs			

## TÄVLINGAR & RESULTAT AG

TÄVLING	KLASS	NAMN	PLACERING							
			Lag/Mångk.	Frist.	Bygel	Ringar	Hopp	Räck	Ringar	
EM	Senior	Filip Lidbeck		75				14		
Osijek Världscup	Senior	Filip Lidbeck		25				16		
SM	Senior	William Hyll	7	2	5					5
SM	Senior	Christopher Soós	8			4			1	3
SM	Senior	Filip Lidbeck		6				2		6
VM	Senior	Filip Lidbeck		47				23		
Mälarcupen	Youth	Gusten Hyll	4	4	2	4		5		3
Mälarcupen	Youth	Olle Bengtsson	5		4			3	3	4
Mälarcupen	Junior	Wille Larsson	8					4		
Mälarcupen	Junior	Ali Aghazade	10					4		
Mälarcupen	Senior	Filip Lidbeck				5				3
Mälarcupen	Senior	William Hyll		2	5			4	5	
Mälarcupen	Senior	Vilgot Hyll	7		3			1		
Nord EM	Senior	William Hyll	4 / Lag 29:a							
Svenska Cupen	Tvåan	Levi Hullegård	7							
Svenska Cupen	Tvåan	Oliver Svensson		2						
Svenska Cupen	Tvåan	Albert J. Wanninger		6						
Svenska Cupen	Tvåan	James Hanné						5		1
Svenska Cupen	Tvåan	Ebbe Hjersman			6				7	
Svenska Cupen	Fyran	Nelson Hanné	7					3	2	
Svenska Cupen	Fyran	Jack Stenbäck	8		4			1	7	
Svenska Cupen	Fyran	Eskil Abrahamsson						3		
Svenska Cupen	Femman	Gusten Hyll	2	1	1					3
Svenska Cupen	Femman	Olle Bengtsson	3					3	4	4
Svenska Cupen	Femman	Wille Larsson	6	1		3		2		
Svenska Cupen	Femman	Ali Aghazade	7		2	1		1		
Svenska Cupen	Senior	Vilgot Hyll	4	4	6			2		6
Svenska Cupen	Senior	William Hyll		2	4			5		

Vi har fler resultat enskilt på MAG, men har valt att ta med internationella resultat och alla nationella placeringar t.o.m. placering 10

## KANSLI

### Ny klubbdirektör

Ny klubbdirektör tillsattes i september, några personer i styrelsen har arbetat med hur föreningen skulle tillsätta en ny klubbdirektör då Katarina Larsson meddelat att hon kommer att avsluta sin tjänst när hon uppnår allmän pensionsålder.

Tillfälligheter och möjligheter gjorde att Caroline Torstensson tog över tjänsten den 1 september och de två har under sommaren och hösten haft ett nära samarbete för att lösa olika uppgifter som uppkommit under tiden. Övergången har gått väldigt smidigt och arbetet på kansliet och dess anställda fortlöper bra.

Kansliet har under hösten arbetat mycket med att hitta strukturer och förnyade administrationssätt, allt för att göra det mer uppdaterat och i slutändan skapa bättre förutsättningar för ledare, anställda, medlemmar och gymnaster. En del som alla medlemmar har fått ta del av är Nyhetsbrevet, ett brev som kommer ut 1 gång i månaden och sammanfattar det som har hänt och vad som kommer. Ett tillfälle att samla information och lyfta viktiga ämnen.

### Tävlingar

Efter ännu en vinter med stora anpassningar för Covid-19 gjordes det en hel del för att hålla uppe föreningsandan. Det fanns en stor oro hos ledare och gymnaster att även detta års tävlingar skulle ställas in, men man tränade som vanligt med inställningen att det kommer att bli tävlingar. Och tävlingar blev det, dock digitala för trupp. MAG sköts upp till hösten och några ställdes in.

De digitala tävlingarna filmades in med en stor anpassning runtomkring med koder och liknande för att utesluta fusk. Tävlingarna sändes sedan "live" med kommentatorer, en uppskattad lösning för alla som satt och tittade. HFG tävlade och tog hem många pallplaceringar på dessa tävlingar, men det var en konstig känsla att ta emot medaljerna någon vecka senare.

### Aktiviteter

Flertalet av tävlingsgrupperna har träffats för olika aktiviteter såsom lekar, matlagning, äta, bo i tält, olika genomgångar, mental träning och allmänna samtal om hur träningen är och hur dom kan påverka.

Under hösten har vi inrett och målat (med hjälp av föräldrar) en del av vinden för att ha det som ett bra rum där de äldre gymnasterna kan plugga, vila, hänga eller träffas för att hålla utvecklande samtal kring gymnastiken. HFG blev även tillfrågade från Halmstad Kommun om att återskapa gamla gymnastikbilder på stranden i Tylösand, en blåsig dag där mängder av olika bilder togs.

Vi var även med på Idrottens Dag den 21 augusti i Halmstad med ett flertal grupper, en dag där Halmstad Kommun samlar flera föreningar och låter de visa upp sig på olika platser.

I december gav sig ett stort följe från HFG i form av ledare, föräldrar och lagkamrater ner till Portugal för att heja på Sverige på EM i trupp gymnastik, och lite extra på vår egen gymnast Robin Züendorf. Vi var totalt 16 stycken som var där. Vi ser fram emot att kunna stödja våra MAG gymnaster på samma sätt nästa år, då de i år tävlade på stora internationella mästerskap som ej tillät fysisk publik.



## EKONOMISKT STÖD SAMT BIDRAG VID SPECIELLA ARRANGEMANG

Under ett år som 2021 har särskilda ekonomiska stöd haft stor betydelse för föreningen, dessa har gjort att vi kan fortsätta att utbilda och genomföra aktiviteter som utvecklar föreningen. Dessa var:

ARRANGEMANG	BIDRAG
Utbildning för barn och ungdomsledare	30 000 kr
Kompensationsstöd IF – Corona kvartal 4	65 000 kr
Verksamhetsstöd IF Idrott för äldre- utbetalning av rörligt stöd	14 000 kr
Utbildning	600 kr
Gymnastikförbundets utbildningar, går över åren 2021–2022	45 000 kr
Ge styrelsen kraft, går över åren 2021–2022	45 000 kr
Starta upp och kom igång med gympan, går över åren 2021-2022	70 000 kr
Utbildning	17 400 kr
Utvecklingsprojekt för träning och tävling, hoppbord	40 000 kr
Kompensations IF Coronona Omgång 5	50 000 kr

## GYMNASTIKENS HUS

Den gamla lysrörsbelysningen i trupphallen har under våren 2021 bytts ut mot ledbelysning, en mycket stor skillnad för alla som vistas i den lokalen. Söndrumshallen Ekonomisk Förening beställde och bekostade arbetet.

Investeringarna i redskap under 2021 har i första hand haft syfte att fortsatt möjliggöra träning i mindre grupper såväl ute som inne. Reparation och underhåll av "fasta" redskap har regelbundet utförts av egna

tränare, allt för att hålla redskapen i bra skick. Ambitionen att hålla nere kostnader och samtidigt kunna skapa utrymme har varit hög.

Ett nytt hoppbord till trupp införskaffades då den övre delen hade knäckts. Även ett nytt hoppbord till AG, som har en fjädrande funktion, har införskaffats då de hoppborden ser ut så på de stora tävlingarna och ger gymnasterna en annan och numera rätt förutsättning som resten av världen.

## SOMMARTRÄNING

Anställda tränare i HFG planerar och ansvarar för träningen under sommaren i Gymnastikens Hus.

Träning för trupp gymnaster under sommaren 2021 riktade sig i första hand till de yngre gymnasterna, de erbjöds dagläger under veckorna 25, 26 och 27 och var väldigt uppskattade och fullbokade. Ansvariga för sommarträningen var de något "äldre" gymnasterna.

HFG kan på så vis erbjuda sommarjobb till många yngre ledare. Äldre trupp gymnaster är på den nivån att träning fortsätter fast med minskade pass per vecka och några veckors planerad vila.

Föreningens AG-gymnaster hade under ledning av Niklas Andersson traditionell träning under större delen av sommaren.

## TRÄNINGSCAMPEN I FRÖSAKULL

Träningscampen i Frösakull tillsammans, med Gymnastikens Hus, utgör en viktig del för föreningens verksamhet och sammanhållning.

### Renoveringar

Under arbetshelgen på våren ser stugägarna till att klubbhus, föreningsstugor, övriga gemensamhetsbyggnader och grönområde förbereds inför säsongen. Arbetet, som leds av TCK, innebär såväl stora renoveringsprojekt som allmän uppräschning.

2021 investerades det i nya våningssängar i klubbhuset och sovrummen målades om. Parkeringen snyggades till med nya avgränsningar för att ge möjlighet till ytterligare parkeringsplatser. Höstens arbetsdagar har till största uppgift att stänga sommaren och "vinterbona" lägret.

Inför kommande framtid har HFG:s styrelse bett TCK att ta fram ekonomiska underlag, givet vilka byggnader som avses efter en prioritering och avsätta medel för dessa investeringar.

### Samlingar och läger

HFG:s grupper har genomfört samlingar och helgläger i campen under vår- och höstterminen för att samlas kring barnkonventionen men också för att stärka gemenskapen i gruppen.

### Sponsorer

Föreningens Hjärtsponsorer har tillgång till campen och har nyttjat den under vår och höstsäsongen för konferenser och företagsträffar.

### Coronaläget 2021

Corona har även påverkat boendet i Frösakull. Städ-rutinerna förändrades och det inhandlades stora mängder handsprit och desinficeringsmedel. 70+orna tilldelades egna toaletter och duschar och antalet personer som samtidigt fick vistas i de olika gemensamhetsbyggnaderna begränsades i linje med de restriktioner som gällde.

Tyvärr fick Gymnastikens Dag och sommarfesten ställas in av samma anledning. Antalet gästade föreningar var av förklarliga skäl färre än vanligt men campens trogna sommargäster kom mer än gärna.

Vi hade en hel del träningar under sommaren i träningscampen, de är uppskattade av gymnaster, ledare och boende.

## HFG OCH SKOLVERKSAMHET

Skolklasser, dagis och fritidsgrupper är fortsatt intresserade av att bedriva undervisning i Gymnastikens Hus. De hyr tid i hallen och ansvarar själva för verksamheten. Niklas Andersson har under året haft morgonpass med Filip Lidbeck, Vilgot Hyll och William Hyll.

## UTBILDNING

I samarbete med SISU Idrottsutbildarna genomför HFG utbildningsdagar under året. Ledardagarna vid vår- och höstterminsstart är gemensam "Kick Off" för föreningens samtliga ledare, men under rådande situation i samband med Covid har vi fått genomföra detta på andra sätt. Det har skett många digitala träffar och vi kunde tidigt under hösten träffas fysiskt dit alla tränare kallades.

### Mintruppsledarutbildning

Mintruppsledarutbildningen kunde vi ha i fysisk form, en dag då vi kallade alla som på något sätt är med som ledare eller en förälder som hjälper till. En dag där vi går igenom hur man är som ledare, varför vi har byggt upp banan på det sätt vi har samt passnings-tekniker.

### Utbildningar via Gymnastikförbundet

Mattias Candetoft och Caroline Torstensson har under året fortsatt det stora arbetet med att konvertera utbildningar och säkerställa att alla våra ledare har rätt utbildning för den nivå de är på. Vi har fortsatt ett stort arbete att utföra men vi står på en mycket bättre grund nu. Under året har vi haft 162 personer som har gått olika utbildningar digitalt eller i fysisk form.

### Exempel på utbildningar

- Gymnastikens Baskurs
- Trampett Steg 1
- Tumbling Steg
- Gymnastikens Ledarskap
- Åldersanpassad träning för barn och unga
- Biomekanik,
- Styrka och Rörlighet
- Truppgymnastik Redskap B
- Truppgymnastik A
- Trampolin som hjälpredskap
- Marknadsfrågor och sponsring
- Läran om Idrott
- Läran om RF SISU Halland
- Tränarråd och utveckling av tränare och gymnaster
- Läran om stärkt kunskap hos ledarna

Flera lärgrupper har varit via SISU idrottsutbildarna.

## SOCIALT LEDARSKAP & "IDROTTE VILL"

Halmstad Frigymnaster arbetar för att det ska finnas ett engagemang även för frågor utanför själva gymnastiken. Föreningens "HFG-anda" innebär att ledarna ska vara föredömen och att gymnasterna själva ska ställa upp för varandra och föreningen. Policy

finns för allas rätt att vara med och för integration. Föreningen har även policys mot sexuella trakasserier, alkohol, tobak och droger samt mot doping. Alla principer i dessa frågor är inarbetade i HFG:s verksamhetsplan för beslut av årsmötet.

## MEDICINSK SERVICE

Carl Hultefors, har varit engagerad vid föreningens tävlingar och uppvisningar under året. Fysioterapeuten har fortsatt funnits tillgänglig för gymnaster och tränare en kväll i veckan i hallen, vilket fungerar mycket bra och varit väldigt uppskattat och ger kontroll över eventuella skador bland våra gymnaster.

De flesta skador som uppstår är av typen överbelastnings-skador och uppstår oftast kring hand- och knäleder samt i ländrygg. Tränarråden följer kontinuerligt upp hur läget ser ut och de kan se att de förebyggande åt-

gärderna med att lägga in prehabövningar i den vanliga träningen har gett ett resultat. Traumatiska/akuta skador står för en mindre del av det totala antalet skador. Kontakt mellan fysioterapeut och gymnast har skett via huvudledaren för respektive träningsgrupp.

Carl Hultefors har förutom sitt engagemang i HFG även varit engagerad i MAG-landslaget och deltagit i förberedelser inför tävlingar både nationellt och internationellt.

## HFG-SHOP

Föreningens webbshop sker i samarbete med Kents, där finns ett större sortiment som erbjuder ett större antal föreningskläder och andra tillbehör. Under hösten togs en supportertröja fram som har sålts direkt på kansliet. En tröja som visar vilka i publiken som är med och stöttar från läktaren. Vi bygger upp en "blå vägg" där med. Tröjan har varit mycket populär.

Beställning och betalning görs via hemsidan: [www.halmstadfrigymnaster.se](http://www.halmstadfrigymnaster.se). Föreningens kansli fungerar som mellanhand och varorna lämnas ut där.

Försäljningen, som främst är en service för medlemmarna, har gett ett litet överskott till föreningen.

## HFG:S JULGALA

2021 års Julgala i Halmstad Arena sköts upp till den 6 januari 2020. Temat för året var "En resa till New York" där musik inspirerade till de olika akterna. Julgalan var en efterlängtd gala, att äntligen kunna få visa upp sig utan prestationskrav då den inte kunnat

genomföras på 2 år på grund av situationen med Covid-19. Vi hade en lägre publiksiffra än normalt, men är väldigt glada att så många ändå kunde komma på uppvisningen.

## SPONSORER, LOTTERIER & ANDRA INKOMSTER

Föreningen har under året haft Huvud- och skyltsponsorer samt annonsörer som stöttat med kontanta medel eller med varor och tjänster för totalt 242 500 kronor.

### Väggalmanacka

Under 2021 har vi fortsatt det framgångsrika konceptet med att producera och sälja en egen väggalmanacka med fotografier av samtliga grupper. Till kalendern är det kopplat ett lotteri. Almanackan är i A3-format och kostar tillsammans med en lott 200 kr. Almanackan inbringade ett netto på över 200 000 kronor kontant till föreningen, 84 000 kr i varor och tjänster samt 30 000 kronor till gymnastgrupperna.

Halmstad Frigymnaster är sedan hösten 2012 registrerade i Svenska spels satsning Gräsroten. Flera personer har i samband med spel gett sin bonus till HFG och på så sätt har föreningen fått 7 080kr.

### Träningscampen och tävlingar

Träningscampen har stor betydelse för HFG:s ekonomi och är en av grunden för föreningen. Även tävlingar och uppvisningar är mycket viktiga inkomstkällor. Tävlingar är något som HFG kan ansöka om varje år, men vet dock inte om man tilldelas någon/några. Av den anledningen har styrelsen arbetat med budgeten hårt under en period som ska säkra de fasta inkomsterna mot de fasta utgifterna. En del av det arbetet utmynnade i högre träningsavgifter under året.

### HFG:s arkiv

Klubbens arkivarie, Helén Andersson, har samlat in tidningsurklipp och artiklar som skrivits om föreningen under året. Allt finns förvarat och finns i arkivet i Gymnastikens hus. I arkivet finns även filmer från 1961 och framåt att ta del av.

### Huvudsponsorer 2021

- Arkitektkopia
- Christof Jeppsson Musikprodukt AB
- Clarion Collection Norre Park Hotell
- Eleiko Group AB
- Forsen
- Golvlyftarna
- Halmstad Kommun
- HFAB
- HS Mur & Kakelugnar
- Hyrtab
- Ica Supermarket Vallås
- Kents
- Länsförsäkringar Halland
- MTA Bygg & Anläggning,
- Quicksearch
- Scandinox AB
- Sign Solutions

## HFG I MEDIA

Under året har HFG:s gymnastikverksamhet omnämnts i media ett flertal gånger.

**Hallandsposten** har haft 15 stycke artiklar eller notiser om föreningen. Bland de större artiklarna kan särskilt nämnas reportage om HFG:s gymnasters deltagande och medalj i Trupp-EM för Juniorer, LAG-SM i MAG, OS-satsning för Filip Lidbeck.

**HalmstadSport** har haft digitala artiklar om HFG:s verksamhet under 2021.

## HEMSIDOR

### IdrottOnline

HFG:s hemsida är knuten till IdrottOnline vilket är ett gemensamt verksamhetssystem för svensk idrott och utgör basen för all kommunikation och administration mellan medlem, förening och förbund.

Utbildning och hjälp med frågor som rör IdrottOnline har främst skett via RF-SISU Halland, Svenska Idrottsrörelsens Studieförbund.

### halmstadfrigymnaster.se

Regelbunden information om aktuella händelser från tränare, gymnaster och ledamöter i kommittéer till ansvariga för hemsidan har varit nödvändig för att kunna hålla hemsidan uppdaterad och läsvärd.

Ansvariga för hemsidan är anställda tränare och klubbdirektör med viss hjälp av marknadskommittén. HFG är också aktiverade på Riksförbundets hemsida, IdrottOnline Klubb, där statligt lokalt aktivitetsstöd redovisas. Digitala bidragsansökningar/redovisningar görs också via IdrottOnline.

## MEDLEMSREGISTER /IT-FUNKTION

HFG:s internetbaserade medlemsregister i SportAdmin förbättras och kompletteras efter hand. Anställda samt ledamöter och ledare har olika behörighetsgrad och tillgång till systemet. Med hjälp av medlemsregistret underlättas kommunikationerna inom föreningen. Behandling av personuppgifter sker enligt GDPR.

Klubbens fakturering är kopplad till medlemsregistret och fakturor skickas ut via mejl. Närvarorapportering sker digitalt i medlemsregistret och systemet är kopplat till Halmstad Kommun och RF för elektronisk redovisning av LOK-stöd.

HFG:s bokföring sköts via Swedbanks e-bokföring. Kontering och bokföring görs fortlöpande av kansliets personal. Föreningens kassör har det övergripande ansvaret och gör månatliga rapporter till styrelsen. Ytterligare en förtroendevald kan med tillgång till "tittfunktion" följa HFG:s ekonomi och bokföring.

## TRÄNARRÅD - TRUPP & AG

Tränarråden har haft som syfte att stärka och utveckla det gymnastiska inom såväl trupp- som AG-verksamheten. De har samlats 9 gånger under året, några gånger gemensamt mellan båda tränarråden och vid vissa tillfällen separerade.

Under året har råden arbetat med den röda tråden och utvecklat den ytterligare, tränarråden arbetar målinriktat i den stora utmaningen att behålla gymnaster i en bred verksamhet för att nå framgångar i alla tävlings-sammanhang. De har påbörjat små förändringar som de tror är en nyckel "sudda ut" väggen mellan AG och Trupp, att dra nytta av de olika kunskaperna som finns i de båda hallarna och möjligheterna att träna på ett annorlunda sätt.

De har även lagt stort fokus på fristående för trupp, en handlingsplan för att stärka oss i den grenen, startat två nya basgrupper samt löst tränartillsättning och halltider. De har även följt upp planen för skadeförebyggande åtgärder för att säkra ett långsiktigt tränande och framtida leverne.

Den fasta agenda är:

- **Uppföljning** från föregående möte, resultat enligt plan eller ej
- **Säkerhet:** I hallen, redskap eller andra risker
- **Gymnaster:** Skadeläget, uppföljning av övningar från ledardagar samt planering av träning och uppföljning
- **Grupper:** Tränare, antal och kompetens, sammansättning av grupper samt schemaplanering och förändringar
- **Tävlingar:** Vilka finns under året, vilka ska vi vara med på, lagsammansättningar
- **Utbildningar:** Licensutbildningar, interna utbildningar
- **Tillfällig punkt:** Covid-19
- **Övrigt**

## ANTALET AKTIVA GYMNASTER

Från 13 år och äldre, vid start vt2021

GRUPP	2018	2019	2020	2021
Killar	25	25	32	38
Tjejer	33	50	53	45
Totalt	58	75	85	83

## MÅLSÄTTNING OCH RESULTAT 2021

Målsättning i HFG:s verksamhetsplan för 2021 samt svar på i vad mån de infriats, återges nedan.

GEMENSAMMA MÅL	UPPFYLLT	EJ UPPFYLLT	KOMMENTARER
Att minst en person deltar i en nationell kommitté	x		
Att påverka GF att bli tydligare i sin planering	x		
Att tränarråden inom Ag-trupp rapporterar till styrelsen inför varje styrelsemöte	x		
Att arrangera en stor nationell/internationell Trupptävling i Halmstad Arena	-	-	Inställt pga Covid-19
Att arrangera en stor nationell/internationell AG-tävling i Halmstad Arena	x		
Att ha aktiva ledare med relevant utbildning varav tre med högsta möjlig nationella utbildningskompetens	x		
Att ha aktiva domare inom AG respektive Trupp	x		
Att anordna Interna tävlingar	x	x	Endast inom AG, pga Covid-19 restriktioner
Att anordna en resa			
Att ta in nya gymnaster	x		

MÅL MAG	UPPFYLLT	EJ UPPFYLLT	KOMMENTARER
Medaljer SM i mångkamp/grenfinaler för seniorer	x	x	Ej uppfyllt i mångkamp
Filip Lidbeck och Christopher Sóos kvalar in till EM individuellt	x	x	Christopher kvalade ej in
Filip Lidbeck och Christopher Sóos kvalar in till VM individuellt	x	x	Christopher kvalade ej in
Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till JNM	x		De kvalade in och tävlade, inget officiellt resultat
Vilgot Hyll och William Hyll kvalar in till landskamp mellan Sverige, Belgien och Holland	-	-	Ställdes in pga Covid
Final för ungdomar i Mälarcupen	x		
Medaljer i mångkamp i tvåan och trean under Mästerskapshelgen och Svenska Cupen	x	-	Mästerskapshelgen inställd. Ställde upp i svårare klass
Samtliga i Pojk AG går upp i Ettan klassen	x		
Pojk-AG deltar under Mästerskapshelgen och Svenska Cupen	x		Mästerskapshelgen blev inställd
Sex gymnaster med i utvecklingsgruppen 2021	x		Sex kvalade, men 1 slutade och 1 gick över till trupp



MÅL TRUPP	UPPFYLLT	EJ UPPFYLLT	KOMMENTARER
Att delta på JSM Herr och Dam, med E-poäng över 7.0 på varje redskap	-	-	JSM inställt pga Covid-19
Att ta medalj på Riksstegen	x		
Att ta steget upp på Riksstegen med 07-09 killar och tjejer	x		
Att ha föreningstävlingar under året för att skapa tävlingsvana, samt att stärka gemenskapen mellan de olika grupperna	-	-	Inställt pga Covid-19
Att ha minst en gymnast som kvalar in i bruttogruppen för landslaget	x		2 st, Robin och Erik
Att aktivt jobba för att minimera antalet skador	x		

## BALANSRAPPORT 2021

	2021-12-31	2020-12-31
<b>Tillgångar</b>		
Inventarier	104 608 kr	222 963 kr
Andelar i Söndrumshallen	1 000 kr	1 000 kr
Varulager	- kr	- kr
Kundfodringar	249 565 kr	188 734 kr
Övriga fodringar och förutbetalda kostnader	292 898 kr	197 728 kr
Kassa & bank	461 802 kr	828 985 kr
<b>Summa tillgångar</b>	<b>1 109 873 kr</b>	<b>1 439 844 kr</b>
<b>Eget kapital och skulder</b>		
Eget Kapital		
Balaserande överskott	705 804 kr	1 024 547 kr
Föregående års resultat	-172 762 kr	-145 981 kr
Årets resultat	-77 697 kr	-172 762 kr
Ändamålsbestämda medel	106 519 kr	37 952 kr
<b>Summa eget kapital</b>	<b>599 286 kr</b>	<b>840 614 kr</b>
<b>Obeskattade reserver</b>		
Tränings- och tävlingsgruppernas konton	103 714 kr	77 013 kr
<b>Skulder</b>		
Låneskulder	- kr	- kr
Leverantörsskulder	141 531 kr	237 566 kr
Skatteskulder	20 784 kr	24 786 kr
Övriga skulder	137 496 kr	180 586 kr
Upplupna kostnader och intäkter	185 193 kr	252 041 kr
<b>Summa skulder</b>	<b>485 006 kr</b>	<b>694 979 kr</b>
<b>Summa eget kapital och skulder</b>	<b>1 188 006 kr</b>	<b>612 606 kr</b>

## RESULTATRAPPORT 2021

	UTFALL 2021	BUDGET 2021	UTFALL 2020
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	176 000 kr	180 000 kr	158 440 kr
Offentligrättsliga bidrag	879 283 kr	910 000 kr	916 860 kr
Gåvor och bidrag	279 990 kr	120 000 kr	312 529 kr
Sponsor/Reklam	229 060 kr	235 000 kr	208 060 kr
Verksamhetsintäkter	1 996 218 kr	2 699 000 kr	1 747 045 kr
Övriga föreningsintäkter	583 508 kr	575 000 kr	551 200 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>4 144 059 kr</b>	<b>4 719 000 kr</b>	<b>3 894 134 kr</b>
<b>Kostnader</b>			
Föreningskostnader	-248 586 kr	-499 000 kr	-246 238 kr
Övriga externa kostnader	-1 081 042 kr	-1 300 000 kr	-1 049 592 kr
Personalkostnader	-2 774 063 kr	-2 704 000 kr	-2 653 717 kr
Avskrivningar av inventarier	-118 355 kr	-90 000 kr	-117 604 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>-4 222 046 kr</b>	<b>-4 593 000 kr</b>	<b>-4 067 151 kr</b>
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	-77 989 kr	126 000 kr	-173 056 kr
Finansiella intäkter	288 kr	- kr	526 kr
Finansiella kostnader	-292 kr	- kr	-232 kr
<b>Resultat</b>	<b>-77 697 kr</b>	<b>126 000 kr</b>	<b>-172 762 kr</b>

## RESULTATRAPPORT PER RESULTATENHET 2021

	UTFALL 2021	BUDGET 2021	BUDGET 2022
10 HFG gemensamt	560 234 kr	386 700 kr	700 000 kr
11 Webshop	13 640 kr	10 800 kr	2 000 kr
12 Utbildning	-159 652 kr	-145 000 kr	-163 000 kr
15 Träning	-834 323 kr	-613 700 kr	-744 000 kr
16 Tävling	-115 911 kr	-237 000 kr	-251 000 kr
17 Framtidsprojekt	-1 650 kr	-10 000 kr	-10 000 kr
20 Frösakull	207 131 kr	239 000 kr	196 000 kr
22 Kalender	198 372 kr	169 000 kr	173 000 kr
23 Julgala	32 632 kr	62 000 kr	58 000 kr
24 Mindre arrangemng	0 kr	5 000 kr	0 kr
SM Trupp	0 kr	82 500 kr	0 kr
31 Trupptävling höst	0 kr	0 kr	117 000 kr
32 Trupptävling vår	0 kr	0 kr	89 000 kr
33 AG tävling höst	21 828 kr	75 000 kr	44 000 kr
34 AG tävling vår	0 kr	51 000 kr	0 kr
<b>Resultat</b>	<b>-77 699 kr</b>	<b>75 300 kr</b>	<b>211 000 kr</b>

## BUDGET 2021

	BUDGET 2021	UTFALL 2020	UTFALL 2019
<b>Intäkter</b>			
Medlemsavgifter	180 000 kr	158 440 kr	169 600 kr
Offentligrättsliga bidrag	910 000 kr	916 860 kr	897 605 kr
Gåvor och bidrag	110 000 kr	312 529 kr	106 202 kr
Sponsor/Reklam	235 000 kr	208 060 kr	338 391 kr
Verksamhetsintäkter	2 545 000 kr	1 747 045 kr	2 358 162 kr
Övriga föreningsintäkter	575 000 kr	551 200 kr	577 875 kr
<b>Summa intäkter</b>	<b>4 555 000 kr</b>	<b>3 894 134 kr</b>	<b>4 447 835 kr</b>
<b>Kostnader</b>			
Föreningskostnader	-390 000 kr	-246 238 kr	-616 867 kr
Övriga externa kostnader	-1 295 200 kr	-1 049 592 kr	-1 277 003 kr
Personalkostnader	-2 704 019 kr	-2 653 717 kr	-2 618 021 kr
Avskrivningar av inventarier	-90 000 kr	-117 604 kr	-82 651 kr
<b>Summa kostnader</b>	<b>-4 479 219 kr</b>	<b>-4 067 151 kr</b>	<b>-4 594 542 kr</b>
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	75 781 kr	-173 056 kr	-146 707 kr
Finansiella intäkter	700 kr	526 kr	824 kr
Finansiella kostnader	-250 kr	-232 kr	-98 kr
<b>Resultat</b>	<b>76 231 kr</b>	<b>-172 762 kr</b>	<b>-145 981 kr</b>

## KÄRA GYMNASIKVÄNNER!

Året 2021 kan läggas till handlingarna och vi kan äntligen blicka framåt. Vi i styrelsen och våra kommittéer har under året fortsatt vårt idoga arbete för föreningen, vi har fått jobba på en mängd nya sätt, med nya utmaningar som stärkt oss och den positiva idrottssyn som gällt. Och vi har övervunnit många svårigheter vi ställts inför.

Riksidrottsförbundet har fastslagit att idrotten är en stark samhällsnytta, vilken Halmstad Frigymnaster skall bidra till. Vi vill att var och en av våra gymnaster skall känna trygghet och gemenskap under vår ledning.

Nu måste avstamp för 2022 tas, för att se till att våra gymnaster och tränare får de bästa förutsättningarna att bedriva en så bra verksamhet det bara går. Vi fortsätter att skörda framgångar på golvet och som framgångsrik arrangör av tävlingar kan vi se fram emot nya arrangemang, med Nord-EM 2023 som en extra bonus.

Nu ligger planeringen för våra gymnaster både nationellt och internationellt redo.... Och vi ser fram emot ett normalt tävlingsår.

Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som kämpat tillsammans med oss pandemin. Vi kommer fortsätta stärka vårt varumärke —något som är viktigt om vi skall ha framgångar under 2022.

### Styrelsen

Halmstad Frigymnaster

#### Michael Hedlund

Ordförande

#### Mattias Candetoft

Vice ordförande

#### Jani Minler

Sekreterare

#### Sandra Bengtsson

Kassör

#### Thomas Larsson

Ledamot

#### Elin Melin

Ledamot

#### Patricia Eliasson

Ledamot

#### Sofie Johansson

Ledamot

#### Andreas Arvidsson

Suppleant

#### Caroline Torstensson

Klubbdirektör,  
Adjungerad ledamot

## REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i Halmstad Frigymnaster  
Organisationsnummer 849200-9116

### Rapport om årsredovisningen

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

#### *Revisorns ansvar*

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förvaltningen på grundval av vår revision.  
Vi har utfört revisionen enligt god revisionsssed i Sverige.

Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi utöver vår revision av årsredovisningen granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till försummelse som kan föranleda ersättningskyldighet.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

### Uttalanden

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att föreningens årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Halmstad, 2022

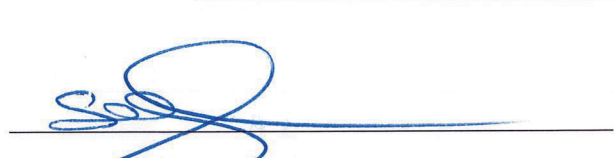
19/2



Henrik Otendal

Halmstad, 2022

19/2



Niklas Johansson

## ETT STORT TACK TILL VÅRA SPONSORER 2021



NORRE PARK, HALMSTAD



**CHRISTOF JEPSSON  
MUSIKPRODUKTION AB.**





# HALMSTAD FRIGYMNASTER

---

GYMNASTIKENS HUS, BÄCKAGÅRDSVÄGEN 130, 302 41 HALMSTAD, 035-342 07